

Mehr erleben

mit der
Sektion **Schwaben**
des Deutschen Alpenvereins



Kurse
Touren
Klettern
Vorträge
Hütten
Alpine Basics

Programm 2020

für Stuttgart – Aalen – Böblingen – Calw – Ellwangen –
Esslingen – Kirchheim unter Teck – Laichingen – Nürtingen –
Rems-Murr-Kreis und die Regionalgruppe Sudeten



Herzlich willkommen!

Wichtige vereinsinterne Termine,
die Sie nicht verpassen sollten

Jubilarfeier 2020

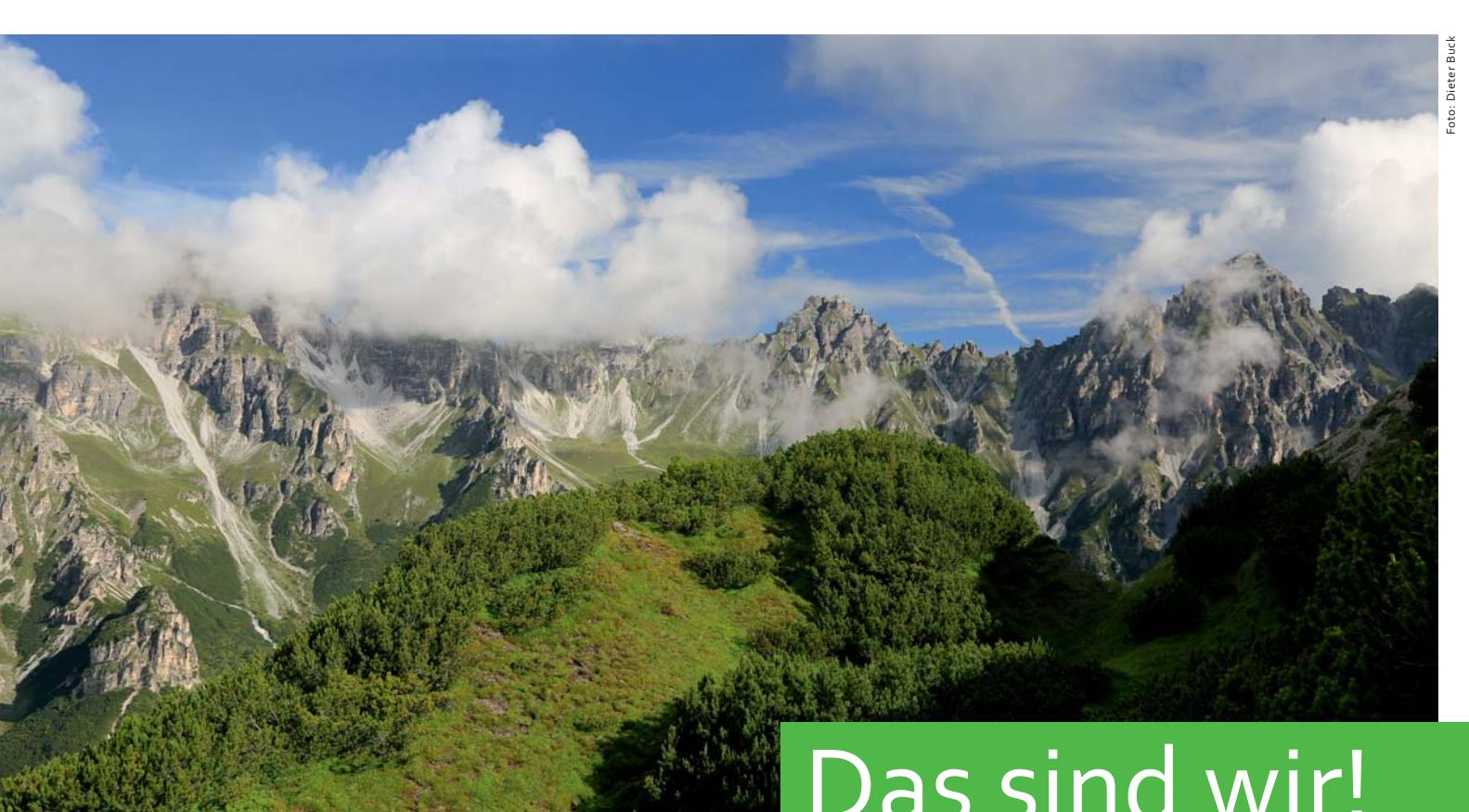
10. Oktober 2020, 12:30 Uhr,
Veranstaltungszentrum Waldaupark
(Friedrich-Strobel-Weg 4–6,
70597 Stuttgart)

Langjährige Mitgliedschaften zeugen von einer engen Verbundenheit mit der Sektion und so möchten wir an diesem Tag unsere Jubilare ganz bewusst ehren und gemeinsam Zeit verbringen. Interessierte Mitglieder sind natürlich gerne willkommen, bei der Feierlichkeit dabei zu sein.

Mitglieder- versammlung 2020

10. Oktober 2020, 16:30 Uhr, ,
Veranstaltungszentrum Waldaupark
(Friedrich-Strobel-Weg 4–6,
70597 Stuttgart)

Ihre Möglichkeit zur Mitbestimmung in unserem höchsten Vereinsgremium!
Lassen Sie sich den Termin der Mitgliederversammlung nicht entgehen.
Wir halten Sie über aktuelle und zukünftige Themen auf dem Laufenden, wichtige Entscheidungen werden mehrheitlich getroffen und wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und Anregungen.



Das sind wir!

Deutscher Alpenverein Sektion Schwaben <<

Wir sind die Nummer 1 für den Bergsport in Stuttgart und der Region. Als große Gemeinschaft mit 35.000 Mitgliedern ist es unsere Aufgabe, den Bergsport zu fördern und Naturräume zu bewahren. Dabei liegt unser Hauptaugenmerk auf den Alpen und der Region Schwäbische Alb. Mit unserem Angebot sprechen wir alle Menschen an, die sich gerne in der Natur bewegen, diese respektieren und Ausgeglichenheit und Entspannung in den Bergen oder alpinen Sportarten suchen. Dazu gehören auch unsere Kletterhallen, die sich als „Hütten in der Stadt“ als Treffpunkt für Bergsportler etabliert haben.

Liebe Mitglieder der Sektion Schwaben,
liebe Leserinnen und Leser,

ein neues Berg-Jahr liegt vor uns und so haben sich unsere Kursleiter wieder
viele tolle Kurse und Touren für Sie ausgedacht.

Wir nehmen Sie im Sommer mit in die Berge zum Wandern, Klettern und Mountainbiken, im Winter zeigen wir Ihnen die Schönheit der Alpen bei Schneeschuhtouren, Skitouren oder Hochtouren. Und auch im Indoor-Sport haben wir mit unseren Boulder- und Kletter-Angeboten was zu bieten: Neben Kletterhallen in Kirchheim, Aalen und Stuttgart-Zuffenhausen betreiben wir gemeinsam mit der Sektion Stuttgart das Kletterzentrum auf der Waldau in Stuttgart-Degerloch.

Sie sehen, wir haben eine schöne Auswahl an unterschiedlichsten Bergsportarten für Sie im Gepäck – sowohl für Neueinsteiger als auch für die Extremsportler unter Ihnen.

Mit unserem Jahresprogramm möchten wir Anregungen geben und Ihnen Mut machen, gemeinsam mit uns neue sportliche Ziele zu erreichen!

Mit herzlichen Grüßen



Ihr Frank Boettiger
(Vorsitzender der Sektion Schwaben)





Ihre Ansprechpartner

Laura Wiesner
Kursverwaltung Alpinkurse
wiesner@alpenverein-schwaben.de
Telefon 0711 769636-6



Angelika Drucks
Kursverwaltung Hallenkurse (Waldau)
drucks@alpenverein-schwaben.de
Telefon 0711 769636-6



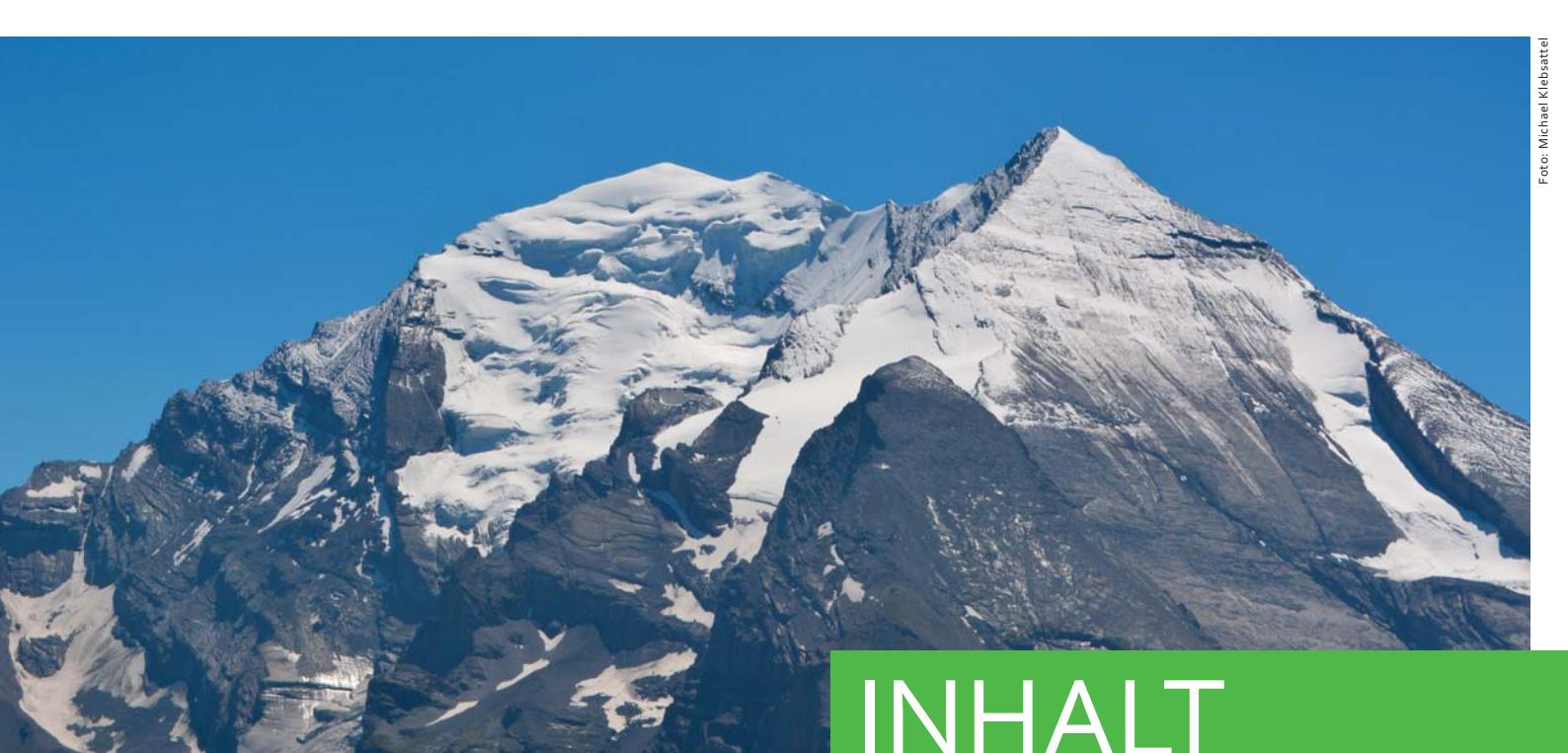
Michael Klebsattel
Referent für Ausbildung/
Sicherheit
ausbildung@alpenverein-schwaben.de
Mobil 0176 10519392



Klaus Berghold
Stellvertretender Vorsitzender
berghold@alpenverein-schwaben.de



Die Ausbildungsstruktur der Sektion Schwaben finden Sie online unter:
<https://www.alpenverein-schwaben.de/aktiv/kursinfos/kursstrukturen/>



INHALT

Editorial	1	AlpinGruppe Ü40	55
Ihre Ansprechpartner in der Sektion	2	Fotogruppe	55
Inhalt	3	Erwachsenenklettergruppe Klimbimber	56
Konditionelle und technische Anforderungen	4	Skiabteilung SAS	56
Aller Anfang ist leicht	8	Freeride	56
Abkürzungen, Piktogramme und wichtige Preisinformationen	9	Bezirksgruppe Aalen	57
Notfallnummern	9	Bezirksgruppe Böblingen	58
Alpines Notsignal und Handzeichen	9	Bezirksgruppe Calw	59
»» Sektionsprogramm	10	Bezirksgruppe Ellwangen	60
Winter		Bezirksgruppe Esslingen	60
Schneeschuhtouren	10	Bezirksgruppe Kirchheim unter Teck	61
Skitouren	11	Bezirksgruppe Laichingen	62
Skihochtouren	16	Bezirksgruppe Nürtingen	62
Freeride	18	Bezirksgruppe Rems-Murr	63
Eisklettern, Eisfallklettern	20	Regionalgruppe Sudeten	64
Lawinenkunde	20	»» Vorträge	65
Sommer		»» Hütten	70
Sportklettern	21	Stuttgarter Hütte	70
Hochtouren	25	Schwarzwasserhütte	71
Klettersteig	30	Hallerangerhaus	72
Alpinklettern	31	Jamtalhütte	73
Klettern und Bouldern	34	Sudetendeutsche Hütte	74
Kletterhallen	36	Schwabenhaus	75
Mountainbiken	40	Harpprechthaus	76
Bergwandern	47	Gedächtnishütte	77
Teilnahmebedingungen und Versicherungs- informationen zum Sektionsprogramm	49	Werkmannhaus	78
»» Gruppenprogramm	51	Impressum	79
Mountainbikegruppe	51	Servicestellen der Sektion Schwaben	79
Wandergruppe	52	Ausrüstung und Bücherei	80
Grenzgänger – Aktiv mit und nach Krankheit	52	Alpine Auskunft, Auskunft Wetter	80
Bergsteigergruppe	53	Mitglieder werben Mitglieder	81
Tourengruppe	53	Lust auf eine Mitgliedschaft in der Sektion?	82
Gruppe Natur und Umwelt	54	Aufnahmeantrag	83

»» Konditionelle Anforderungen für unsere alpinen Kurse und Touren

Bitte beachten Sie, dass Sie bei unseren alpinen Kursen und Touren den konditionellen und technischen Anforderungen gewachsen sein müssen. Um Ihnen die Einschätzung zu erleichtern, sind alle alpinen Kurse und Touren nach einer Herz-Skala bewertet. Die Stufen dieser Skala finden Sie hier. Bitte beachten Sie auch in der Kursbeschreibung die spezifischen Anforderungen.

Bitte beachten:

Kurse und Touren, die in den Westalpen oder anderen hochalpinen Regionen der Schweiz, Österreichs, Italiens u.a. stattfinden, sind meist anspruchsvoller und schwieriger. Hüttenzustiege sind oft wesentlich länger, können ausgesetzter oder technisch anspruchsvoller sein. Hütten sind oft einfache Berghütten mit wenig Komfort.

Stufen	Bewertung	Gehzeit pro Tag	Höhenmeter pro Tag	Höhenlage
♥	wenig anstrengend	6 Std.	bis 700 Hm	bis 2500 m
♥ ♥	mäßig anstrengend	8 Std.	ca. 900–1200 Hm	2000–3000 m
♥ ♥ ♥	anstrengend	10 Std.	ca. 1200–1500 Hm	2500–3500 m
♥ ♥ ♥ ♥	sehr anstrengend	12 Std.	ca. 1500–1800 Hm	3500–5000 m
♥ ♥ ♥ ♥ ♥	extrem anstrengend	> 12 Std.	ca. 1800–> 2000 Hm	über 4000 m

»» Technische Anforderungen für unsere alpinen Kurse und Touren

Bitte beachten Sie, dass Sie bei unseren alpinen Kursen und Touren den konditionellen und technischen Anforderungen gewachsen sein müssen. Um Ihnen die Einschätzung zu erleichtern, sind alle alpinen Kurse und Touren nach einer Sterne-Skala bewertet, welche nachfolgend beschrieben ist. Bitte beachten Sie auch in der Kursbeschreibung die spezifischen Anforderungen.

Quellenangaben:

Schwierigkeitsbewertung im Fels nach UIAA und Schweizer SAC Skala. Internetseiten:
[https://de.wikipedia.org/wiki/SchwierigkeitsSkala_\(Klettern\)](https://de.wikipedia.org/wiki/SchwierigkeitsSkala_(Klettern))
https://de.wikipedia.org/wiki/SAC-Berg-und_Hochtourenskala
<https://de.wikipedia.org/wiki/Klettersteig>
<http://www.singletrail-skala.de>

»» Bergwandern (T₂) – anspruchsvolles Bergwandern (T₃) – Alpinwandern (T₄)

Stufen	Beschreibung/Weg/Gelände	Voraussetzungen
★ T ₂	Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. Falls nach SWW-Normen markiert: weiß-rot-weiß. In Deutschland und Österreich blau.	Gehen auf markierten Steigen und Wegen im Gebirge.
★★ T ₃	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. Falls nach SWW-Normen markiert: weiß-rot-weiß. In Deutschland und Österreich rot.	Sicheres Gehen auf markierten Steigen und Wegen sowie auf schmalen Trittpfaden und in weglosem Gelände im Gebirge. Sicherer seilfreies Steigen und Klettern in kurzen Felspassagen bis Schwierigkeitsgrad 1 nach UIAA. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.
★★★ T ₄	Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorrückkommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. Falls nach SWW-Normen markiert: weiß-blau-weiß. Hinweis: Ältere Wege mit dem Schwierigkeitsgrad T ₄ sind heute noch oft mit Rot-Weiß-Rot markiert.	Sicheres Gehen auf markierten Steigen und Wegen sowie auf schmalen Trittpfaden und in weglosem Gelände im Gebirge. Sicherer seilfreies Steigen und Klettern in kurzen Felspassagen bis Schwierigkeitsgrad 2 nach UIAA. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Bergerfahrung.

» Klettern

Stufen	Beschreibung/Weg/Gelände	Voraussetzungen	Sonstiges
★ UIAA I	Geringe Schwierigkeiten. Einfachste Form der Felskletterei (doch kein leichtes Gehgelände!). Die Hände sind zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Schwindelfreiheit ist bereits erforderlich. Meist geneigtes Gelände, große Haltepunkte.	allgemeine gute körperliche Verfassung und sportliche Grund-einstellung	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit empfehlenswert
★★ UIAA II	Mäßige Schwierigkeiten. Hier beginnt die Kletterei, welche die Drei-Punkt-Haltung erforderlich macht. Meist stark geneigtes Klettergelände mit großen Haltepunkten, teils steilere Passagen mit wenig ausgesetzten Stellen.	allgemeine sehr gute körperliche Verfassung und sportliche Grund-einstellung	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
★★★ UIAA III	Mittlere Schwierigkeiten. Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen verlangen bereits Kraftaufwand. Geübte und erfahrene Kletterer können Passagen dieser Schwierigkeit noch ohne Seilsicherung erklettern. Meist steiles Klettergelände mit guten Haltepunkten und teils ausgesetzten Stellen.	allgemeine sehr gute körperliche Verfassung und sportliche Grund-einstellung – zusätzlich Kenntnisse in Kletter- und Sicherungstechnik	Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
★★★★ UIAA IV	Große Schwierigkeiten. Hier beginnt die Kletterei schärferer Richtung. Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen bedürfen meist mehrerer Zwischensicherungen. Auch geübte und erfahrene Kletterer bewältigen Passagen dieser Schwierigkeit. Stark geneigtes bis senrektes Klettergelände mit vielen ausgesetzten Stellen. Haltepunkte liegen auseinander.	allgemeine sehr gute körperliche Verfassung und sportliche Grund-einstellung – zusätzlich Kenntnisse in Kletter- und Sicherungstechnik	Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
★★★★★ UIAA V	Sehr große Schwierigkeiten. Zunehmende Anzahl an Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz großen Unternehmungen der Alpen. Steiles, anspruchsvolles bis überhängendes Klettergelände, dann jedoch sehr gute Haltepunkte, ansonsten reduzierte Haltepunkte.	allgemeine sehr gute körperliche Verfassung und sportliche Grund-einstellung – zusätzlich Kenntnisse in Kletter- und Sicherungstechnik	Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

» Klettersteig

Stufen	Beschreibung/Weg/Gelände	Voraussetzungen	Sonstiges
★ A	Sicherung: Drahtseile, Ketten, Eisenklammern („Klampfen“) und vereinzelt kurze Leitern; Begehung größtenteils ohne Verwendung der Sicherungseinrichtungen möglich	allgemeine gute körperliche Verfassung und sportliche Grund-einstellung	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit empfohlen
★★ B	Sicherung: Drahtseile, Ketten, Eisenklammern, Trittstifte, längere Leitern (u. U. auch senkrecht); Begehung ohne Sicherungseinrichtungen möglich, aber Schwierigkeiten bis zum 3. Schwierigkeitsgrad (UIAA) sind zu erwarten.	wie bei A, allerdings bessere Kondition und etwas Kraft und Ausdauer in Armen und Beinen deutlich von Vorteil	Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
★★★ C	Sicherung: Drahtseile, Eisenklampfen, Trittstifte, oft längere und sogar überhängende Leitern, Klammern und Stifte können auch weiter auseinanderliegen; in senkrechten Abschnitten manchmal auch nur ein Drahtseil; Begehung ohne Benutzung der fixen Sicherungseinrichtungen möglich, Schwierigkeiten liegen aber oft schon im 4. Schwierigkeitsgrad (UIAA).	gute Kondition, da längere Anstiege in diesem Schwierigkeitsgrad bereits zu den großen Klettersteig-Unternehmen zählen	Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
★★★★ D	Sicherung: Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte (liegen vielfach weit auseinander); an ausgesetzten und steilen Stellen oftmals nur ein Drahtseil.	wie bei C, allerdings guter körperlicher Zustand, genug Kraft in Armen und Händen, da längere senkrechte bis überhängende Stellen auftreten können; auch kleinere Kletterstellen (bis zum 2. Schwierigkeitsgrad) ohne Sicherungseinrichtungen sind möglich.	Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
★★★★★ E	Wie D, allerdings öfter mit Kletterei kombiniert.	viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit, über längere Strecken kann die Hauptlast auf den Armen liegen	Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

»» Hochtour

Stufen	Beschreibung/Weg/Gelände		Voraussetzungen	Sonstiges
★	I I+ LI-	Leicht. Einfaches Klettergelände, das den Gebrauch der Hände erfordert (Geröll, einfacher Blockgrat). Es ist die einfachste Form des Felskletterns. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Aufstieg 3-4 Std. max. 900 Hm. Einfache Firnhänge bis 35°, kaum Spalten.	allgemeine sehr gute körperliche Verfassung und sportliche Grund-einstellung	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit empfehlenswert
★★	II II+ III	Wenig schwierig. Vorwärtskommen geschieht durch einfache Griff- und Trittkombinationen (Drei-Punkte-Regel). Kletterstellen sind übersichtlich und nur mäßig exponiert. Aufstieg 4-6 Std. max. 1300 Hm. In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten. Rückzug immer möglich. Gletscher bis 35°.	wie * – zusätzlich Erfahrung im Umgang mit Pickel und Steigeisen sowie Kenntnisse in Kletter- und Sicherungstechnik, Spaltenbergung	Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
★★★	III IV	Ziemlich schwierig. Es muss wiederholt gesichert werden. Routine bei Seilhandhabung und guter Routensinn erforderlich. Bereits recht lange und exponierte Kletterstellen vorhanden. Aufstieg 6-8 Std. max. 1600 Hm. Steilere Hänge, gelegentlich bereits Standplatzsicherung notwendig. Viele Spalten, kleiner Bergschrund. Rückzug unter Umständen bereits problematisch. Gletscher bis 45°.	wie ** – zusätzlich sichere Erfahrung im Umgang mit Pickel und Steigeisen sowie Kenntnisse in Kletter- und Sicherungstechnik, Spaltenbergung	Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

»» Mountainbike

Stufen	Beschreibung/Weg/Gelände		Voraussetzungen
★	S0	So beschreibt einen Weg, welcher keine besonderen Schwierigkeiten aufweist. Dies sind meistens flüssige Wald- und Wiesenwege auf griffigen Naturböden oder verfestigtem Schotter. Stufen, Felsen oder Wurzelpassagen sind nicht zu erwarten. Das Gefälle des Weges ist leicht bis mäßig, die Kurven sind weitläufig. Fester und griffiger Untergrund, keine Hindernisse, Gefälle leicht bis mäßig, weite Kurven, kein besonderes fahrotechnisches Können nötig.	Kontroll-Check, kontrolliertes sowie optimales Bremsen, elementare Up-Downhill-Techniken, Schalten am Berg, sichere Bike-Beherrschung bei nicht zu hohen Geschwindigkeiten.
★★	S1	Auf einem mit S1 beschriebenen Weg muss man bereits kleinere Hindernisse wie flache Wurzeln und kleine Steine erwarten. Sehr häufig sind vereinzelte Wasserrinnen und Erosionsschäden Grund für den erhöhten Schwierigkeitsgrad, der Untergrund kann teilweise auch nicht verfestigt sein. Das Gefälle beträgt maximal 40% bzw. 22°. Spitzkehren sind nicht zu erwarten. Ab S1 werden fahrotechnische Grundkenntnisse und ständige Aufmerksamkeit benötigt. Anspruchsvollere Passagen erfordern dosiertes Bremsen und Körperverlagerung. Es sollte grundsätzlich im Stehen gefahren werden. Hindernisse können überrollt werden. Loserer Untergrund möglich, kleine Wurzeln und Steine, kleine Hindernisse, Wasserrinnen, Erosionsschäden, Gefälle < 40%/22°, enge Kurven, fahrotechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden.	Kontroll-Check, kontrolliertes sowie optimales Bremsen, sicherer Umgang mit Clickis, falls verwendet; erweiterte Up-Downhill-Techniken, Schalten am Berg, elementare Singletrail-Techniken, diverse Kurven- und Hindernissüberquerungstechniken, sichere Bike-Beherrschung bei mittleren Geschwindigkeiten.
★★★	S2	Im Schwierigkeitsgrad S2 muss man mit größeren Wurzeln und Steinen rechnen. Der Boden ist häufig nicht verfestigt. Stufen und flache Treppen sind zu erwarten. Oftmals kommen enge Kurven vor, die Steilheit beträgt passagenweise bis zu 70% bzw. 35°. Die Hindernisse müssen durch Gewichtsverlagerung überwunden werden. Ständige Bremsbereitschaft und das Verlagern des Körperschwerpunktes sind notwendige Techniken, ebenso genaues Dosieren der Bremsen und ständige Körperspannung. Untergrund meist nicht verfestigt, größere Wurzeln u. Steine, flache Absätze und Treppen, Gefälle < 70%/35°, leichte Spitzkehren, fortgeschrittenen Fahrtechnik nötig.	kontrolliertes sowie optimales Bremsen, sicherer Umgang mit Clickis, falls verwendet; Schalten am Berg, fortgeschrittenen Up-Downhill-Techniken, erweiterte Kurven- und Hindernissüberquerungstechniken, fortgeschrittenen Singletrail-Techniken, sichere Bike-Beherrschung bei höheren Geschwindigkeiten.
★★★★	S3	Verblockte Singletrails mit vielen größeren Felsbrocken und/ oder Wurzelpassagen gehören zur Kategorie S3. Hohe Stufen, Spitzkehren und knifflige Schrägfahrten kommen oft vor, entspannte Rollabschnitte werden selten. Häufig ist auch mit rutschigem Untergrund und losem Geröll zu rechnen, Steilheiten über 70% bzw. 35° sind keine Seltenheit. Passagen, die den 3. Schwierigkeitsgrad aufweisen, erfordern zwar noch keine Trial-Techniken, sehr gute Bike-Beherrschung und ständige Konzentration sind aber Voraussetzung zum Bewältigen von S3. Exaktes Bremsen und sehr gute Balance sind notwendig. Verblockt, viele große Wurzeln / Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll, hohe Absätze, Gefälle > 70%/35°, enge Spitzkehren, sehr gute Bike-Beherrschung nötig.	sehr kontrolliertes sowie optimales Bremsen, sicherer Umgang mit Clickis, falls verwendet; Schalten am Berg, Befahren extremer Steigungen, erweiterte Kurven- und Hindernissüberquerungstechniken, fortgeschrittenen Singletrail-Techniken, sichere Bike-Beherrschung bei höheren Geschwindigkeiten.

»» Skitour – Skihochtour

Stufen	Beschreibung/Weg/Gelände	Voraussetzungen	Sonstiges
★ I I+ II-	Leicht. Einfache Skitouren in mäßig steilem Gelände, Aufstiege 2–4 Std. bis max. 900 Hm. In der Regel keine ausgesetzten Passagen oder Absturzstellen. Überwiegend offene Hänge mit wenig oder keinen Steilstufen. Leichtes Gelände bis ca. 25°, evtl. kurze Einzelpassagen bis ca. 30°, kein Gletscher.	sicheres Aufsteigen mit Fellen mit wenigen oder keinen Spitzkehren, Fahren in jedem Schnee und auf unpräparierten Pisten	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit empfehlenswert
★★ II II+ III	Wenig schwierig. Skitouren in offenem und gestufterem Gelände mit einzelnen Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeit. Aufstiege 4–5 Std. bis max. 1300 Hm. Hindernisse in mäßig steilem Gelände und in leichtem Gletschergelände mit keinen oder wenig Spalten. Längere steile Passagen bis c. 35°, gegebenenfalls leichtes Gletschergelände.	wie *-zusätzlich Spitzkehren im Aufstieg, Kurzschwünge in Engpassagen erforderlich	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
★★★ III IV	Ziemlich schwierig. Skitouren in gestufterem und steilem Gelände mit ausgesetzten Passagen. Tagesetappen bis 10 Std. und max. 1600 Hm. Hindernisse auch in steilem Gelände und Gletschern. Längere steile Passagen bis c. 35°, Einzelpassagen bis 40°, gegebenenfalls anspruchsvolles Gletschergelände.	wie **-zusätzlich Aufstiege mit Pickel und Steigeisen. Ausgereifte und sichere Fahrtechnik erforderlich	Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

»» Schneeschuh – Schneeschuhhochtour

Stufen	Beschreibung/Weg/Gelände	Voraussetzungen	Sonstiges
★	Leicht. Einfache Schneeschuhtouren in mäßig steilem Gelände, Aufstiege 2–4 Std. bis max. 900 Hm. In der Regel keine ausgesetzten Passagen oder Absturzstellen. Überwiegend offene Hänge mit wenig oder keinen Steilstufen. Leichtes Gelände bis ca. 25°, evtl. kurze Einzelpassagen bis ca. 30°, kein Gletscher.	gute Kenntnisse mit LVS-Ausrüstung	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit empfehlenswert
★★ I	Wenig schwierig. Schneeschuhtouren in offenem und gestufterem Gelände mit einzelnen Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeit. Aufstiege 4–5 Std. bis max. 1300 Hm. Hindernisse in mäßig steilem Gelände und in leichtem Gletschergelände mit keinen oder wenig Spalten. Längere steile Passagen bis c. 35°, gegebenenfalls leichtes Gletschergelände.	Erfahrung im Schneeschuhgehen in kurzen steilen Passagen und Querungen, Erfahrung mit Steigeisen, gute Kenntnisse und Umgang mit LVS-Ausrüstung	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, Kletterkönnen in felsigem und kombiniertem Gelände bis Schwierigkeit 1 nach UIAA.
★★★ II	Ziemlich schwierig. Schneeschuhtouren in gestufterem und steilem Gelände mit ausgesetzten Passagen. Tagesetappen bis 10 Std. und max. 1600 Hm. Hindernisse auch in steilem Gelände und auf Gletschern. Längere steile Passagen bis c. 35°, Einzelpassagen bis 40°, gegebenenfalls anspruchsvolles Gletschergelände.	Erfahrung im Schneeschuhgehen in längeren steilen Passagen und Querungen, Erfahrung mit Steigeisen, gute Kenntnisse und Umgang mit LVS-Ausrüstung	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, Kletterkönnen in felsigem und kombiniertem Gelände bis Schwierigkeit 2 nach UIAA.





Aller Anfang ist leicht

» Informationen zur Teilnahme an Kursen & Touren

Zum ersten Mal mit der Sektion Schwaben unterwegs? Kein Problem mit dem kurzen Starter-Leitfaden!

1. Selbsteinschätzung

Als wichtigen Schritt vor der Buchung sollte man kritisch sein eigenes Können mit den Voraussetzungen der geplanten Veranstaltung vergleichen. Nur wenn man alle geforderten Voraussetzungen erfüllt, sollte eine Anmeldung erfolgen, da es ansonsten z. B. aus Sicherheitsgründen zum Ausschluss auf Kurs und Tour kommen kann.

2. Buchung

Wenn die passende Veranstaltung gefunden ist, kann diese ganz bequem über unsere Website (www.alpenverein-schwaben.de/aktiv/programm/) gebucht werden. Sobald eine persönliche Buchungsbestätigung für die Teilnahme vorliegt, wird's mit der Planung ernst. Bitte beachten: Die automatische Antwortmail zu Ihrer Online-Anmeldung ist keine Buchungsbestätigung.

3. Ausrüstung

Zuerst die erforderliche Ausrüstung mit dem Fundus, der in Schrank, Keller und Dachboden zu finden ist, abgleichen. Sollten Ausrüstungsgegenstände fehlen oder nicht mehr der geltenden Norm entsprechen, kann man diese natürlich auch in den Servicestellen der Sektion Schwaben ausleihen. Bei Grund- und Schnupperkursen wird ein Teil der Ausrüstung von der Sektion Schwaben gestellt. In der Regel erfolgt zwischen allen Teilnehmern und dem Kursleiter vor Beginn der Veranstaltung noch einmal eine entsprechende Abstimmung.

4. Unterkunft

Wenn nicht explizit darauf hingewiesen wird, ist das Quartier bereits von uns als Veranstalter reserviert und die Nutzung der durch uns reservierten Plätze verpflichtend. Die Quartiere werden in der Regel mit Halbpension reserviert. Übernachtung und Verpflegung werden vor Ort vom Teilnehmer selbst mit der Unterkunft abgerechnet. Diese Kosten sind, außer bei entsprechender Kennzeichnung, nicht im Veranstaltungspreis enthalten.

5. Anreise

Wenn möglich, erfolgt die Anreise mit Bus und Bahn. Ansonsten erfolgt die Fahrt in von den Teilnehmern selbst organisierten Fahrgemeinschaften. Eine Weitergabe der Kontaktdaten wird unter den Teilnehmern verteilt, wenn diese dem zugestimmt haben. Dazu verschicken wir bei Kursen und Mehrtagestouren die Teilnehmerliste und alle detaillierten Infos zur Veranstaltung bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

6. Absage

Sollten die Wetter-Bedingungen mal nicht mitspielen, haben unsere Kursleiter/-innen das im Auge und sagen ggf. ab. Über die Absage werden die Teilnehmer per E-Mail informiert. Außerdem ist die Durchführung unserer Veranstaltungen auch an eine Mindestteilnehmerzahl geknüpft. Sollte diese nicht erreicht werden, wird die Veranstaltung abgesagt.

6. Rücktritt

Detaillierte Informationen zu Stornobedingungen und allen hier erwähnten und nicht erwähnten Teilnahmebedingungen können auf Seite 49 oder auf unserer Website eingesehen werden.

Viel Spaß auf Tour und Kurs wünscht das Team der Sektion Schwaben

»» Abkürzungen, Piktogramme und wichtige Preisinformationen

- ★ technische Schwierigkeit (s. S. 4-7)
- ♥ konditionelle Anforderung (s. S. 4)
- » Veranstaltungs-/Kursart (mit Leistungsumfang)
- Zielgebiet
- ⌂ Standort Unterkunft
(im Kurspreis **nicht** enthalten)
- 👤 Anzahl Teilnehmer
- 👤 Kursleiter
- € Preise exklusive Fahrt/ÜN/Verpflegung
- ☀ Ausrüstungsliste
Die Ausrüstungslisten finden Sie zum Herunterladen auf unserer Homepage unter
<https://www.alpenverein-schwaben.de/aktiv/kursinfos/ausrustung-fuer-kurse/>

Preise:

- SM** Mitglied der Sektion Schwaben
DAV Mitglied des DAV
NM Nichtmitglied

Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten kommen jeweils hinzu, falls nicht ausdrücklich anders vermerkt.

Leistungen:

- ÜN/ÜF** Übernachtung/Übernachtung mit Frühstück
HP Halbpension

Gemeinschaftstouren/organisierte Touren:

Ohne ausgebildeten Trainer. Ein erfahrener Bergsteiger organisiert; jeder Teilnehmer hat das Können, die Tour selbstständig durchzuführen.

Umweltschonende Anreise in die Zielgebiete:

Als Deutscher Alpenverein liegt uns der Schutz unserer Natur am Herzen. Bitte reisen Sie daher zu den von Ihnen gebuchten Veranstaltungen mit Rad, Bus oder Bahn oder in Fahrgemeinschaften mit dem PKW an. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften ist die Freigabe Ihrer Kontaktdaten (Vorname/Name, E-Mailadresse, Telefonnummer, Adresse) an andere Kursteilnehmer und den Kursleiter erforderlich. Dem kann bei der Anmeldung zugestimmt werden.

112

»» Alpines Notsignal

Dieses international eingeführte Notsignal sollte jeder Bergsteiger im Kopf haben:
Innerhalb einer Minute wird **sechs Mal** in regelmässigen Abständen, mit jeweils einer Minute Unterbrechung, ein hörbares (akustisches) Zeichen (Rufen, Pfeifen) oder ein sichtbares (optisches) Signal (Blinken mit Taschenlampe) abgegeben.

Die Rettungsmannschaft antwortet mit dreimaliger Zeichengebung in der Minute.

Weitere Hilfszeichen sind das Auslegen von leucht-farbenen Ausrüstungsgegenständen wie Biwaksack oder Anorak.

»» Notfallnummern

Notruf über Handy europaweit: 112

Weitere wichtige Telefonnummern stehen auf der Rückseite des DAV-Ausweises.

»» Handzeichen

Bei der Bergwacht sind folgende Handzeichen festgelegt worden (Quelle: Bergrettung – Lehrbuch der Bergwacht):

Y Beide Arme gestreckt und ruhig in Y-Stellung hochhalten (Ja-Stellung/Yes):
„Wir brauchen Hilfe!“
„Ja“ auf Fragen

N Beide Arme ruhig in ausgestreckter diagonaler Position halten; ein Arm zeigt schräg nach unten, der andere schräg nach oben (Nein-Stellung/No):
„Wir brauchen keine Hilfe!“
„Nein“ auf Fragen



WINTER

SCHNEESCHUHTOUREN GRUNDKURS



»» Schneeschuhtouren Grundkurs Schwarzwasserhütte

Das Schneeschuhgehen ist eine technisch einfache Sportart, wobei auch hier auf die Schneelage und die Lawinengefahr geachtet werden muss. Im Grundkurs wird noch einmal besonderes Augenmerk auf Lawinenkunde gelegt sowie verschiedene Gehtechniken, dazu gehören das Gehen in flachem und steilem Gelände (Auf- und Abstieg), Queren von steilen Hängen, Gehen in schwerem Gelände sowie Spuranlage. Ziel ist es selbstständig einfache Schneeschuhtouren planen und durchführen zu können. Unterkunft ist die sektionseigene Schwarzwasserhütte. Diese wurde 1914 als Skihütte erbaut. Die Schwarzwasserhütte (1620 m) liegt idyllisch im hintersten Winkel des reizvollen Schwarzwassertals. Der einfache, schöne Zustieg führt durch das locker bewaldete Schwarzwassertal.

Kursinhalt Spuranlage, Auf- und Abstieg, Einweisung und praktisches Üben mit dem VS-Gerät, Sonneneinsatz, Orientierung, Wetterkunde.

Voraussetzungen Gute Grundkondition für 3- bis 5-stündige Aufstiege, idealerweise erste Erfahrungen auf Schneeschuhen.

A20-013

01.02.–04.02.20

★	♥ ♥
»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Kleinwalsertal (Preisinfo s. S. 9)
↑	Schwarzwasserhütte (Preisinfo s. S. 9)
偕	6
🏃	Werner Göring
€	SM 150 € / DAV 180 €
☀	Ausrüstung Liste 08.1 Verleih Schneeschuhe inkl.

A20-012 09.02.–12.02.20

	★	♥ ♥
»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)	
●	Kleinwalsertal	
🏡	Schwarzwasserhütte (Preisinfo s. S. 9)	
🚶	6	
🏃	Thomas Neugebauer	
€	SM 150 € / DAV 180 €	
☀	Ausrüstung Liste 08.1 Verleih Schneeschuhe inkl.	

A20-014 14.02.–16.02.20

	★	♥ ♥
»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)	
●	Kleinwalsertal	
🏡	Schwarzwasserhütte (Preisinfo s. S. 9)	
🚶	6	
🏃	Andreas Fett	
€	SM 120 € / DAV 150 €	
☀	Ausrüstung Liste 08.1 Verleih Schneeschuhe inkl.	

**SKITOUREN SCHNUPPERKURSE****Skitouren Schnupperkurs Schwarzwasserhütte** ««

Der Schnupperkurs Skitouren ermöglicht einen Einblick in das Skitourengehen. Verschneite Berge, neue Spuren im Schnee, Gipfel, die aus eigener Kraft erklimmen und dann auch abgefahren werden, sind Bestandteil dieses Kurses. Es ist jedoch kein Skikurs – um teilnehmen zu können, müssen Sie bereits sicher Skifahren können. Unterkunft ist die sektionseigene Schwarzwasserhütte. Diese wurde 1914 als Skihütte erbaut. Die Schwarzwasserhütte (1620 m) liegt idyllisch im hintersten Winkel des reizvollen Schwarzwassertals. Der einfache, schöne Zustieg führt durch das locker bewaldete Schwarzwassertal.

Kursinhalt Einweisung LV-Suche, Snowcard, Spur-anlage bei Aufstieg und Abfahrt, Ausrüstungskunde, Tipps zur Abfahrt.

Voraussetzungen Kondition für Touren von 4–6 Stunden, sicheres Bogenfahren.

A20-020 04.01.–06.01.20

	★	♥ ♥
»»	Schnupperkurs (Kurs / Ausrüstung)	
●	Kleinwalsertal	
🏡	Schwarzwasserhütte (Preisinfo s. S. 9)	
🚶	8	
🏃	Markus Meier, Janina Meier	
€	SM 135 € / DAV 165 €	
☀	Ausrüstung Liste 07.1 Skiausrüstung nicht inkl.	

A20-022 17.01.–19.01.20

	★	♥ ♥
»»	Schnupperkurs (Kurs / Ausrüstung)	
●	Kleinwalsertal	
🏡	Schwarzwasserhütte (Preisinfo s. S. 9)	
🚶	6	
🏃	Katrin Hagl	
€	SM 135 € / DAV 165 €	
☀	Ausrüstung Liste 07.1 Skiausrüstung nicht inkl.	

A20-023 25.01.–26.01.20

	★	♥ ♥
»»	Schnupperkurs (Kurs / Ausrüstung)	
●	Kleinwalsertal	
🏡	Schwarzwasserhütte (Preisinfo s. S. 9)	
🚶	6	
🏃	Konrad Schauer	
€	SM 75 € / DAV 105 €	
☀	Ausrüstung Liste 07.1 Skiausrüstung nicht inkl.	

A20-024

07.02.–09.02.20

★	♥ ♥
»» Schnupperkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Kleinwalsertal	
● Schwarzwasserhütte (Preisinfo s. S. 9)	
● 6	
● Markus Schipprack	
€ SM 135 € / DAV 165 €	
● Ausrüstung Liste 07.1 Skiausrüstung nicht inkl.	

A20-026

28.02.–01.03.20

★	♥ ♥
»» Schnupperkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Kleinwalsertal	
● Schwarzwasserhütte (Preisinfo s. S. 9)	
● 6	
● Trainer der Sektion	
€ SM 135 € / DAV 165 €	
● Ausrüstung Liste 07.1 Skiausrüstung nicht inkl.	

A20-025

14.02.–16.02.20

★	♥ ♥
»» Schnupperkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Kleinwalsertal	
● Schwarzwasserhütte (Preisinfo s. S. 9)	
● 6	
● Michael Klebsattel	
€ SM 135 € / DAV 165 €	
● Ausrüstung Liste 07.1 Skiausrüstung nicht inkl.	

A20-027 06.03.–08.03.20

★	♥ ♥
»» Schnupperkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Kleinwalsertal	
● Schwarzwasserhütte (Preisinfo s. S. 9)	
● 6	
● Philipp Zeller	
€ SM 135 € / DAV 165 €	
● Ausrüstung Liste 07.1 Skiausrüstung nicht inkl.	

»» Schnupperkurs Splitboardtouren Schwarzwasserhütte

Nicht nur mit Tourenskiern, sondern auch mit Splitboards kann man sich auf abgelegene Pfade begeben und erarbeitet sich aus eigener Körperkraft den Weg zum Gipfel. Dieser Schnupperkurs ermöglicht einen Einblick in das Skitourengehen. Verschneite Berge, neue Spuren im Schnee, Gipfel, die aus eigener Kraft erklimmen und dann auch abgefahren werden, sind Bestandteil dieses Kurses. Besonderes Augenmerk wird bei den Touren auf splitboardfreundliche Aufstiege und Abfahrten gelegt. Es ist jedoch kein Skikurs/Splitboardkurs – um teilnehmen zu können, müssen Sie bereits sicher Ski bzw. Splitboard fahren können. Unterkunft ist die sektionseigene Schwarzwasserhütte. Diese wurde 1914 als Skihütte erbaut. Die Schwarzwasserhütte (1620 m) liegt idyllisch im hintersten Winkel des reizvollen Schwarzwassertals. Der einfache, schöne Zustieg führt durch das locker bewaldete Schwarzwassertal.

Kursinhalt Einweisung LV-Suche, Snowcard, Spur-anlage bei Aufstieg und Abfahrt, Ausrüstungskunde, Tipps zur Abfahrt.

Voraussetzungen Kondition für Touren von 4–6 Stunden, sicheres Bogenfahren.

A20-021

10.01.–12.01.20

★	♥ ♥
»» Schnupperkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Kleinwalsertal	
● Schwarzwasserhütte (Preisinfo s. S. 9)	
● 6	
● Martin Rheinfurth	
€ SM 135 € / DAV 165 €	
● Ausrüstung Liste 07.1 Skiausrüstung nicht inkl.	



SKITOUREN GRUNDKURSE

Skitouren Grundkurs <<

Durch die weiße Bergwelt zieht man gleichmäßig seine Spur mit den Tourenskiern und erarbeitet sich aus eigener Körperkraft den Weg zum Gipfel. Der Grundkurs ermöglicht den Einstieg in das selbständige Skitourengehen. Dieser Grundkurs ist kein Skikurs – um teilnehmen zu können, müssen Sie bereits sicher Skifahren können. Unterrichtet wird das selbständige Durchführen von einfachen Skitouren und die Lawinenbeurteilung.

Unterkunft Schwabenhaus. Die 1987 ausgebauten Selbstversorgerhütte liegt in Halbhöhenlage (1198 m) auf der Sonnenterasse Tschengla oberhalb von Bürserberg bei Bludenz im Vorarlberg.

Kursinhalt Lawinenkunde, Nutzung LVS-Gerät, Gehen auf Schneefeldern, Tourenplanung, Spuranlage, Orientierung, Wetter, Tipps für die Abfahrt im Tiefschnee.

Voraussetzungen Skifahren in allen Schneearten, Kondition für Touren von 4–6 Stunden und bis zu 1000 hm

A20-029 17.01.–19.01.20

★★	♥ ♥
»» Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Rätikon	
■ Schwabenhaus (Preisinfo s. S. 9)	
■ 8	
■ Sophia Weber, Peter Weber	
€ SM 150 € / DAV 180 €	
☀ Ausrüstung Liste 07.1 Skiausrüstung nicht inkl.	

A20-029

26.01.–29.01.20

★★	♥ ♥
»» Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Rätikon	
■ Schwabenhaus (Preisinfo s. S. 9)	
■ 6	
■ Adi Mezger	
€ SM 150 € / DAV 180 €	
☀ Ausrüstung Liste 07.1 Skiausrüstung nicht inkl.	

A20-030 26.02.–29.02.20

★★	♥ ♥
»» Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Silvretta	
■ Jamtalhütte (Preisinfo s. S. 9)	
■ 6	
■ Markus Schipprack	
€ SM 160 € / DAV 190 €	
☀ Ausrüstung Liste 07.1 Skiausrüstung nicht inkl.	



SKITOUREN AUFBAU-/TECHNIKKURSE

Skitouren Aufbaukurs Silvretta <<

Im Skitouren Aufbaukurs werden Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, die eine selbständige Durchführung mittelschwerer Skitouren in unvergletschertem Gelände ermöglichen. Sowohl die technischen, als auch die konditionellen Anforderungen sind entsprechend höher als im Grundkurs, gutes skifahrerisches Können und erste Erfahrungen im Skitourengehen werden vorausgesetzt. Die Jamtalhütte – eine der größten und modernsten Alpenvereinshütten – liegt

im Talschluss des Jamtals auf 2165 m südlich von Galtür. Hier treffen sich Wanderer, Alpinisten, Mountainbiker, Kletterer und Familien, denn kaum anderswo wird man ein so breites Betätigungsfeld für Sportler finden wie hier.

Voraussetzungen Sicherer Umgang mit der Lawinenausrüstung, Skifahren in allen Schneearten, Kondition für Touren von 5–6 Stunden und bis zu 1000 hm

A20-031

12.03.–15.03.20

★★	♥ ♥
»» Aufbaukurs/Technikkurs (Kurs)	
⊙ Silvretta	
↑ Jamtalhütte (Preisinfo s. S. 9)	
🚶 6	
🏃 Martin Rheinfurth	
€ SM 160 € / DAV 190 €	
☀ Ausrüstung Liste 07.1a	

A20-032

19.03.–22.03.20

★★	♥ ♥
»» Aufbaukurs/Technikkurs (Kurs)	
⊙ Silvretta	
↑ Jamtalhütte (Preisinfo s. S. 9)	
🚶 6	
🏃 Adi Mezger	
€ SM 160 € / DAV 190 €	
☀ Ausrüstung Liste 07.1a	

SKITOUREN



»» Dezemberskitouren im Bregenzerwald

Großartiger Frühwinterschnee, feinster Pulver, knackige Kälte, kurze Tage, großes Erlebnis. Manche Jahre schenken uns allerbeste Schneehänge im Bregenzerwald. Klassiker wie Brendler Lug, Winterstaude, Guntenkopf, Hangspitze, Klippern, Glatthorn, Toblermannskopf und viele andere stehen zur Auswahl. Falls die Wetter/Schneesituation ungünstig sein sollte, schauen wir nach Ausweichzielen, davon gibt es genug.

Kursinhalt Skitouren, je nach Teilnehmerinteressen besprechen wir Themen zu LVS, Tourenplanung, Geländeeinschätzung, Spuranlage.

Voraussetzungen Kondition für ca. 1000 hm Aufstieg und Abfahrt im unpräparierten Gelände

A20-033

06.12.–08.12.19

★★–★★★	♥ ♥–♥ ♥ ♥
»» Tour (Kurs)	
⊙ Bregenzerwald	
↑ Gasthof (Preisinfo s. S. 9)	
🚶 6	
🏃 Wolfgang Buhl	
€ SM 145 € / DAV 175 €	
☀ Wird vom Kursleiter bekannt gegeben	

»» Januarskitouren im Lechtal

Großartiger Hochwinterschnee, feinster Pulver, knackige Kälte, kurze Tage, großes Erlebnis. Manche Jahre schenken uns allerbeste Schneehänge in den Seitentälern des Lechtals. Klassiker wie Pleispitze, Kalter Stein, Horlemannskopf, Bernhardseck, Gstainspitze, Schafkar und viele andere stehen zur Auswahl. Falls die Wetter/Schneesituation ungünstig sein sollte, schauen wir nach Ausweichzielen, davon gibt es einige.

Kursinhalt Skitouren, je nach Teilnehmerinteressen besprechen wir Themen zu LVS, Tourenplanung, Geländeeinschätzung, Spuranlage.

Voraussetzungen Kondition für ca. 1200 hm Aufstieg und Abfahrt im unpräparierten Gelände

A20-034

10.01.–12.01.20

★★–★★★	♥ ♥–♥ ♥ ♥
»» Tour (Kurs)	
⊙ Lechtal	
↑ Gasthof (Preisinfo s. S. 9)	
🚶 6	
🏃 Wolfgang Buhl	
€ SM 145 € / DAV 175 €	
☀ Wird vom Kursleiter bekannt gegeben.	

Großartiger Hochwinterschnee, feinster Pulver, knackige Kälte, brillanter Sonnenschein, großes Erlebnis. Manche Jahre schenken uns allerbeste Tourenbedingungen in Graubünden. Das Prättigau, das Averstal, das Safiental, das Hinterrheingebiet, das Misox und viele andere Regionen stehen zur Auswahl. Falls die Wetter-/Schneesituation ungünstig sein sollte, schauen wir nach Ausweichzielen.

Kursinhalt Skitouren, je nach Teilnehmerinteressen besprechen wir Themen zu LVS, Tourenplanung, Geländeeinschätzung, Spuranlage.

Voraussetzungen Kondition für ca. 1200 hm Aufstieg und Abfahrt im unpräparierten Gelände

A20-035

07.02.–09.02.20

★★—★★★	♥ ♥ — ♥ ♥
»» Tour (Kurs)	
● Graubünden	
■ Gasthof	
■ 6	
■ Wolfgang Buhl	
■ € SM 150 € / DAV 180 €	
■ ☼ Wird vom Kursleiter bekannt gegeben	

>> Ski- und Splitboardtouren Kaunertal <<

A20-036

27.03.–30.03.20

★★★	♥ ♥ ♥
»» Tour (Kurs)	
● Kaunertal	
■ Gepatschhaus (Preisinfo s. S. 9)	
■ 6	
■ Martin Rheinfurth	
■ € SM 195 € / DAV 225 €	
■ ☼ Ausrüstung Liste 07.1a Aufbaukurs + ggf. Splitboard	

Das Kaunertal, einstiges Mekka der Snowboardszene und Geheimtipp für Freerider, bietet hervorragende Möglichkeiten für Splitboarder und Skitourengeher. Bei den Touren, wie beispielsweise der kleinen Münchener Variante, dem Glockturm mit Rückkehr durchs Kaisertal, dem Weißseejoch oder der Gletscherstraße (eventuell mit Skipass für längere Abfahrt und Rundtouren) wird besonderes Augenmerk auf splitboardfreundliche Aufstiege und Abfahrten gelegt. Der eine oder andere einfach zu besteigende Gipfel mit Blick über Österreich und Italien darf gerne das Erlebnis abrunden.

Kursinhalt Auffrischung Sicherheitskunde, Snowcard, LVS, Tourenplanung, weitere Inhalte nach Bedarf.

Voraussetzungen Sicheres Fahren in schwierigem Gelände, Kondition für 1500 hm und Maximalhöhe bis 3500 m über dem Meeresspiegel.

>> Osterskitouren Großer St. Bernhard <<

Pulver und Firn, Fast-3000er mit fantastischer Aussicht und grandiosen Abfahrten in einem noch nicht überlaufenen Gebiet am Großen St. Bernhard-Pass mit Ausgangspunkt auf ca. 1900m. Prächtige Aussicht ins Aostatal, Wallis und nach Frankreich. Der nordseitige Schnee auf dieser Höhe verspricht auch im April beste Tourenbedingungen. Monts Telliers 2950m, Pointe de Drône 2949m, Col Nord de Menouye 2801m, Col d'Annibal 2992m und viele andere warten auf unseren Besuch. Gemütlicher Gasthof mit kurzer Anfahrt zu den Touren. Das örtliche Hallenbad ist kostenfrei nutzbar. Ideal als österlicher Abschluss der Skihochtour Gran Paradiso Trio in der Karwoche davor.

Kursinhalt Skitouren, je nach Teilnehmerinteressen besprechen wir Themen zu LVS, Tourenplanung, Geländeeinschätzung, Spuranlage.

A20-037

09.04.–13.04.20

★★★	♥ ♥ ♥
»» Tour (Kurs)	
● Wallis	
■ Gasthof (Preisinfo s. S. 9)	
■ 6	
■ Wolfgang Buhl	
■ € SM 275 € / DAV 305 €	
■ ☼ Wird vom Kursleiter bekannt gegeben	

»» Skitouren für Genießer

Wenn auf anderen Gipfeln der Winter vorüber ist, beginnt beim Alpin Center Sustenpass die Skitouren-Hochsaison. Hier am Sustenpass, der den Schweizer Kanton Uri mit dem Kanton Bern verbindet, sind im Mai noch Abfahrten bis zum Ausgangspunkt möglich.

Kursinhalt Geführte Skitouren für Genießer, Tourenplanung und moderne Orientierungskunde

Voraussetzungen Paralleler Grundschwung auf der Piste

A20-038

14.05.–17.05.20

★★	★★
»»	Tour (Kurs)
●	Urner Alpen
●	Alpincenter Sustenpass (Preisinfo s. S. 9)
●	5
●	Michael Klebsattel
€	SM 280 € / DAV 310 €
☀	Ausrüstung Liste 07.1a

SKIHOCHTOUREN



»» Graubündener Haute Route

Wir werden den zweiten Teil der Graubündener Haute Route durchführen. Tourenplanung, Orientierung und die Beurteilung der Lawinensituation, sowie das Training mit LVS-Geräten werden nicht zu kurz kommen. 1. Tag Anfahrt und Aufstieg zur Kesch Hütte 2632 m 2. Tag Gipfeltour zum Piz Grialetsch 3131 m/Scalettahorn 3068 m, traumhafte Abfahrt zur Grialetsch-Hütte 2542 m, 3. Tag Bei guten Verhältnissen steigen wir auf den Piz Sarsura 3178 m und genießen eine traumhafte Abfahrt zurück ins Tal.

Voraussetzungen Kondition bis zu 8 Stunden Gehen und Abfahren, sicheres Aufsteigen und Abfahren bei allen Schneeverhältnissen

A20-040

28.02.–01.03.20

★★★	★★★
»»	Tour (Kurs)
●	Graubünden
●	SAC Hütten (Preisinfo s. S. 9)
●	5
●	Trainer der Sektion
€	SM 210 € / DAV 240 €
☀	Ausrüstung Liste 07.2

»» Haute Route Mont Viso

Westlich des majestätischen Mont Viso 3841m besteigen wir seine Nachbar-3000er auf der französischen und italienischen Seite. Der Mont Viso überragt seine weitere Umgebung um mehr als 600m. Seine Nachbarn Pic de Château Renard 2989m, Tête des Toillies 3175 m, Pic de Caramantran 3021 m, Rocca Rossa 3180 m, Cima Pienasea 3117 m, Pointe Joanne 3052 m, Custassa 2675 m, Pavalas 2732 m, Pic d' Asti 3287 m warten auf unseren Besuch. Mit Start und Ziel südöstlich von Briançon im Ort Ville Vieille im abgelegenen Queyras überschreiten wir prächtige Aussichtsberge mit großartigen Abfahrten und spannenden Passübergängen. Berghütten und einfache Herbergen beidseits der Landesgrenze sind unsere Unterkünfte bei der einsamen gletscherfreien hochalpinen Durchquerung. Interessenten, die noch nie mit dem Tourenführer dieser Tour unterwegs waren, werden gebeten vor der Anmeldung Kontakt mit ihm aufzunehmen.

Voraussetzungen Kondition für ca. 1200 hm Aufstieg und Abfahrt im unpräparierten und teilweise steilen Gelände bis 3200 m, sicheres Gehen mit Steig-eisen und Ski am Rucksack. Keine Gletscher.

A20-041

21.03.–28.03.20

★★★★	★★★★
»»	Tour (Kurs)
●	Cottische Alpen
●	Gasthof und Hütten (Preisinfo s. S. 9)
●	5
●	Wolfgang Buhl
€	SM 505 € / DAV 535 €
☀	Wird vom Kursleiter bekannt gegeben

Gran Paradiso Skitouren-Trio <<>

Drei großartige Täler. Mit Start und Ziel Rhêmes-notre-Dame erleben wir die beiden Aosta-Seitentäler Valgrisanche im Nationalpark Gran Paradiso und Val di Rhêmes sowie das französische Val d'Isère. Rifugio Bezzi und Benevolo und Refuge du Prariond sind unsere Standorte zwischen weitläufigen Gletschern und prächtigen Skibergen. Klassiker wie Punta Galisia 3346 m, Grande Traversière 3496 m, Colle Bassac Dere 3082 m, Roc Basagne 3220 m, Punta Basei 3338 m bieten uns großartige Aussicht und rassige Abfahrten. Ideal als Aperitif zu den Skitouren am Großen St. Bernhard über Ostern. Interessenten, die noch nie mit dem Tourenführer dieser Tour unterwegs waren, werden gebeten vor der Anmeldung Kontakt mit ihm aufzunehmen.

Voraussetzungen Kondition für ca. 1200 hm Aufstieg und Abfahrt im unpräparierten und teilweise steilen Gelände mit kompletter Hochtourenausrüstung

tung (Seil, Gurt, Pickel, Steigeisen) in Höhen bis 3500m, sicheres Gehen mit Steigeisen und Ski am Rucksack.

A20-042

03.04.–09.04.20

★★★★	♥ ♥ ♥ ♥
»» Tour (Kurs)	
● Val Aosta	
🏡 Gasthof und Hütten (Preisinfo s. S. 9)	
🚶 5	
🏃 Wolfgang Buhl	
€ SM 465 € / DAV 495 €	
☀ Wird vom Kursleiter bekannt gegeben	

Haute Route Vanoise <<>

A20-043

18.04.–25.04.20

★★★★	♥ ♥ ♥ ♥
»» Tour (Kurs)	
● Pralognan la Vanoise	
🏡 Gasthof (Preisinfo s. S. 9)	
🚶 5	
🏃 Wolfgang Buhl	
€ SM 505 € / DAV 535 €	
☀ Wird vom Kursleiter bekannt gegeben	

Urner Haute Route <<>

A20-044

20.04.–24.04.20

★★★	♥ ♥ ♥
»» Tour (Kurs)	
● Zentralschweiz	
🏡 Unterkünfte am Weg (Preisinfo s. S. 9)	
🚶 4	
🏃 Frank Emde	
€ SM 415 € / DAV 445 €	
☀ Ausrüstung Liste 07.2	

Diese Skihochtour zielt darauf ab, alpine und durch den Faktor Mensch hervorgerufene Gefahren ganzheitlich zu erfassen und Handlungsstrategien zu erarbeiten. Weiteres nach Wunsch der Teilnehmer.

1. Tag Treffpunkt Engelberg – Transfer Realp – Albert-Heim Hütte. 2. Tag Albert-Heim-Hütte – Lochberg – Chelenalphütte. 3. Tag Chelenalphütte – Sustenhorn – Alpin Center Sustenpass. 4. Tag Alpin Center Sustenpass – Uratstock – Sustihütte. 5. Tag Sustihütte – Grassen – Engelberg.

Die Tour ist vom 20.4.2020 bis zum 24.4.2020 geplant, bitte rechnen Sie aber den 25.+26.4.2020 als Pufferzeit mit ein.

Voraussetzungen Kondition bis zu 8 Stunden Gehen und Abfahren, sicheres Aufsteigen und Abfahren bei allen Schneeverhältnissen, Steigeisenerfahrung von Vorteil



»» Ischgl Powder-Grundkurs

Gemeinsam bilden Ischgl in Österreich und der Schweizer Ort Samnaun in Graubünden die Silvretta Arena. Viele fantastische, schöne und abwechslungsreiche Abfahrten hat das Freeride-Gebiet Ischgl zu bieten.

Kursinhalt Verbessern von Tiefschneetechniken auf der präparierten Piste und im freien Skigelände und mit unterschiedlichen Schneearten (je nach örtlichen Schneeverhältnissen), je nach persönlichem Fahrkönnen Schulen von Basistechniken, Unterschiede vom Pisten- zum Tiefschneefahren. Lawinen-, Wetter- und Ausrüstungskunde

Voraussetzungen Paralleler Grundschwung auf der Piste

A20-050

24.01.–27.01.20

★	♥ ♥
»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Silvretta
●	Haus Julia (Preisinfo s. S. 9)
●	6
●	Michael Klebsattel
€	SM 255 € / DAV 285 €
☀	Ausrüstung Liste 09.1 Skiausrüstung nicht inkl.

FREERIDE AUFBAU-/TECHNIKKURS



»» Ischgl Powder-Technik

Gemeinsam bilden Ischgl in Österreich und der Schweizer Ort Samnaun in Graubünden die Silvretta Arena. Viele fantastische, schöne und abwechslungsreiche Abfahrten hat das Freeride-Gebiet Ischgl zu bieten.

Kursinhalt Verbessern von Tiefschneetechniken auf der präparierten Piste und im freien Skigelände und mit unterschiedlichen Schneearten (je nach örtlichen Schneeverhältnissen), je nach persönlichem Fahrkönnen Schulen von Basistechniken, Unterschiede Pisten- zum Tiefschneefahren. Lawinen-, Wetter- und Ausrüstungskunde

Voraussetzungen Paralleler Grundschwung auf der Piste

A20-051

24.01.–27.01.20

★★	♥
»»	Aufbaukurs/Technikkurs (Kurs)
●	Silvretta
●	Haus Julia (Preisinfo s. S. 9)
●	6
●	Florian Straub
€	SM 250 € / DAV 280 €
☀	Ausrüstung Liste 09.1

»» Freeriden in Davos

Das sichere Beherrschung des Tiefschneefahrens und Kenntnisse der Lawinenkunde sind Grundvoraussetzungen für das Freeriden. Im Aufbaukurs lernen wir sportliches Skifahren abseits gesicherter Pisten in anspruchsvollem Gelände und den Einstieg in eigenständige Gelände- und Lawinenbeurteilung. Wir werden Freerides in Klosters und Davos fahren.

Kursinhalt Fahren bei schwierigen Schnee- und Geländeverhältnissen, Auffrischen Lawinenkunde ggf. mit LVS-Suchübung, Tourenplanung, Orientierung. Ersatztermin bei schlechten Verhältnissen 6.–10.3.2020

Voraussetzungen Erste Erfahrungen im Tiefschnee, sicheres Abfahren bei allen Schneeverhältnissen, Kondition für bis zu 8 Stunden Abfahrt

A20-052

31.01.–02.02.20

★★	♥ ♥
»»	Aufbaukurs/Technikkurs (Kurs)
●	Davos
●	Jugendherberge (Preisinfo s. S. 9)
●	5
●	Trainer der Sektion
€	SM 285 € / DAV 315 €
☀	Ausrüstung Liste 07.2

Das sichere Beherrschung des Tiefschneefahrens und Kenntnisse der Lawinenkunde sind Grundvoraussetzungen für das Freeriden. Im Aufbaukurs lernen wir sportliches Skifahren abseits gesicherter Pisten in anspruchsvollem Gelände und den Einstieg in eigenständige Gelände- und Lawinenbeurteilung. Mögliche Ziele sind Vallée Blanche, Mer de Glace, Pas de Chèvre.

Kursinhalt Fahren bei schwierigen Schnee- und Geländeeverhältnissen, Auffrischen Lawinenkunde ggfs. mit LVS-Suchübung, Tourenplanung, Orientierung. Ersatztermin bei schlechten Verhältnissen 6.-10.3.2020

Voraussetzungen Kondition bis zu 8 Stunden Abfahren, sicheres Aufsteigen und Abfahren bei allen Schneeeverhältnissen, Erfahrung mit Steigeisen, Gurt, Skitourenfahrung

A20-053

13.02.-18.02.20

	★★★★		♥ ♥
	Aufbaukurs/Technikkurs (Kurs)		
	Argentiere		
	Hotel-DZ (Preisinfo s. S. 9)		
	5		
	Trainer der Sektion		
	SM 480 € / DAV 510 €		
	Ausrüstung Liste 07.2		

Freeride für Fortgeschrittene <<

Freeride fängt da an, wo die Piste aufhört, und ist die Urform des Skifahrens. Freeriden ist ein Stil des Skifahrens, der auf natürlichem, nicht gepflegtem Terrain ohne festgelegten Kurs, Ziele oder Regeln durchgeführt wird. Das sichere Beherrschung des Tiefschneefahrens und Kenntnisse der Lawinenkunde sind Grundvoraussetzungen für das Freeriden. Im Aufbaukurs lernen wir sportliches Skifahren abseits gesicherter Pisten in anspruchsvollem Gelände und den Einstieg in eigenständige Gelände- und Lawinenbeurteilung.

Kursinhalt Fahren bei schwierigen Schnee- und Geländeeverhältnissen, Fahren mit größeren Radien und erhöhtem Tempo, Auffrischen Lawinenkunde ggfs. mit LVS-Suchübung.

Voraussetzungen Paralleles Skifahren in allen Schneearten, gute Kenntnisse im Umgang mit der LVS-Ausrüstung, gute Kondition für längere Abfahr-

ten im Gelände. Außerdem Pisten- oder Freeridestiefel und Freeride-/Allmountainski mit mindestens 90 mm unter der Bindung. Keine Tourenski/Tourenstiefel.

A20-054

13.03.-15.03.20

	★★		♥ ♥
	Aufbaukurs/Technikkurs (Kurs)		
	Disentis		
	Nangijala (Preisinfo s. S. 9)		
	6		
	Konrad Schauer		
	SM 180 € / DAV 210 €		
	Ausrüstung Liste 09.1 + Skiausrüstung		





» Eisklettern Grundkurs

Je nach Witterung findet der Kurs im nahegelegenen Allgäu oder in den kühleren Zentralalpen statt. Bei diesem Kurs erlernen Sie das Klettern an gefrorenen Wasserfällen. Wir werden systematisch trainieren, bis Sie den Vorstieg im 3. Schwierigkeitsgrad der Eiskala beherrschen. Es ist geplant zum Abschluss eine Mehrseillängentour in selbständigen Seilschaften unter Anleitung des Tourenleiters durchzuführen.

Kursinhalt Systematischer Aufbau der besonderen Klettertechniken, Standplatzbau, Sicherungstechnik, sicheres Anbringen von Zwischensicherungen, Vorstiegstechnik, Taktik im Steileis, Schulung des persönlichen Könnens für den sicheren Vorstieg. Rückzug im Eis

Voraussetzungen Erfahrung im Eisgehen mit Frontalzacken. Einschlägige Sicherungsmethoden. Si-

cherer Umgang mit dem Bergseil. Wir sind 7–8 Stunden pro Tag draußen.

A20-060

14.02.–16.02.20

★★	★★
»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Allgäu oder Zentralalpen
↑	Nach Absprache (Preisinfo s. S. 9)
5	5
Adi Mezger	Adi Mezger
€	SM 220 € / DAV 250 €
☀	Ausrüstung Liste 06.1



» Eisklettern für Fortgeschrittene

Eiskletterausflug für Teilnehmer, die bereits Erfahrungen im Eis gesammelt haben und ihre Kenntnisse und Fähigkeiten verbessern möchten. Geplant sind die Durchführung von Eiskletterrouten im 3. und 4. Schwierigkeitsgrad der Eiskletterskala.

Kursinhalt Schlagtechnik im steilen und sehr steilen Gelände. Entlastung der Arme durch richtigen Einsatz der Steigeisen. Vertikaler Standplatzbau und Sicherungstechnik (Platzierung der Eisschrauben) Rückzug mit Abalakov

Voraussetzungen Eisklettern Grundkurs oder vergleichbar

A20-061

06.03.–08.03.20

★★★	★★★
»»	Aufbaukurs/Technikkurs (Kurs)
●	Stubaier Alpen
↑	Nach Absprache (Preisinfo s. S. 9)
5	5
Adi Mezger	Adi Mezger
€	SM 200 € / DAV 230 €
☀	Ausrüstung Liste 06.2



» Lawinenkunde

Ob beim Variantenskifahren, Schneeschuhgehen oder auf Skitour, Kenntnisse über Lawinen und Lawinenrettung sind unverzichtbar. An diesem Theorieabend werden Sie auf den neuesten Stand gebracht. Ob zur Auffrischung oder für Neueinsteiger, ist dieser Kurs in Lawinenkunde die beste Voraussetzung, um in die kommende Saison zu starten.

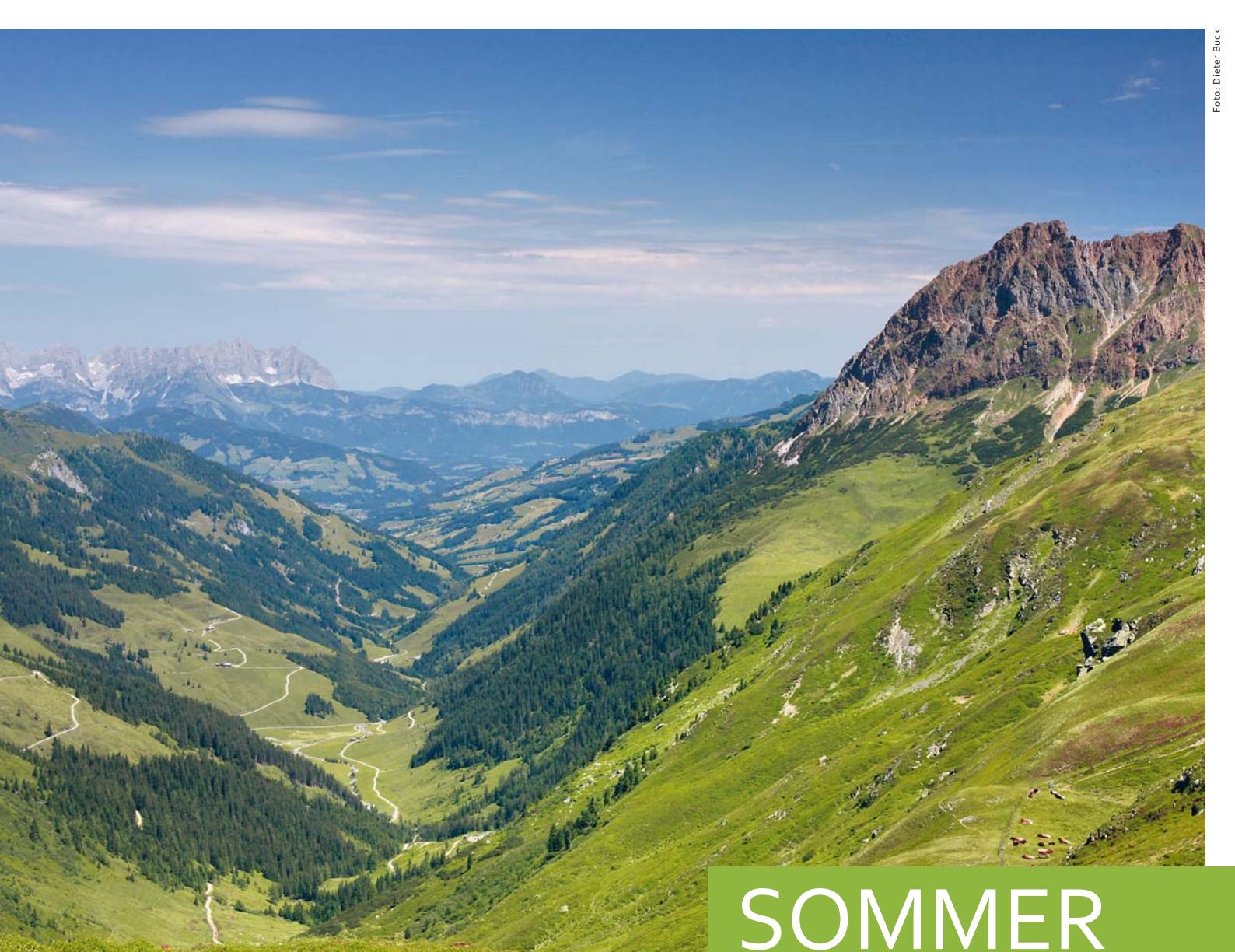
Kursinhalt Lawinenkunde, Planung, Beurteilung, Entscheidung, Prävention

Voraussetzungen Interesse

A20-070

10.12.19

»»	Theoriekurs (Kurs), 18:30
●	Stuttgart
↑	AlpinZentrum Stuttgart
20	20
Michael Klebsattel	Michael Klebsattel
€	SM 10 € / DAV 10 €



SOMMER



SPORTKLETTERN GRUNDKURSE

Von der Halle an den Fels ««

Der Kurs richtet sich an Hallenkletterer, die ihr Können auch außerhalb der Welt der Kunststoffgriffe anwenden möchten. Zielsetzung des Kurses ist es, die notwendigen Fertigkeiten zu vermitteln, um anschließend selbstständig und sicher am Naturfels klettern gehen zu können.

Kursinhalt Einrichten von Toprope-Routen, Klettern mit Seilsicherung von oben (Toprope), Standplatzbau, Anbringen von Zwischensicherungen, Sicherungstechnik, Klettern von leichteren Routen im Vorstieg, Abseilen, Naturschutz

Voraussetzungen Sicherer Vorstieg im unteren fünften Grad in der Halle, sicheres Sichern

A20-080

04.04.–05.04.20

★★	♥
»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Stetten und Lenninger Tal
🏡	ohne Übernachtung
🚶	6
👤	Rüdiger Striboll
€	SM 65 € / DAV 95 €
☀	Ausrüstung Liste 02.1

A20-081

04.04.–05.04.20

★★	♥
»» Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Lenninger und Uracher Alb	
● ohne Übernachtung	
● 6	
● Christian Clausecker	
€ SM 65 € / DAV 95 €	
☀ Ausrüstung Liste 02.1	

A20-085

15.05.–17.05.20

★★	♥
»» Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Velden	
● Andreashof (Preisinfo s. S. 9)	
● 6	
● Bernd Hlawatsch	
€ SM 125 € / DAV 155 €	
☀ Ausrüstung Liste 02.1	

A20-082

25.04.–26.04.20

★★	♥
»» Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Lenninger Alb	
● ohne Übernachtung	
● 6	
● Jürgen Leitz	
€ SM 65 € / DAV 95 €	
☀ Wird vom Kursleiter bekannt gegeben	

A20-086

16.05.–17.05.20

★★	♥
»» Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Schwäbische Alb	
● ohne Übernachtung	
● 6	
● Ronny Fredersdorf	
€ SM 65 € / DAV 95 €	
☀ Ausrüstung Liste 02.1	

A20-083

09.05.–10.05.20

★★	♥
»» Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Schwäbische Alb	
● ohne Übernachtung	
● 6	
● Andreas Schmidtner	
€ SM 65 € / DAV 95 €	
☀ Ausrüstung Liste 02.1	

A20-088

13.06.–14.06.20

★★	♥
»» Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Schwäbische Alb	
● ohne Übernachtung	
● 6	
● Martin Gundel	
€ SM 65 € / DAV 95 €	
☀ Ausrüstung Liste 02.1	

A20-084

09.05.–10.05.20

★★	♥
»» Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Hausen im Tal	
● Haus Murmeltier (Preisinfo s. S. 9)	
● 6	
● Andreas Fett	
€ SM 90 € / DAV 120 €	
☀ Ausrüstung Liste 02.1	

A20-089

20.06.–21.06.20

★★	♥
»» Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)	
● Alb	
● Werkmannhaus (Preisinfo s. S. 9)	
● 6	
● Trainer der Sektion	
€ SM 70 € / DAV 100 €	
☀ Ausrüstung Liste 02.1	

A20-090

27.06.–28.06.20



»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Schwäbische Alb
🏡	ohne Übernachtung
🚶	6
🏃	Rüdiger Striboll
€	SM 65 € / DAV 95 €
☀	Ausrüstung Liste 02.1

**A20-091**

04.07.–05.07.20



»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Schwäbische Alb
🏡	ohne Übernachtung
🚶	6
🏃	Marco Hüging
€	SM 65 € / DAV 95 €
☀	Ausrüstung Liste 02.1

A20-092

18.09.–20.09.20



»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Velden
🏡	Andreashof (Preisinfo s. S. 9)
🚶	6
🏃	Bernd Hlawatsch
€	SM 125 € / DAV 155 €
☀	Ausrüstung Liste 02.1

Familien von der Halle an den Fels ««**A20-087**

29.05.–01.06.20



»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Allgäu
🏡	Bergheim Unterjoch (Preisinfo s. S. 9)
🚶	6
🏃	Nicole Stephan-Schüssler
€	SM 135 € / DAV 165 €
☀	Wird vom Kursleiter bekannt gegeben

Der Kurs richtet sich an Eltern, die mit ihren jugendlichen Kindern (ab 12 Jahren, pro Erwachsener ein Kind) die Klettererfahrungen aus der Halle an den Fels bringen möchten. Zielsetzung des Kurses ist es, die notwendigen Fertigkeiten zu vermitteln, um anschließend selbstständig und sicher am Naturfels klettern gehen zu können. Montag, der 1.6.2020 ist als zusätzlicher Aufenthalt geplant, der von den Teilnehmern frei gestaltet werden kann.

Kursinhalt Einrichten von Toprope-Routen, Klettern mit Seilsicherung von oben (Toprope), Umlennen, Fädeln, Sicherungstechnik, Klettern von leichteren Routen im Vorstieg, Orientierung im Gelände, Naturschutz

Voraussetzungen Sicherer Vorstieg im unteren fünften Grad in der Halle, sicheres Sichern



»» Sportklettern Aufbaukurs

In diesem Sportklettern-Aufbaukurs werden bereits gesammelte Kenntnisse am Fels vertieft und gefestigt. Die Schwäbische Alb bietet hierfür gute Bedingungen und eine Auswahl an verschiedenen Felsen.

Kursinhalt Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Standplätze einrichten, effizientes und sicheres

Klettern in Zweier- und Dreierseilschaft, Tourenplanung, Orientierung, Materialkunde, Wetter, alpine Gefahren

Voraussetzungen Trittsicherheit, Kondition für 6-8 Stunden Tour, zuverlässiges Sichern, sicherer Vorstieg im oberen 4. bis unteren 5. Grad am Fels

A20-093

25.04.–26.04.20



»»	Aufbaukurs/Technikkurs (Kurs)
●	Lenninger und Uracher Alb
🏡	Ohne Übernachtung
🚶	6
🏃	Christian Clausecker
€	SM 135 € / DAV 165 €
☀	Ausrüstung Liste 02.2

A20-096

27.06.–28.06.20



»»	Aufbaukurs/Technikkurs (Kurs)
●	Lenninger und Uracher Alb
🏡	Ohne Übernachtung
🚶	6
🏃	Christian Clausecker
€	SM 135 € / DAV 165 €
☀	Ausrüstung Liste 02.2

»» Gipfel im Elbsandstein erobern

Der Kurs findet im schönsten Mittelgebirge Deutschlands statt, in dem das Freiklettern seinen Ursprung hat. Es ist ein Gebiet, in dem nur Gipfel beklettert werden. Die Kletterei, vor allem auch Risskletterei, wird im Sandstein mit Nutzung der dort erlaubten Sicherungsmittel durchgeführt.

Kursinhalt Routenwahl, Routenfindung im Elbsandstein. Selbstabsichern mit Knotenschlingen, Sanduhrschlingen usw. Klettertechnik Fingerriss, Handriss, Faustriss, Kamin, Reibung

Voraussetzungen Klettern am Fels im 5. Grad, Grunderfahrung Selbstabsichern mit mobilen Sicherungsgeräten

A20-094

15.05.–18.05.20



»»	Aufbaukurs/Technikkurs (Kurs)
●	Elbsandstein
🏡	Pension oder Ferienwohnung (Preisinfo s. S. 9)
🚶	4
🏃	Walter Pritzkow
€	SM 290 € / DAV 320 €
☀	Wird vom Kursleiter bekannt gegeben

»» Mehrseillängen Donautal

Mit eigener Körperkraft und Geschick durchsteigt man beim Klettern Wände die zunächst oftmals als unüberwindbar scheinen. Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf Mehrseillängenrouten. Das Donautal bietet einige wirklich schöne Touren im 4. Grad mit 3-4 Seillängen.

Kursinhalt Seilkommmandos, Standplatzbau, Abseilen, Prusiken, Umgang mit Halbseilen, Klettern in Zweier- und Dreier-Seilschaften, Topo lesen, Einführung im Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Materialkunde und Naturschutz

Voraussetzungen Sicherer Vorstieg im unteren 5. Grad in der Halle, sicheres Sichern

A20-095

21.05.–24.05.20



»»	Aufbaukurs/Technikkurs (Kurs)
●	Hausen im Tal
🏡	Ebinger Haus (Preisinfo s. S. 9)
🚶	4
🏃	Jürgen Leitz
€	SM 180 € / DAV 210 €
☀	Wird vom Kursleiter bekannt gegeben



HOCHTOUREN ALPINER BASISKURS

Eiskurs Urner Alpen <<

Vom Wanderer zum Bergsteiger. In diesem Kurs dringen Sie in höhere Regionen vor, bewegen sich oft in weglosem Gelände und lernen die Schönheit und die Herausforderungen des Gebirges kennen. Erlernt werden Kenntnisse und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung von alpinen Bergtouren und leichten Gletscherbegehung ermöglichen.

Kursinhalt Auf- und Abstieg in weglosem Gelände, grundlegende Klettertechniken, Gehen in Firn und Eis, Seilschaften und Spaltenbergung, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetter, behelfsmäßige Bergrettung

Voraussetzungen Kondition für 6–10 Stunden mit bis zu 1200 hm, Klettererfahrung und Knotenkenntnisse sind von Vorteil.

A20-100

06.06.–11.06.20

	★★	
	Alpiner Basiskurs (Kurs / Ausrüstung)	
	Urner Alpen	
	Alpincenter Sustenpass (Preisinfo s. S. 9)	
	8	
	Christian Schönknecht	
	SM 360 € / DAV 390 €	
	Ausrüstung Liste 04.2	

Gletscherkurs Ötztaler Alpen <<

Das vergletscherte Hochgebirge ist eine der letzten wilden und unberührten Regionen in den Alpen. Hier ist die Natur in ihrer uralten Kraft noch hautnah erfahrbar. Dieser Kurs lehrt in der Praxis passende, ökonomische Schritttechniken auf Eis und Schnee mit Pickel und Steigeisen. Und es geht um die solide Planung von Touren und die sichere Fortbewegung mit dem Seil auf Gletschern. Auch die Spaltenbergung wird ausführlich gezeigt und geübt. Etwas weniger werden die Sicherungstechniken im Fels behandelt. Der Kurs möchte vielmehr zum Besteigen leichter bis mittelschwerer Gletscherberge anleiten. Zusammen mit den gemütlich-urigen Hüttenstützpunkten eine Kurszeit mitten im Hochgebirge, vollgepackt mit Inhalten und doch auch mit etwas Zeit zum Erholen und Genießen.

Kursinhalt Gehen und Steigen in Schnee und Eis, Verwendung von Seil, Pickel und Steigeisen, Sturz- und Sicherungstechniken in Schnee und Eis, Spaltenbergung, Planung und nach Möglichkeit Durchführung von Gletschertouren, Erkennen von und Agieren mit alpinen Gefahren

Voraussetzungen Kondition für 6–8 Stunden Tour bzw. bis zu 10 Stunden draußen. Schwindelfreiheit, Bergerfahrung erwünscht, etwas Kletterfahrung bzw. Knotenkunde sind von Vorteil, Interesse an Übungen und Gruppendynamik

A20-101

03.07.–07.07.20

	★★	
	Alpiner Basiskurs (Kurs / Ausrüstung)	
	Ötztaler Alpen	
	Gepatschhaus, Rauhekopfhütte (Preisinfo s. S. 9)	
	6	
	Patrick Schnerr	
	SM 195 € / DAV 225 €	
	Ausrüstung Liste 04.3 Grundkurs	

Foto: Werner Friedl



»» Bergsteigen in Söldens ruhigen Bergen

Vom Wanderer zum Bergsteiger. In diesem Kurs dringen wir in höhere Regionen vor, bewegen uns oft in weglosem Gelände und lernen die Schönheit und die Herausforderungen des Gebirges kennen. Erlernt werden Kenntnisse und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung von alpinen Bergtouren und die Begehung von drahrtseilgesicherten Wegen ermöglichen. Die Hildesheimer Hütte sitzt hoch oben in den Stubaier Alpen am Übergang in die Ötztaler Alpen, über dem von Sölden und aus dem Ötztal herausführenden Windachtal. Sie wird von imposanten Gipfeln wie dem Zuckerhütl mit 3507 m überragt.

Kursinhalt Gehen auf Wegen und insbesondere dort, wo sie aufhören, im Fels und Geröll, auf Eis und Schnee. Schulung alpiner Fertigkeiten im weglosen Gelände, Fels und Eis. Tourenplanung und Vorbereitung, Sicherungstechniken, Behelfsmäßige Bergrettung, Orientierung

Voraussetzungen Sportliche Grundeinstellung, Erfahrung im Bergwandern, Kondition für 4–6-stündige Aufstiege

A20-102

19.07.–23.07.20

★★	Alpiner Basiskurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Sölden
🏡	Hildesheimer Hütte (Preisinfo s. S. 9)
🚶	6
🏃	Michael Klebsattel
€	SM 225 € / DAV 255 €
☀	Wird vom Kursleiter bekannt gegeben

»» Schnupperhochtour Glärnischfirn

Das sagenumwobene Vrenelisgärtli 2904 m in der Nordostschweiz ist ein großer Schweizer Klassiker. Über 2000 m Tiefblick erwarten uns im Gipfelbereich zum Ausgangspunkt am Klöntalersee und nach Glarus. Der Rundumblick nach Österreich, in die Zentralschweiz und sogar zum Feldberg ist überwältigend. Wir steigen am Freitag auf die Glärnischhütte 1990 m und am Samstag über den Glärnischgletscher und dann in leichter Kletterei (I-II) auf den Gipfel. Der untere Teil des Hüttenzu- und -abstiegs wird durch ein Hüttentaxi verkürzt.

Kursinhalt Einführung in Planung und Durchführung einer leichten Hochtour über Gletscher

Voraussetzungen Kondition für ca. 1000 hm Aufstieg, Schwindelfreiheit im ausgesetzten Gelände

A20-103

28.08.–29.08.20

★★–★★★	Alpiner Basiskurs (Kurs)
●	Glärner Alpen
🏡	Glärnischhütte (Preisinfo s. S. 9)
🚶	4
🏃	Wolfgang Buhl
€	SM 160 € / DAV 190 €
☀	Wird vom Kursleiter bekannt gegeben

HOCHTOUREN GRUNDKURSE



»» Silvretta Hochtourenkurs

Die Silvrettagruppe ist sehr beliebt und bekannt bei Ski- und Hochtourengehern. Dieses Jahr führt unser Hochtouren-Grundkurs in die überwältigende Natur zwischen Dreiländerspitze 3197 m, Silvrettahorn 3245 m und Piz Buin 3312 m von schmalen Bergpfaden in wegloses Gelände bis hin ins Eis der Berge.

Kursinhalt Gehen mit Steigeisen, Fixpunkte in Schnee und Eis, Anseiltechnik, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde

Voraussetzungen Trittsicherheit und Kondition für bis zu 9 Stunden Bergwandern

A20-104

05.07.–10.07.20

★★	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Silvretta
🏡	Wiesbadener Hütte (Preisinfo s. S. 9)
🚶	5
🏃	Raimund Oberlechner
€	SM 230 € / DAV 260 €
☀	Ausrüstung Liste 04.3

Grundkurs Eis mit Hochtouren rund um das Taschachhaus <<<

Grundkurs Eis mit Hochtouren rund um das Taschachhaus (2434 m) Beim Taschachhaus handelt es sich um einen komfortablen Ausbildungsstützpunkt in nächster Nähe zu bestem Trainingsgelände auf dem Taschachferner. Abhängig vom Wetter wird das Erlernte vor Ort auf Touren umgesetzt. Die Abschluss-tour führt, gute Bedingungen vorausgesetzt, regelmäßig auf die Wildspitze (3768 m), den zweithöchsten Berg Österreichs.

Kursinhalt Gehen mit Steigeisen (Vertikal- und Frontalzackentechnik), Fixpunkte in Schnee und Eis, Anseiltaktik, Spaltenbergung mit loser Rolle, Selbstrettung aus der Spalte, Orientierung, Tourenplanung, Wetterkunde und Materialkunde

Voraussetzungen Erfahrung im Bereich Bergwandern. Trittsicherheit auf unbefestigten Wegen und im weglosen Gelände notwendig. Kondition für bis zu 1300 hm. Vorerfahrungen in Eis und Firn sind nicht erforderlich.

In diesem Kurs bewegen wir uns in höheren Regionen, oftmals in weglosem Gelände, und lernen die Herausforderungen des Gebirges kennen. Ziel ist es, bereits früher erworbene Kenntnisse aufzufrischen.

Kursinhalt Tourenvorbereitung, alpine Gefahren, Orientierung, Material- und Wetterkunde, Gehen im weglosen Gelände, Gehen im Schnee, Firn und Eis, Anseilen auf Gletschern, Steigeisentechnik, Sicherungstechnik im Eis, Seilschaft, Spaltenbergung, Selbstrettung

Voraussetzungen Erste Hochtouren erfahrung oder Grundkurs Eis wünschenswert, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, gute Kondition für Aufstiege bis 1200 hm und Touren von etwa 8 Stunden Dauer

A20-105

12.07.–18.07.20

★★	♥ ♥ ♥
»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Ötztaler Alpen
🏡	Taschachhaus (Preisinfo s. S. 9)
🚶	6
🏃	Andreas Gaiser
€	SM 255 € / DAV 285 €
☀	Ausrüstung Liste 04.3

Auffrischung Eis <<<

A20-106

16.07.–19.07.20

★	♥ ♥ ♥ ♥
»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Ötztaler Alpen
🏡	Vernagthütte, Brandenburger Haus (Preisinfo s. S. 9)
🚶	5
🏃	Michael Graf
€	SM 210 € / DAV 240 €
☀	Ausrüstung Liste 04.3

Hochtouren Grundkurs <<<

A20-107

10.08.–16.08.20

»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Ötztaler Alpen
🏡	Taschachhaus (Preisinfo s. S. 9)
🚶	10
🏃	Yann Wackes, Moritz Förster
€	SM 255 € / DAV 285 €
☀	Ausrüstung Liste 04.3

In diesem Kurs bewegen wir uns in höheren Regionen, oftmals in weglosem Gelände, und lernen die Herausforderungen des Gebirges kennen. Ziel ist es, derartige Touren selbst planen und durchführen zu können.

Kursinhalt Auf- und Abstieg in weglosem Gelände, drahtseilgesicherte Wege, Knotenkunde, Sicherungstechnik, grundlegende Klettertechnik, Abbremsen von Stürzen im Firn, Orientierung und Tourenplanung, Materialkunde, Wetter, behelfsmäßige Bergrettung

Voraussetzungen Erfahrung im Bergwandern, erste Hochtouren erfahrung, Kondition für 4–6-stündige Aufstiege

»» Erste Hochtouren in den Stubaier Alpen

In diesem Kurs bewegen wir uns in höheren Regionen, oftmals in weglosem Gelände, und lernen die Herausforderungen des Gebirges kennen. Ziel ist es, derartige Touren selbst planen und durchführen zu können.

Kursinhalt Tourenvorbereitung, Orientierung, Material-und Wetterkunde, Gehen im weglosen Gelände, Gehen im Schnee, Firn und Eis, Anseilen auf Gletschern, Steigeisentechnik (Vertikal- u. Frontalzackentechnik), Sicherungstechnik im Eis, Seilschaft, Spaltenbergung, Selbstrettung

Voraussetzungen Sportliche Grundeinstellung, erste Erfahrungen mit längeren Bergtouren, auch im ausgesetzten Gelände, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, gute Kondition für Aufstiege bis 1300 hm und Touren bis 11 Stunden Dauer

HOCHTOUREN



»» Stubaigipfel

Stubaier Hochtourenrunde einmal anders. Wir bewegen uns auf Wegen und insbesondere dort, wo sie aufhören, im Fels und Geröll, auf Eis und Schnee. Etappe 1 Vom Alpengasthof Lüsens über den Lisener Fernerkogel 3298 m (dem Matterhorn Nordtirols) zur Franz-Senn-Hütte. Etappe 2 Von der Franz-Senn-Hütte auf das Schwarzhorn 2812 m und weiter zur Potsdamer Hütte. Etappe 3 Von der Postsdamer Hütte über den Roter Kogel 2832 m zum Alpengasthof Lüsens.

Kursinhalt geführte Bergtour mit Tourenplanung und moderner Orientierungskunde

Voraussetzungen Alpine Erfahrung, Grundkurs Hochtouren oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für mehrere Stunden Aufstieg

»» Trekkingvorbereitung – Einfache Hochtouren

Trekkings werden immer beliebter. Lange Wege auf den eigenen Beinen zu erkunden und den einen oder anderen (hohen) Gipfel zu erklimmen, da schwingt noch ein Hauch Abenteuer mit. Eine gute Vorbereitung ist das A und O bei einer solchen Unternehmung. Auf einfachen Hochtouren in den Alpen finden sich unzählbare Möglichkeiten, den Körper an die bevorstehende Herausforderung anzupassen, und unser Kursleiter liefert dazu noch reichlich Rüstzeug und Runduminformationen.

Kursinhalt Grundlagen Bergsteigen, Akklimatisation, gesundheitliche Risiken, Fitness, Vorbereitung, Ausrüstung und Kleidung, Planung von umfangreichen Touren im fernen Ausland

Voraussetzungen Erfahrung im Bergwandern, erste Hochtouren Erfahrung von Vorteil, Kondition für 6–8-stündige Aufstieg

A20-108

03.09.–06.09.20

★★★



»» Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)

● Stubai Alpen

▲ Amberger Hütte (Preisinfo s. S. 9)

▲ 5

▲ Hans-Ulrich Fissenewert

€ SM 215 € / DAV 245 €

☀ Wird vom Kursleiter bekannt gegeben

A20-110

05.07.–08.07.20

★★–★★★



»» Tour (Kurs)

● Stubai Alpen (Preisinfo s. S. 9)

▲ Hütten

▲ 6

▲ Michael Klebsattel

€ SM 200 € / DAV 230 €

☀ Wird vom Kursleiter bekannt gegeben

A20-111

09.07.–12.07.20

★★



»» Tour (Kurs)

● Osttirol

▲ Sudetendeutsche Hütte (Preisinfo s. S. 9)

▲ 5

▲ Adi Mezger

€ SM 165 € / DAV 195 €

☀ Wird vom Kursleiter bekannt gegeben

Leichte 3000er in der Silvretta «»

Besteigung der hinteren Jamspitze 3178 m und des Augstenberges 3228 m sind geplant. Je nach Witterung wird ggf. auf andere Ziele ausgewichen.

Kursinhalt Wiederholung Begehen von Gletschern und Spaltenbergung.

Voraussetzungen Erfahrung im hochalpinen Gelände sowie im Umgang mit Pickel und Steigeisen, Kenntnisse der Kletter- und Sicherungstechnik, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für Aufstiege bis 1200 hm und Touren bis 10 Stunden

A20-112

10.07.–12.07.20

★★	★★★
»»	Tour (Kurs)
●	Silvretta
⌂	Jamtalhütte (Preisinfo s. S. 9)
🚶	5
🏃	Hans-Ulrich Fissenewert
€	SM 165 € / DAV 195 €
☀	Ausrüstung Liste 04.3A

Piz-Platta-Hochtour «»

Zwischen Hinterrhein und Oberhalbstein liegt als westlichste Untergruppe der Ostalpen das Aversgebirge, ein stilles, 500 Quadratkilometer großes Bergrevier mit stark verzweigten Seitentälern und einer Reihe herrlicher Hochgipfel. Höchster und schönster dieser Aversgipfel ist der Piz Platta, dessen gänzlich isoliert aufragender, matterhornähnlicher Grünschieferklotz die auffälligste Erhebung im weiten Umkreis bildet.

Kursinhalt Wenig begangene Hochtouren auf einen der markantesten Felsgipfel des Bündnerlandes, kurze Felspassagen, mäßig schwierig, weite Aussicht vom höchsten Punkt des Aversgebirges. Der Schweizer Alpenclub unterhält in diesem Gebiet leider keine Schutzhütten. Wir besteigen den Berg entweder von dem Talort Mulegns (1486 m) aus dem Oberhalbstein oder von Cresta (1959 m), dem Hauptort im Averstal, je nach Unterkunft.

Voraussetzungen Kondition für 1500 hm im Auf- und Abstieg, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, auch mit Steigeisen

A20-113

31.07.–02.08.20

★★	★★★
»»	Tour (Kurs)
●	Alp Tga
⌂	Gasthof (Preisinfo s. S. 9)
🚶	4
🏃	Andreas Fett
€	SM 225 € / DAV 255 €
☀	Ausrüstung Liste 04.3A

Monte-Rosa-Klassiker «»

Nirgends kann man in den Alpen mehr 4000er in kürzester Zeit erreichen als im Monte-Rosa-Gebiet. Signalkuppe 4554 m, Zumsteinspitze 4563 m, Parrotspitze 4432 m, Ludwigshöhe 4341 m, Vincent-Pyramide 4215 m, Balmenhorn 4167 m, sind auf dieser Tour – je nach Verhältnissen – möglich.

Kursinhalt geführte Bergtour mit Tourenplanung und moderner Orientierungskunde

Voraussetzungen Alpine Erfahrung, Grundkurs Hochtouren oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für mehrere Stunden Aufstieg

A20-114

02.08.–07.08.20

★★—★★★	★★★
»»	Tour (Kurs)
●	Monte-Rosa-Massiv
⌂	Hütten (Preisinfo s. S. 9)
🚶	6
🏃	Michael Klebsattel
€	SM 345 € / DAV 375 €
☀	Wird vom Kursleiter bekannt gegeben

»» Markante Gipfelziele im Verwall

Besteigung des Patteriol 3056 m und des Kaltenberg 2900 m.

Kursinhalt Wiederholung Gehen in weglosem, hochalpinem Gelände

Voraussetzungen Erfahrung im hochalpinen Gelände, Grundkenntnisse der Klettertechnik (mehrere Einzelstellen UIAA II), Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für Aufstiege bis 1400 hm und Touren bis 11 Stunden

A20-115

11.09.–13.09.20

★★	★★★
»»	Tour (Kurs)
●	Tirol
↑	Konstanzer Hütte (Preisinfo s. S. 9)
偕	5
人	Hans-Ulrich Fissenewert
€	SM 165 € / DAV 195 €
☀	Ausrüstung Liste 04.3A

KLETTERSTEIG GRUNDKURSE



»» Klettersteige Lienzer Dolomiten

Die Lienzer Dolomiten sind ein wahres Eldorado für Klettersteiggeher mit sportlichen und alpinen Klettersteigen. Zusammen mit dem Übungsklettersteig an der Karlsbader Hütte bietet dies ein ideales Trainingsgebiet, um das Begehen von (alpinen) Klettersteigen zu erlernen und zukünftig selbstständig durchzuführen.

Kursinhalt Sicherungstechnik am Klettersteig, kraftsparende Klettertechniken, Gehen in alpinem Gelände, Tourenvorbereitung, Material- und Ausrüstungskunde, Wetter und Orientierung

Voraussetzungen Kondition für 5–6-stündige Touren, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

A20-121

02.09.–06.09.20

★★	★★★
»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Lienzer Dolomiten
↑	Karlsbader Hütte (Preisinfo s. S. 9)
偕	6
人	René van der Vlies
€	SM 245 € / DAV 275 €
☀	Ausrüstung Liste 05.1

»» Klettersteige am Gardasee

Ende Oktober herrschen tagsüber am Gardasee oftmals noch warme Temperaturen bei stabilem Bergwetter. Hinzu kommt die mediterrane Atmosphäre, die für die oberitalienischen Seen so prägend ist. Die Klettersteige am Gardasee bieten ein breites Spektrum.

Kursinhalt Begehen von leichten bis mittelschweren Klettersteigen, Techniken des Klettersteiggehens, Taktische Maßnahmen am Steig, Ausrüstungskunde, Gefahren am Klettersteig, Orientierung für Klettersteiggeher, Wetter

Voraussetzungen Kondition für Bergwanderungen von 6 bis 8 Stunden Dauer, Schwindelfreiheit, keine Klettersteigerfahrung notwendig

A20-122

24.10.–28.10.20

★★★	★★★
»»	Grundkurs (Kurs)
●	Riva del Garda
↑	Hotel Campagnola (Preisinfo s. S. 9)
偕	5
人	Andreas Fett
€	SM 315 € / DAV 345 €
☀	Ausrüstung Liste 05.1



ALPINKLETTERN GRUNDKURSE

Plaisirklettern im Maggiatal «»

Unser Kurs ist euer Start zum Klettern von gut abgesicherten Mehrseillängenrouten. Rein das Klettern können reicht hier nicht aus und genau da wird mit den Kursinhalten angesetzt. Die Reibungskletterei im Gneis bietet ein weiteres Highlight.

Kursinhalt Standplatzbau, Sichern in Mehrseillängen, Kommunikation in der Seilschaft, Abseilen, Ablassen, Seilhandling, Routenwahl, Verhalten in kritischen Situationen

Voraussetzungen 5. Grad im Vorstieg in der Halle, Inhalte Grundkurs Fels, regelmäßiges Klettern am Fels, Sichern mit HMS, Mastwurf. Wird das HMS-Sichern nicht beherrscht, ist ein spezielles Vorabtraining notwendig. Hierzu bitte die Sektion ansprechen.

A20-130

30.04.–03.05.20

★★	♥ ♥ ♥ ♥
»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Maggiatal
🏡	Campingplatz (Preisinfo s. S. 9)
🚶	8
👤	Maggie Dölker, Walter Pritzkow
💶	SM 250 € / DAV 280 €
☀	Ausrüstung Liste 03.3

Alpinklettern Grundkurs im Karwendel «»

Das Gesamterlebnis aus Konzentration, Anstrengung, Adrenalin und Naturerlebnis ist beim Alpinklettern einzigartig. In unserem Grundkurs erlernst du das Mitklettern bei kurzen, leichten alpinen Klettertouren.

Kursinhalt Standplatzbau, Sicherungsmethodik und Knotentechnik, Klettern in Vor- und Nachstieg, Abseilen, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Klettertechniken, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- und Naturschutz

Voraussetzungen Schwindelfreiheit, Kenntnisse Sichern und Klettern (5. Grad) Kondition für 1000 hm, Klettern bis 5. Grad

A20-131

03.09.–06.09.20

★★★	♥ ♥
»»	Grundkurs (Kurs / Ausrüstung)
●	Karwendel
🏡	Hallerangerhaus (Preisinfo s. S. 9)
🚶	8
👤	Peter Weber, Uwe Lutz
💶	SM 230 € / DAV 260 €
☀	Ausrüstung Liste 03.1



ALPINKLETTERN AUFBAU-/TECHNIKKURSE

Plaisirklettern Aostatal «»

Genussvoll klettern in grandioser Umgebung. Das Aostatal und seine Seitentäler bieten viele bestens abgesicherte Mehrseillängenrouten. Mit kurzen, bequemen Zu- und Abstiegen. Die Routen haben 3 bis über 10 Seillängen in bestem Aosta-Granit im Schwierigkeitsgrad 3–5, wer mag, auch darüber. Wer Vorsteigen lernen will, hat hier eine prima Möglichkeit. Wer im Nachstieg das Klettern genießen will, der findet ebenfalls Freude an der Bewegung in großer Sicherheit.

Kursinhalt Klettertechnik, Taktik, Psyche, Einrichten des Standplatzes für Wechselführung oder Führungstour, Materialkunde, Seiltechnik/Knotenkunde, Seilkommmandos, zügig und sicher Abseilen und Ablassen in Mehrseillängenrouten, Hilfen für schwächere Nachsteiger einrichten

Voraussetzungen Grundkenntnisse in Anseilen, Sichern und Klettern

A20-132

16.05.–23.05.20

★★–★★★	♥ ♥ – ♥ ♥ ♥
»»	Aufbaukurs / Technikkurs (Kurs)
●	Aostatal
🏡	Einfache Gruppenunterkunft im Klettergebiet (Preisinfo s. S. 9)
🚶	4
👤	Wolfgang Buhl
💶	SM 610 € / DAV 640 €
☀	Wird vom Kursleiter bekannt gegeben

»» Plaisirklettern Valle di Susa

Genussvolle Mehrseillängen-Touren bis 8 Seillängen im Susatal oder in Nebentälern. Bequem Ablaufen oder gut gesichert Abseilen, griffiger Gneis, feste Griffe, kein Geröll, gut mit Bohrhaken abgesichert, wenig besucht. Ausreichend schöne Klettermöglichkeiten im Schwierigkeitsgrad 3–5, wer mag, auch darüber. Wer Vorsteigen lernen will, hat hier die Möglichkeit. Wer im Nachstieg das Klettern genießen will, der findet ebenfalls Freude an der Bewegung in großer Sicherheit. Wir übernachten in einer einfachen, typisch italienischen Pension.

Kursinhalt Klettertechnik, Taktik, Psyche, Einrichten des Standplatzes für Wechselführung oder Führungstour, Materialkunde, Seiltechnik/Knotenkunde, Seilkommandos, zügig und sicher Abseilen und Ablassen in Mehrseillängenrouten, Hilfen für schwächere Nachsteiger einrichten

Voraussetzungen Grundkenntnisse in Anseilen, Sichern und Klettern

A20-133

06.06.–13.06.20

★★–★★★	★★–★★★
»»	Aufbaukurs/Technikkurs (Kurs)
●	Piemont
●	Gasthof (Preisinfo s. S. 9)
●	4
●	Wolfgang Buhl
€	SM 600 € / DAV 630 €
●	Wird vom Kursleiter bekannt gegeben

»» Klettern in den Dolomiten bei Cortina d'Ampezzo

Klettern in grandioser Umgebung. Zur Auswahl stehen um unseren Standort Cortina die Drei Zinnen, Tofana, Lagazuio, Nuvolau, Col dei Bòs, Falzarego-Türme, Lastroi de Fourmin und andere berühmte Felstürme. Wir absolvieren viele schöne Routen mit bis zu 10 Seillängen im Schwierigkeitsgrad 3–5, wer mag, auch darüber. Wir genießen den berühmten griffigen Felsen mit vielen praktischen Sanduhren im Vor- oder Nachstieg. Wer möchte, der übt sich im Legen von Keilen und Friends. Wer Vorsteigen lernen will, hat hier eine prima Möglichkeit. Wer im Nachstieg das Klettern genießen will, der findet ebenfalls Freude an der Bewegung in großer Sicherheit.

Kursinhalt Klettertechnik, Taktik, Psyche, Einrichten des Standplatzes für Wechselführung oder Führungstour, Materialkunde, Seiltechnik/Knotenkunde, Seilkommandos, zügig und sicher Abseilen und Ablassen in Mehrseillängenrouten, Hilfen für schwächere Nachsteiger einrichten

Voraussetzungen Grundkenntnisse in Anseilen, Sichern und Klettern

A20-134

05.09.–12.09.20

★★–★★★	★★–★★★
»»	Aufbaukurs/Technikkurs (Kurs)
●	Dolomiten
●	Einfacher Gasthof in der Region (Preisinfo s. S. 9)
●	4
●	Wolfgang Buhl
€	SM 660 € / DAV 690 €
●	Wird vom Kursleiter bekannt gegeben

ALPIN KLETTERN TOUREN



»» Alpine Klettertour auf die Roggspitze

Die Besteigung der Roggspitze an unserer Stuttgarter Hütte ist eines der Highlights im Lechquellengebirge. Am Samstag steigen wir gemütlich zur Hütte auf und versuchen noch einen kleineren Gipfel der Umgebung zu besteigen. Am Sonntag geht die geführte Tour dann auf die Roggspitze.

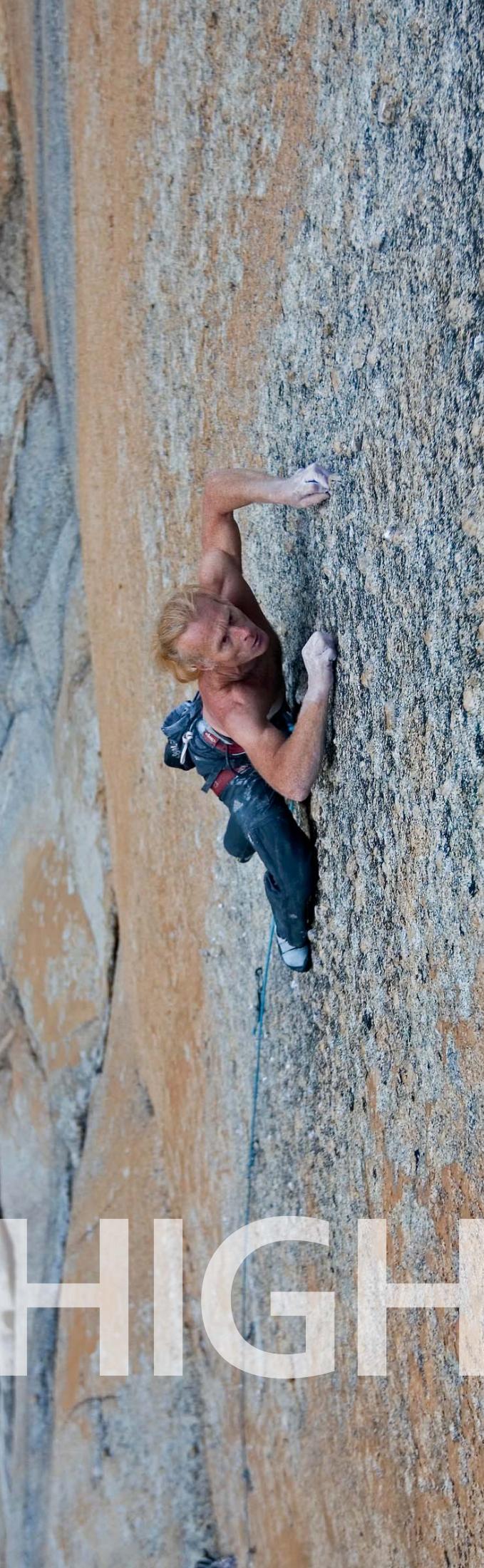
Kursinhalt Besteigung der Roggspitze, Tourenplanung, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- und Naturschutz

Voraussetzungen Schwindelfreiheit, Kenntnisse Sichern und Klettern (4. Grad), Kondition für 1000 hm, Technik: Klettern am Fels bis 4. Grad

A20-135

18.07.–19.07.20

★★★★★	★★★★★
»»	Tour (Kurs)
●	Lechquellengebirge
●	Stuttgarter Hütte (Preisinfo s. S. 9)
●	4
●	Peter Weber, Nicole Burk
€	SM 240 € / DAV 270 €
●	Ausrüstung Liste 03.2



Klettertreffen mit Beat Kammerlander <<>

Die Sektion Schwaben organisiert auch 2020 wieder ein Klettertreffen mit Beat Kammerlander. Beat ist bekannt geworden durch schwerste Gebirgsrouten im Rätikon. Wir treffen uns diesmal auf der Heinrich-Hueter-Hütte, um im Rätikon zusammen zu klettern. Den ersten Tag nutzen wir zum Aufstieg und Einkletern. Am Samstag stößt dann Beat zur Gruppe, der mit uns in der Praxis die Sicherungstechnik für Mehrseillängenrouten und die notwendigen Klettertechniken trainiert. Jede/r Teilnehmer/in wird am Samstag oder am Sonntag die Möglichkeit finden, mit Beat am Fels unterwegs zu sein. Mögliche Ziele sind der Saulakopf oder die Zimba.

Kursinhalt Praxis Sicherungstechnik für Mehrseillängenrouten, Klettertechniken

Voraussetzungen Beherrschung des 5. Schwierigkeitsgrades in der Halle, erste Erfahrungen am Fels. Für erfahrene Vorsteiger gibt es die Möglichkeit, im Gebiet auch vorauszusteigen, wobei hier der 5. Grad im Vorstieg outdoor beherrscht werden muss.

A20-136

31.07.–02.08.20

★★★	♥ ♥ ♥
»»	Tour (Organisation, ÜN)
●	Rätikon
🏡	Heinrich-Hueter-Hütte (Preisinfo s. S. 9)
🚶	9
🏃	Beat Kammerlander, Klaus Berghold, Markus Eissler
€	SM 405 € / DAV 435 €
☀	Ausrüstung Liste 02.2 + Hütten schlafsack



KLETTERHALLEN

KLETTERN UND BOULDERN

»» Klettern beginnt, wo Gehen aufhört

Lernen Sie mit uns die Vertikale kennen und erwerben Sie in unseren Kursen alles Notwendige, um dieses faszinierende Hobby sicher und selbstständig ausführen zu können. Und bei dem großen Kursangebot der Sektion Schwaben findet bei uns auch jeder das passende Angebot. Denn ob man mit Bouldern oder Seilklettern beginnen möchte, einen Grundkurs sucht, mit Kindern klettern gehen oder sein Wissen und

Können bei einem Technikkurs erweitern möchte – wir haben den richtigen Kurs für alle Anforderungen! Die Kursleiter der Sektion Schwaben des DAV sind alle ausgebildete Kletterbetreuer oder Trainer im Sportklettern. Regelmäßige Fortbildungen unserer Trainer gewährleisten eine hohe Qualität und aktuelles Wissen über die neuesten Sicherheitsstandards und die Lehrmeinung.

»» Boulderkurse

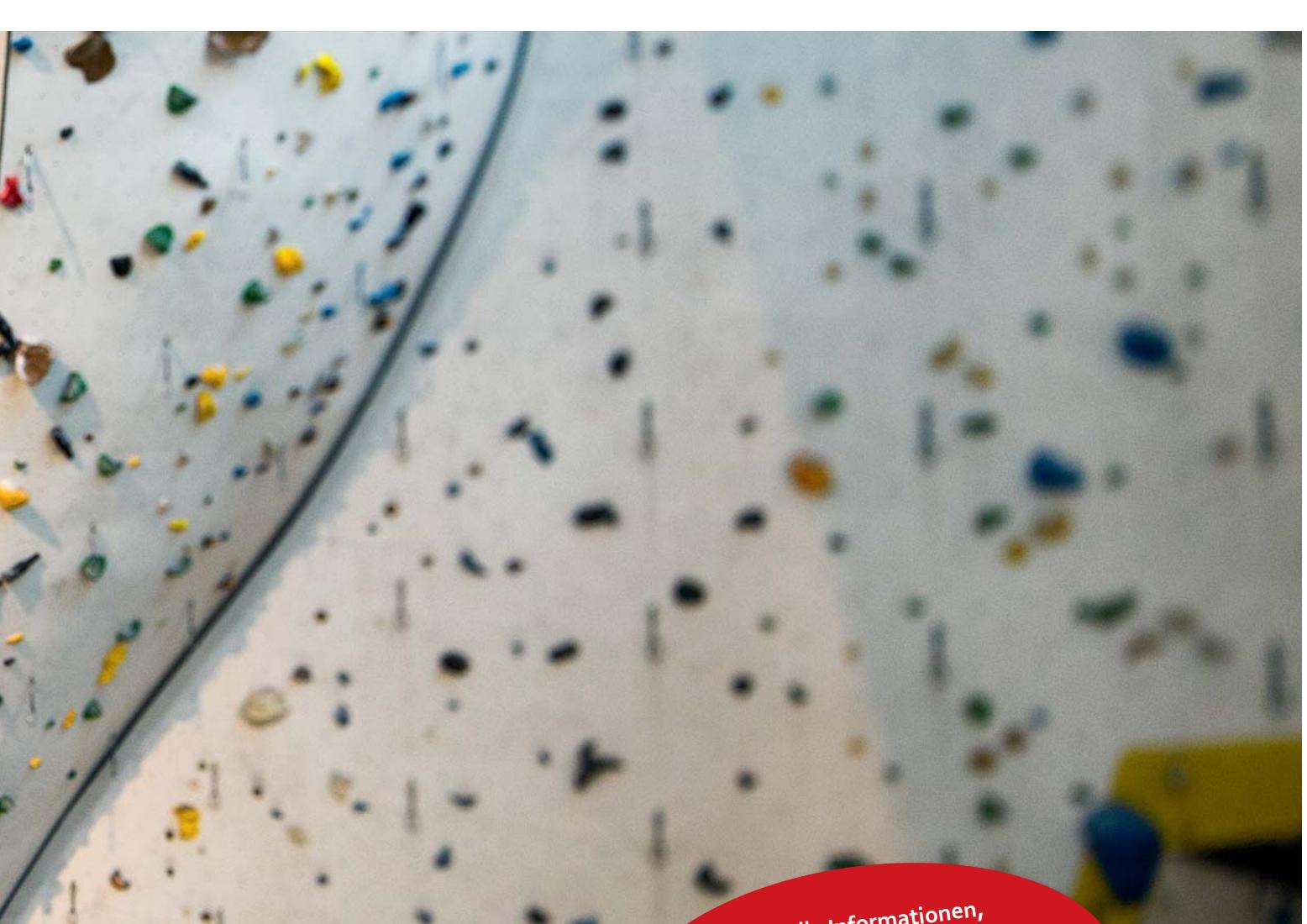
Wie schwerelos durch den steilsten Überhang klettern, hooken, springen und die kleinsten Griffe festhalten – das ist Bouldern! Am besten alles auf einmal und in Kombination? Dann sind unsere Boulderkurse genau das Richtige! Wir vermitteln die Grundlagen und erweiterten Techniken dazu, zeigen die Sicherheitsregeln und vergessen natürlich auch nicht das Wichtigste: gemeinsam mit viel Spaß eine Lösung für die Boulder zu finden!

**Ort: rockerei/Kletterzentrum Stuttgart/
Reiner-Schwebel-Kletterhalle**

»» Kletterkurse

Klettern ist eine faszinierende Sportart, ab 2020 sogar olympisch! Das Klettern mit Seil erfordert neben der Klettertechnik auch Sicherungstechniken. Wir vermitteln die Inhalte der DAV-Kletterscheine TopRope und Vorstieg in aufeinander aufbauenden Kursen. Auf Anfrage bieten wir auch individuelle Kurse an.

**Ort: rockerei/Kletterzentrum Stuttgart/
Reiner-Schwebel-Kletterhalle/DAV Kletterhalle Kirchheim**



Aktuelle Informationen,
Termine und Details zu allen Kursen
finden Sie im Internet:
[www.alpenverein-schwaben.de/
kletterhallen/uebersicht](http://www.alpenverein-schwaben.de/kletterhallen/uebersicht)



» Eltern sichern ihre Kinder

Der Kurs für alle Mamas und Papas mit kletterbegeisterten Kindern. Am ersten Kurstag werden die Inhalte zur Sicherungstechnik ohne Kinder mit der notwendigen Ruhe von unseren Trainern vermittelt. Am zweiten Kurstag werden die erlernten Fähigkeiten unter der fachlichen Aufsicht unserer Trainer angewendet und die Kinder erleben das Klettern als ganz neue Bewegungsform.

**Ort: rockerei/Kletterzentrum Stuttgart/
Reiner-Schwebel-Kletterhalle/DAV Kletter-
halle Kirchheim**

» Klettersteig

Sie möchten gerne einen Klettersteig in den Bergen machen, sind aber nicht sicher, ob Sie das notwendige Wissen, die richtige Technik oder genug Fitness dafür haben? Dann ist ein Klettersteigkurs genau das Richtige! An der Wand zeigen unsere Trainer dann die Grundlagen für die erfolgreiche Begehung eines Klettersteigs und geben Ihnen Tipps und Tricks mit auf den Weg.

Ort: rockerei

» Kindergeburtstag – was Neues beim Klettern erleben

Am Geburtstag mit Freunden klettern und bouldern bis euch die Puste ausgeht? Bevor es an die großen Wände geht gibt es wichtige Tipps und Tricks von unseren Trainern. Bis unter die Decke klettern, rasant oder ganz gemütlich wieder abseilen, beim Bouldern lustige Spiele und leichte bis superschwere Boulder lösen – für jeden ist etwas dabei.

Ort: rockerei/Reiner-Schwebel-Kletterhalle

KLETTER



»» DAV-Kletter- und Boulderzentrum Schwaben – rockerei

Neben dem Kletterzentrum auf der Waldau finden Mitglieder und Interessenten am Klettersport seit Januar 2019 in Zuffenhausen, im Stuttgarter Norden, ein neues Zuhause. Auf einer Kletterfläche von 1500 m² mit einer Höhe von bis zu 14,50 Metern sowie einer Boulderfläche von 850 m² an bis zu 4,5 Meter hohen Wänden, können Kletter- und Boulderfans ihrer Leidenschaft nachgehen. Damit gehört die Halle insbesondere im Bereich Bouldern zu den größten Anlagen in Baden-Württemberg. Das vielfältige Angebot für Einsteiger, Fortgeschrittene, Profis und Familien unterstützt bei der Erreichung der individuellen Ziele.

Auf einen Blick:

- Kletterfläche: 1500 m²
- Wandhöhe: 14,50 m
- Anzahl der Routen: 150
- Schwierigkeit der Routen: 3- bis 10+
- Neue Routen pro Woche: 10
- Boulderfläche: 850 m²
- Boulderhöhe: bis zu 4,50 m
- Boulder: 170
- Neue Boulder pro Woche: 30
- Trainingsbereich
- Kinderbereich
- Bistro

DAV-Kletter- und Boulderzentrum Schwaben – rockerei
Stammheimer Straße 41
70435 Stuttgart-Zuffenhausen

Telefon 0711 69972736
info@rockerei-stuttgart.de
www.rockerei-stuttgart.de

HALLEN

»» DAV-Kletterzentrum Stuttgart

Das Kletterzentrum Stuttgart gehört zu den größten Kletter- und Boulderanlagen weltweit. Mit einer Höhe von bis zu 16 Metern, über 4.600 m² Kletterfläche, verschiedenen Kletterrouten, mehreren Boulderflächen, einem bislang einmaligen Sicherungssimulator und einem großzügigen Bistrobereich bietet die Anlage alles, was man zum Klettern und Bouldern braucht, und vieles mehr. Unabhängig von der Witterung kann an der Außenanlage oder in den großen, spektakulären Hallen geklettert werden.

Auf einen Blick:

- Kletterfläche: 2939 m² (Indoor), 1087 m² (Outdoor)
- Wandhöhe: 16 m (Indoor), 14 m (Outdoor)
- Anzahl der Routen: ca. 320 (Indoor), ca. 145 (Outdoor)
- Schwierigkeit der Routen: 2 bis 10+ (Indoor), 2 bis 10- (Outdoor)
- Boulderbereich: 800 m² (Indoor), 30 m² (Outdoor)
- Boulderhöhe: 4,50 m (Indoor), 4,00 m (Outdoor)
- Trainingsraum
- Campusboard

DAV-Kletterzentrum Stuttgart
Friedrich-Strobel-Weg 3
70597 Stuttgart
Telefon 0711 319 58 66
info@kletterzentrum-stuttgart.de
www.alpenverein-schwaben.de/aktiv/programm/kletterhalle



KLETTER



»» Reiner-Schwebel-Kletterhalle

Die Reiner-Schwebel Kletterhalle liegt inmitten der Kreisstadt Aalen und ist die Kletter- und Trainingshalle der Bezirksgruppe Aalen der DAV Sektion Schwaben. Die Kletterhalle besteht seit September 2007 und wurde im November 2014 durch einen Anbau erweitert.

Auf einen Blick:

- Kletterfläche: 600 m²
- Wandhöhe: 16 m
- Anzahl der Routen: ca. 80 Routen
- Schwierigkeit der Routen: 3 bis 10
- Boulderfläche: 240 m²
- Fußbodenheizung
- Kinder- und Schulungswand
- Ausrüstungsverleih

Reiner-Schwebel-Kletterhalle
Parkstraße 17
73430 Aalen

Telefon 07361 8908374
halle@alpenverein-aalen.de
www.kletterhalle-aalen.de

HALLEN

»» Kletter- möglichkeiten

Calw (Neubulach):

Die Bezirksgruppe Calw betreibt eine Kletterwand in der Sporthalle in der Bühlstraße gegenüber dem Sportplatz in 75387 Neubulach. Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ist ein breites Angebot für Freizeit und Ausbildung vorhanden.

Gäste werden gebeten sich mit Klaus Schneider, Telefon 07051 965660 oder Dominik Hartmann-Sprin-gorum, Telefon 07051 78158 in Verbindung zu setzen.

[www.alpenverein-schwaben.de/
bezirksgruppen/calw/klettern/](http://www.alpenverein-schwaben.de/bezirksgruppen/calw/klettern/)

Esslingen:

Peter Di Carlo-Wand
Hochschule Esslingen
Flandernstr. 101, 73732 Esslingen

Genutzt werden darf die Kletteranlage nur von Gruppen der Bezirksgruppe, der FH Esslingen sowie angemeldeten Gruppen. Die Trainingszeiten unserer Gruppen finden Sie auf unserer Homepage unter „Gruppen“. [www.alpenverein-schwaben.de/
bezirksgruppen/esslingen/klettern](http://www.alpenverein-schwaben.de/bezirksgruppen/esslingen/klettern)

Weitere Klettermöglichkeiten für Mitglieder bestehen auch in den Bezirksgruppen Laichingen und Rems-Murr.

»» DAV-Kletterhalle Kirchheim

Die Kletterhalle in Kirchheim ist das sportliche Zentrum der Kletterfans aus unserer Bezirksgruppe in Kirchheim. Grundvoraussetzung für das eigenständige Klettern ist das Beherrschung der Sicherungs- und Einbindetechniken. Bitte beachten Sie, dass ein betreutes Klettern im offenen Kletterbetrieb nicht möglich ist. Die Sektion bietet fortwährend Kletterkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene, in denen die erforderlichen Kenntnisse erworben werden können.

Auf einen Blick:

- Kletterfläche: 230 m²
- Wandhöhe: 9,50 m
- Anzahl der Routen: 40
- In der Halle sind keine Topropes vorhanden
- Expressen sind in allen Routen vorhanden
- Die Verwendung von offenem Chalk ist nicht erlaubt (bitte Bälle verwenden)
- Die Halle verfügt über 2 Überhänge mit verschiedenen Neigungen.

DAV-Kletterhalle Kirchheim
Jesinger Halde 5
73230 Kirchheim unter Teck
Telefon 0162 8862 186
kletterhalle@dav-kirchheim.de
[www.alpenverein-schwaben.de/klettern/hallen/
kletterhalle-kirchheim/](http://www.alpenverein-schwaben.de/klettern/hallen/kletterhalle-kirchheim/)





MOUNTAINBIKE

BIKETECHNIK-KURSE



»» Schrauberkurs Frühlingsfit

Sie möchten Ihr Bike für das kommende Frühjahr fit machen? Sie tun sich schwer beim Reifenwechsel? Die Schaltung an Ihrem Bike macht alles andere als saubere Schaltvorgänge? Eine schleifende Brems Scheibe treibt Sie in den Wahnsinn? Hier lernen Sie im Handumdrehen, wie eine Schaltung funktioniert und wie sie korrekt eingestellt wird. Schleifende Bremsscheiben gehören mit wenigen Handgriffen der Vergangenheit an. Mit vielen kleinen Tricks und Helferchen ersparen Sie sich den einen oder anderen Gang zum Bike-Händler, weil Sie es in Zukunft selbst erledigen können. Selbstverständlich werden Fragen zur Wartung und Pflege des Bikes beantwortet.

Kursinhalt Mantel- und Schlauchwechsel, Funktion der Schaltung, Einstellungen an der Schaltung, Tausch des Schaltzugs, Funktion der Scheibenbremse, Justage Bremssattel für schleiffreien Lauf

Voraussetzungen Eigenes Mountainbike

MTB20-100

25.01.20

	★	♥
»»	Biketechnik-Kurs (Kurs), 13:00 – 18:00	
●	AlpinZentrum Stuttgart	
↑	Ohne Übernachtung	
6		
👤	Matthias Grabler, Simone Vogel	
€	SM 20 € / DAV 25 €	
☀	Eigenes Mountainbike	

MTB20-101

26.01.20

	★	♥
»»	Biketechnik-Kurs (Kurs), 13:00 – 18:00	
●	AlpinZentrum Stuttgart	
🏡	Ohne Übernachtung	
🚶	6	
🏃	Matthias Grabler, Simone Vogel	
€	SM 20 € / DAV 25 €	
☀	Eigenes Mountainbike	

MTB20-102

15.02.20

	★	♥
»»	Biketechnik-Kurs (Kurs), 13:00 – 18:00	
●	AlpinZentrum Stuttgart	
🏡	Ohne Übernachtung	
🚶	6	
🏃	Bernd Kiesel, Alessandro Contini	
€	SM 20 € / DAV 25 €	
☀	Eigenes Mountainbike	

Gabelservice «»

Du wolltest an deiner Federgabel schon immer mal einen kleinen Service machen, hast dich aber nicht getraut die erste Schraube zu öffnen? Das ist der Kurs für dich! Es dreht sich alles um die Federgabel. Wir bringen dir nicht nur bei, wie du deine Federgabel richtig einstellst. Du wirst lernen, wie man die Gabel richtig pflegt und sie zerlegt, um einen kleinen Service zu machen, damit deine Gabel noch lange funktioniert und feinfühlig anspricht. Du wirst dir viel selbst die Hände schmutzig machen und nebenher etwas von der Theorie erfahren.

Kursinhalt Gabel pflegen, warten und einstellen

Voraussetzungen Eigenes Mountainbike

MTB20-103

14.03.20

	★	♥
»»	Biketechnik-Kurs (Kurs), 13:00 – 18:00	
●	AlpinZentrum Stuttgart	
🏡	Ohne Übernachtung	
🚶	6	
🏃	Bernd Kiesel, Jan Kolodziej, Martin Pasta	
€	SM 20 € / DAV 25 €	
☀	Eigenes Mountainbike	

Schrauberkurs Winterfest «»

MTB20-104

21.11.20

	★	♥
»»	Biketechnik-Kurs (Kurs), 13:00 – 18:00	
●	AlpinZentrum Stuttgart	
🏡	Ohne Übernachtung	
🚶	6	
🏃	Bernd Kiesel, Alessandro Contini	
€	SM 20 € / DAV 25 €	
☀	Eigenes Mountainbike	

Sie möchten Ihr Bike auf den bevorstehenden Winter vorbereiten? Sie haben endlich Zeit und Muße sich Ihrem Sportgerät zu widmen und möchten unter Anleitung einige Reparaturen und Wartungen selbst durchführen? Sie sind bei uns richtig. Wir zeigen schnell und leicht verständlich wie es geht. Mit vielen kleinen Tricks und Helferchen ersparen Sie sich den einen oder anderen Gang zum Bikehändler, weil sie es in Zukunft selbst erledigen können. Selbstverständlich werden Fragen zur Wartung und Pflege des Bikes beantwortet.

Kursinhalt Mantel- und Schlauchwechsel, Funktion der Schaltung, Einstellungen an der Schaltung, Tausch des Schaltzugs, Funktion der Scheibenbremse, Justage Bremssattel für schleifreien Lauf, Wartungen und vorbereitende Tätigkeiten für das Wintertraining

Voraussetzungen Eigenes Mountainbike



»» Grundkurs Fahrtechnik

Neu auf dem Mountainbike? Wir bieten dir im Fahrtechnikkurs für Anfänger die Möglichkeit, deine grundlegenden Fähigkeiten zu verbessern und somit sicherer unterwegs zu sein. Mehr Sicherheit auf dem Mountainbike bedeutet auch mehr Spaß auf den Trails. Du lernst die Grundlagen der Fahrtechnik auf dem Mountainbike kennen. Die richtige Haltung auf

dem Rad, Überwinden von Hindernissen, das Fahren von Kurven und richtiges Bremsen.

Kursinhalt Grundposition, Bremsen, Kurven fahren, Entlasten des Vorder- und Hinterrads

Voraussetzungen Eigenes Mountainbike, Schutzausrüstung

MTB20-130

25.04.20

	★	♥
»»	Fahrtechnik-Kurs (Kurs), 10:00 – 17:00	
●	Großraum Stuttgart	
🏡	Ohne Übernachtung	
🚶	8	
🏃	Bernd Kiesel, Jan Kolodziej	
€	SM 35 € / DAV 35 €	
☀	Ausrüstung Liste 15	

MTB20-133

10.05.20

	★	♥
»»	Fahrtechnik-Kurs (Kurs), 10:00 – 17:00	
●	Großraum Stuttgart	
🏡	Ohne Übernachtung	
🚶	8	
🏃	Violetta König, Jan Kolodziej	
€	SM 35 € / DAV 35 €	
☀	Ausrüstung Liste 15	

MTB20-131

09.05.20

	★	♥
»»	Fahrtechnik-Kurs (Kurs), 10:00 – 17:00	
●	Großraum Stuttgart	
🏡	Ohne Übernachtung	
🚶	8	
🏃	Matthias Grabler, Simone Vogel, Konrad Benze	
€	SM 35 € / DAV 35 €	
☀	Ausrüstung Liste 15	

MTB20-134

21.06.20

	★	♥
»»	Fahrtechnik-Kurs (Kurs), 10:00 – 17:00	
●	Großraum Stuttgart	
🏡	Ohne Übernachtung	
🚶	8	
🏃	René König, Tobias Kraut	
€	SM 35 € / DAV 35 €	
☀	Ausrüstung Liste 15	

MTB20-135

12.07.20

	★	♥
»»	Fahrtechnik-Kurs (Kurs), 10:00 – 17:00	
●	Großraum Stuttgart	
🏡	Ohne Übernachtung	
🚶	8	
🏃	René König, Alessandro Contini	
€	SM 35 € / DAV 35 €	
☀	Ausrüstung Liste 15	



Foto: Mountainbikegruppe Stuttgart

Grundkurs Fahrtechnik für Frauen «»

Neu auf dem Mountainbike? Wir bieten dir im Fahrtechnikkurs für Anfängerinnen die Möglichkeit, deine grundlegenden Fähigkeiten zu verbessern und somit sicherer unterwegs zu sein. Mehr Sicherheit auf dem Mountainbike bedeutet auch mehr Spaß auf den Trails. Trailfahrten sind jedoch kein Bestandteil des Kurses. Du lernst in einem fröhlichen Frauenteam die Grundlagen der Fahrtechnik auf dem Mountainbike kennen. Die richtige Haltung auf dem Rad, Überwinden von Hindernissen, das Fahren von Kurven und richtiges Bremsen.

Kursinhalt Grundposition, Bremsen, Kurven fahren, Entlasten des Vorderrads

Voraussetzungen Eigenes Mountainbike

MTB20-132

09.05.20

★	♥
»»	Fahrtechnik-Kurs (Kurs), 10:00 – 17:00
●	Großraum Stuttgart
🏡	Ohne Übernachtung
🏃	8
🏃	Claudia Herhofer, Violetta König
€	SM 35 € / DAV 35 €
☀	Ausrüstung Liste 15

Re-check Fahrtechnik für Frauen «»

MTB20-136

13.09.20

★	♥
»»	Fahrtechnik-Kurs (Kurs), 10:00 – 17:00
●	Großraum Stuttgart
🏡	Ohne Übernachtung
🏃	8
🏃	Violetta König, Claudia Herhofer
€	SM 35 € / DAV 35 €
☀	Ausrüstung Liste 15

Aufbaukurs Fahrtechnik «»

Bei dem Fahrtechnikkurs für Fortgeschrittene geht es darum, die bereits erlernten Grundlagen aufzufrischen und zu erweitern. Am Morgen werden wir die Grundlagen auffrischen und die erlernten Techniken am Nachmittag auf dem Trail anwenden. Schwerpunkte sind das effektive Kurvenfahren bis hin zur Spitzkehre, steile Anstiege und Abfahrten zu meistern oder mit dem richtigen Timing Hindernisse auf dem Trail bergauf und bergab zu überwinden.

MTB20-137

27.09.20

★★	♥ ♥
»»	Fahrtechnik-Kurs (Kurs), 10:00 – 17:00
●	Großraum Stuttgart
🏡	Ohne Übernachtung
🏃	6
🏃	Daniel Eisfeld, Bernd Kiesel
€	SM 35 € / DAV 35 €
☀	Ausrüstung Liste 15

MTB20-138

11.10.20

★★	♥ ♥
»»	Fahrtechnik-Kurs (Kurs), 10:00 – 17:00
●	Großraum Stuttgart
🏡	Ohne Übernachtung
🏃	6
🏃	Daniel Eisfeld, Bernd Kiesel
€	SM 35 € / DAV 35 €
☀	Ausrüstung Liste 15



»» Flowtrails und Fahrtechnik im Pfälzer Wald

In den Tiefen des Pfälzerwaldes erwartet uns ein fast 50 km langer Ausnahmetrail, der mental und konditionell einiges abverlangt. Zuerst werden wir uns nach einigen Fahrtechnikübungen etwas einfahren, um dann den Abend gesellig ausklingen zu lassen. Am nächsten Tag fahren wir den kompletten Trail ab.

Kursinhalt Ausbau der fahrtechnischen Kenntnisse, Vermitteln von Trailtechniken on Track

Voraussetzungen Teilnahme an einem Mountainbike-Fahrtechnik-Kurs für Fortgeschrittene und/oder gute Kontrolle auf dem Rad. Dazu zählt das Entlasten des Vorder- und Hinterrads. Erfahrung auf leichten Trails (S1 bis S2). Mountainbike mit absenkbarem Sattelstütze.

MTB20-140

31.10.–1.11.20

★★	★★
»»	Tour (Kurs)
●	Rodalben
🏡	Hilschberghaus (Preisinfo s. S. 9)
🚶	6
🏃	Daniel Eisfeld, Bernd Kiesel
€	SM 95 € / DAV 125 €
☀	Ausrüstung Liste 15 Tour

»» Mountainbiken im Pfälzerwald

Zwei Tage Mountainbiken in der Toskana Deutschlands. Als solche ist der Pfälzerwald durch seine von April bis Oktober meist trockenen Wege und Trails bekannt. Neben einer wunderschönen Landschaft warten hier sowohl flowige als auch technisch anspruchsvolle Trails auf uns – alles, was das Mountainbikerherz begehrte. Selbstverständlich kommt in der Pfalz auch das Kulinarische nie zu kurz.

Voraussetzungen Kondition für 1400 hm Anstieg pro Tag, Fahrkönnen mindestens S2 auf der Singletrail-Skala

MTB20-141

17.04.–19.04.20

★★	★★
»»	Tour (Kurs)
●	Pfälzerwald
🏡	Pension Trifelsblick (Preisinfo s. S. 9)
🚶	8
🏃	Matthias Grabler, Alessandro Contini
€	SM 95 € / DAV 125 €
☀	Ausrüstung Liste 15 Tour

»» Berghüttenwochenende im Allgäu MTB mit Fahrtechnik

Diese Mountainbiketour führt uns von Schattwald übers Vilstal nach Pfronten, weiter vorbei an den Königsschlössern zur Blecknau. Am Plansee entlang, übers Lechtal hinauf zum Gaichtpass. Zurück geht es durchs Tannheimer Tal. Übernachtung auf Selbstversorgerhaus. (Essen teilen wir auf und nehmen es im Rucksack mit)

Kursinhalt Kleinere Fahrtechnikeinheiten auf den Trails. Fahren auf Wurzelwegen, Überfahren von Hindernissen, Kurventechnik, Trails sind durchweg fahrbare, kleinere Stellen benötigen entsprechendes Fahrkönnen.

Voraussetzungen Gute Kondition (Fahrleistung 30–40 km, 800–1200 hm), Fahrtechnik-Grundlagen notwendig

MTB20-142

16.05.–17.05.20

★★	★★
»»	Tour (Kurs)
●	Allgäuer Alpen
🏡	Fritz-Putz-Hütte (Preisinfo s. S. 9)
🚶	8
🏃	Matthias Zeller, Bernd Kiesel
€	SM 75 € / DAV 105 €
☀	Ausrüstung Liste 15 Tour

Black Forest Trail Experience <<

An zwei Tagen entdecken wir Trails und Natur im Nordschwarzwald im Rahmen des offiziellen MTB-Streckennetzes Baiersbronn. Dabei fahren wir Trails nicht nur bergab, sondern müssen unsere Kondition und Fahrtechnik teilweise auch bergauf beweisen.

Kursinhalt Gespickt mit einzelnen Fahrtechnikeinheiten verbessern wir unsere Fähigkeiten, Trails zu befahren. Im typischen Sägeblattprofil des Mittelgebirges bewältigen wir allerdings auch einige Höhenmeter. Mittags und abends werden wir von der örtlichen Gastronomie belohnt und nächtigen im uralten Blockhaus.

Voraussetzungen Kondition für 1400 hm Anstieg pro Tag, Fahrkönnen mindestens S2 auf der Single-trail-Skala

MTB20-143

20.06.–21.06.20

★★	★★
»»	Tour (Kurs)
●	Nordschwarzwald
🏡	Naturcamping Langenwald (Preisinfo s. S. 9)
🏃	6
🏃	Konrad Benze, Matthias Grabler
€	SM 140 € / DAV 170 €
☀	Ausrüstung Liste 15 Tour

Auf Trails und Traumwegen rund um das Echaztal <<

Auf der Schwäbischen Alb erwartet uns eine Tour mit hohem Trailanteil, größtenteils S1 mit gelegentlichen S2-Stellen, diversen schönen Aussichts- und Rastpunkten und einer Einkehrmöglichkeit am Schloss Lichtenstein. Ca. 50 km und etwa 1000 hm Fahrzeit ca. 5 Stunden plus Pausen.

Voraussetzungen Erfahrung auf leichten bis mittelschweren Trails (S1–S2) sowie gute Kondition für eine Tagestour auf Trails – bergauf und bergab.

MTB20-144

27.06.20

★★	★★
»»	Tour (Kurs), 10:30 – 18:00
●	Schwäbische Alb
🏡	Ohne Übernachtung
🏃	6
🏃	Martin Pasta, Alessandro Contini
€	SM 35 € / DAV 35 €
☀	Ausrüstung Liste 15 Tour

Trailparadies Vogesen <<

MTB20-145

02.07.–05.07.20

★★★	★★★
»»	Tour (Kurs)
●	Vogesen
🏡	Camping du Schlossberg, Kruth (Preisinfo s. S. 9)
🏃	4
🏃	Matthias Grabler
€	SM 190 € / DAV 220 €
☀	Ausrüstung Liste 15 Tour

Gelten die Vogesen noch als Geheimtipp für Mountainbiker? Gemessen an der Zahl der Mountainbiker vor Ort sicherlich. Dennoch gibt es ein unglaublich großes Netz feinster Naturtrails, angelegter und rennerprobter Strecken sowie verblockter und technisch sehr herausfordernder Pfade. Dies, gepaart mit der traumhaften naturbelassenen Landschaft des Nationalparks und der französischen Gastfreundschaft, garantiert uns tolle Tage auf dem Mountainbike.

Voraussetzungen Kondition für 1400 hm Anstieg pro Tag, Fahrkönnen mindestens S2–S3 auf der Single-trail-Skala

»» Schönbuchs schönste Trails

Der Schönbuch – Haufenweise Trails direkt vor den Toren Stuttgarts. Start und Ende der Tour ist das Naturfreundehaus am Schönbuch. Gemeinsam genießen wir einige Kilometer an Trails, eine wunderschöne Aussicht vom Schönbuchtrauf und machen am Schwarzlöcher Hof Pause.

Voraussetzungen Teilnahme an einem Mountainbike-Fahrtechnik-Kurs für Anfänger und/oder sichere Kontrolle auf dem Rad. Erfahrung auf leichten Trails.

MTB20-146

25.07.20

★★	★★
»»	Tour (Kurs), 9:30 – 17:00
●	Schönbuch
●	Naturfreundehaus Herrenberg (Preisinfo s. S. 9)
●	8
●	Violetta König, Tobias Kraut
€	SM 60 € / DAV 90 €
●	Ausrüstung Liste 15 Tour

»» Pfälzerwald Tour

Goldener Oktober in der Pfalz. Die Tage werden kürzer, das Laub bunt. Zum Ende der Saison wollen wir mit euch nochmal eine traillastige Runde im Pfälzer Wald drehen. Wir suchen für euch die besten Flow-Trails aus. Die schönsten Hütten mit den besten Bratwürsten und Pfälzer Saumagen. Ausgangspunkt ist Lindenbergs.

Voraussetzungen Teilnahme an einem Mountainbike-Fahrtechnik-Kurs für Anfänger und/oder gute Kontrolle auf dem Rad. Dazu zählt das Entlasten des Vorder- und Hinterrads. Erfahrung auf leichten Trails.

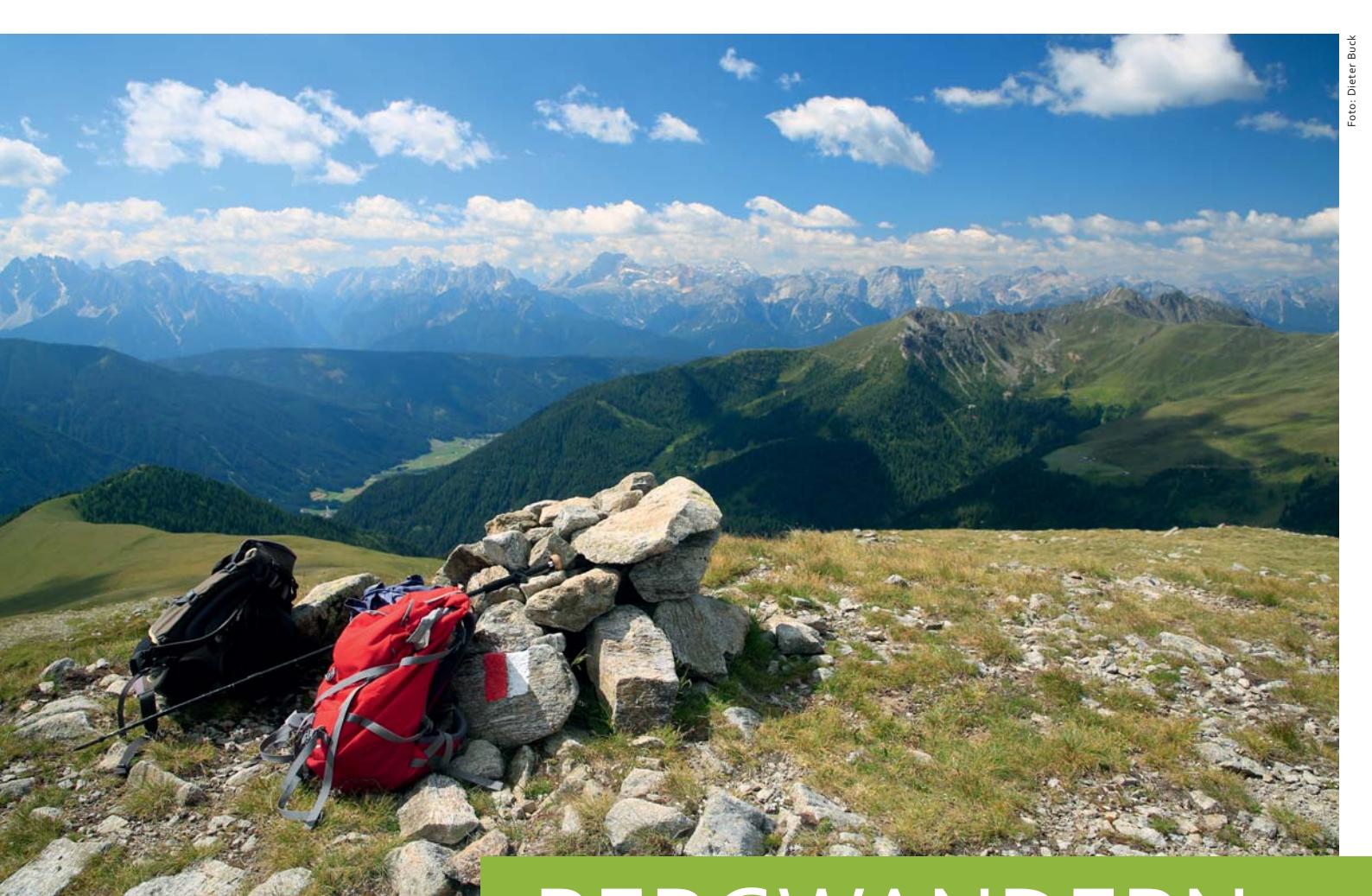
MTB20-147

10.10.–11.10.20

★★	★★
»»	Tour (Kurs)
●	Pfälzerwald
●	Pension Silbertal (Preisinfo s. S. 9)
●	6
●	Rene König, Martin Pasta, Jan Kolodziej
€	SM 100 € / DAV 120 €
●	Ausrüstung Liste 15 Tour

Foto: DAV/Christian Pfanzelt





BERGWANDERN



BERGWANDERN TOUREN

Durch das Höllental auf die Zugspitze ««

Der Klassiker. Durch die Höllentalklamm zur Höllentalangerhütte und am nächsten Tag über Gletscher und Klettersteig auf den höchsten Berg Deutschlands. Ins Tal geht es dann mit der Zahnradbahn. Klettersteig-Schwierigkeit B und einzelne Stellen C, dazu konditionell anspruchsvoll, außerdem Gletscherbegehung.

Kursinhalt Wiederholung der Inhalte Gehen auf unbefestigten Wegen, Klettersteig, Gletscherbegehung.

Voraussetzungen Erfahrung im Begehen von Klettersteigen, sicheres Gehen auf markierten Wegen und ausgesetzten Steigen sowie auf schmalen Trittpfaden und in weglosem Gelände im Gebirge, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sicheres, seilfreies Steigen und Klettern in kurzen, felsigen Passagen bis Schwierigkeitsgrad II nach UIAA, Arm- und Beinkraft, gute körperliche Gewandtheit, Ausdauer für 5- bis 7-stündige Aufstiege mit 1200 bis 1600 hm.

A2o-Woo1

20.06.–21.06.20

★★★	♥ ♥ ♥
»»	Tour (Kurs)
●	Wetterstein
⌂	Höllentalangerhütte (Preisinfo s. S. 9)
🚶	6
👤	Tobias Dettelbacher
€	SM 105 € / DAV 135 €
☀	Ausrüstung Liste 05.1 + Steigeisen

»» Alpines Wandern relaxed

Das Maderanertal ist ein Schweizer Bilderbuchtal, auch genannt das Tal der wilden Wasser. Wir erleben es im Bereich 1000–2400 m, alles vom Alptal bis zur Annäherung an die Gletscher. Wir laufen eine Rundtour, Höhen- und Talwege mit toller Aussicht und übernachten in Berghütten. Relaxed heißt, dass wir einmal 900 hm Aufstieg haben, sonst deutlich weniger, einmal nehmen wir die Seilbahn, wir laufen nicht länger als 5 Std. und lassen uns dabei Zeit.

Kursinhalt Tagesplanung, Wetter, Gehen im Gelände.

Voraussetzungen Gute Grundkondition, erste Erfahrungen Bergtouren, Bergwege T2 und Stellen bis T3 sind zu erwarten.

A2o-Woo2

03.07.–06.07.20

★–★★	★
»»	Tour (Kurs)
●	Glarner Alpen
↑	SAC-Hütten (Preisinfo s. S. 9)
🚶	8
🏃	Michael Heckmann
€	SM 155 € / DAV 185 €
☀	Ausrüstung Liste 04.1

»» Stille Pfade in Graubünden

4 Tage in der Bündner Bergwelt – wandern im stillen und beeindruckenden Hochgebirge zwischen 2500 und 3000 m. Wir besprechen die Tagesetappe jeweils am Vorabend, sodass wir mit Vorfreude aufbrechen und dann Landschaft, Flora und Fauna genießen können. Davos – Grialetschhütte – Kesch-Hütte – Es-Cha-Hütte – Albula – Bergün. Insgesamt ca. 4–6 Std Wanderung pro Tag mit Rucksack. Wir wandern meist auf Bergwegen, auf einer Etappe braucht es Trittsicherheit über viel Geröll. Zurück nach Davos bringt uns die Rhätische Bahn.

Kursinhalt Tourenplanung, Orientierung, Wetter

Voraussetzungen Kondition für 600–900 hm und 4 Tage Bergwandern, Technik T2

A2o-Woo3

24.07.–27.07.20

★	★ ★
»»	Tour (Kurs)
●	Graubünden
↑	SAC-Hütten in der Schweiz (Preisinfo s. S. 9)
🚶	8
🏃	Manuela Spengler
€	SM 115 € / DAV 145 €
☀	Ausrüstung Liste 04.1

»» Gotthard

Nicht durch den Gotthard-Tunnel, sondern oben drüber vom Oberalppass nach Airolo wandern. In der herbstlichen Gebirgslandschaft geht es vorbei am Vorderrheinursprung, durch die Gravas-Ebene mit der riesigen Steimandli-Kolonie über den Passo Bornengo auf die Alpensüdseite und hinab ins Valle Leventina. 1. Tag von Göschenen mit der Bahn zum Oberalppass (2044 m). Über den Pazolastock (2684 m) zur Maighelshütte (2310 m) 2. Tag über den Passo Bornengo (2631 m) zur Cladlimohütte (2570 m), Gipfeloptionen Piz Alv (2854 m), Piz Curnera (2796 m). 3. Tag über Ritom-See und nach Airolo, Bahn nach Göschenen.

Voraussetzungen Kondition für 900–1200 hm und 3 Tage Bergwandern, Technik T3

A2o-Woo4

02.10.–04.10.20

★★	★★★
»»	Tour (Kurs)
●	Gotthardmassiv
↑	Hütten (Preisinfo s. S. 9)
🚶	8
🏃	Manuela Spengler
€	SM 90 € / DAV 120 €
☀	Ausrüstung Liste 04.1

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

» für das Kurs- und Tourenprogramm der Sektion Schwaben (S. 10–48)

1. Teilnahmeberechtigte

Teilnahmeberechtigt ist jeder, der die in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt (Altersgruppe, Vorkenntnisse, Leistungsfähigkeit). Für Outdoor-Angebote ist eine Mitgliedschaft im DAV Voraussetzung. DAV-Mitglieder erhalten Ermäßigungen auf Hütten und genießen einen erweiterten Versicherungsschutz, siehe Versicherungsinfos unter www.alpenverein-schwaben.de. Wir empfehlen generell eine Haftpflichtversicherung, eine Auslandskrankenversicherung sowie eine eigene ausreichende Unfallversicherung (außerhalb alpines Gelände).

2. Ihre Leistungsfähigkeit und Ihr Verhalten im Kurs und auf Tour

Ihre Leistungsfähigkeit muss den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung so weit gerecht werden, dass die Gruppe nicht unzumutbar behindert oder gefährdet wird. Der Kursleiter kann Sie im Vorfeld von der Veranstaltung ausschließen, wenn Sie den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheinen oder Sie der Vorbesprechung ohne Entschuldigung fernbleiben.

Sie müssen den Anweisungen des Kursleiters folgen. Bei einer bereits begonnenen Veranstaltung ist ein Ausschluss möglich, wenn die Gruppe in unzumutbarer Weise gestört, behindert, gefährdet oder die Anweisungen des Leiters nicht befolgt werden (ebenso für zukünftige Veranstaltungen). Eine nach Veranstaltungsbeginn festgestellte Fehleinschätzung des eigenen Könnens rechtfertigt keine Erstattung des Veranstaltungspreises. Wurde ein Teilnehmer aus o. g. Gründen durch den Leiter einer Veranstaltung ausgeschlossen, sind sämtliche durch ihn verschuldeten Folgekosten von ihm zu tragen. Andererseits können Sie, wenn Ihre Leistungsfähigkeit die ausgeschriebenen Anforderungen übersteigt, nicht damit rechnen, dass Ihr Leistungsanspruch erfüllt wird.

Bei Hochtouren, Klettertouren und Skihochtouren sowie bei entsprechenden Kursen nach Unterweisung wird in selbständigen Seilschaften gegangen.

Auf Kinder- und Jugendveranstaltungen des Offenen Programms der Sektionen Schwaben gilt – auch bei Veranstaltungen außerhalb Deutschlands – insbesondere beim Thema Alkohol, Zigaretten und Drogen das Jugendschutzgesetz (www.bmfsfj.de/BMFSFJ/gesetze,did=5350.html). Kinder und Jugendliche, die hiergegen verstoßen, werden unumgänglich und ohne jeglichen Rückerstattungsanspruch von Veranstaltungs- oder Transportkosten auf eigene Kosten bzw. auf Kosten der Eltern nach Hause geschickt. Wenn Sie ein gesundheitliches Problem (z. B. Allergie, Verletzung, Diabetes etc.) haben, das den Ablauf der Veranstaltung beeinträchtigen könnte, sind Sie verpflichtet, den Veranstaltungsleiter vor Veranstaltungsbeginn zu informieren. Anweisungen der Kurs-/Tourenleiter und Aufsichtspersonen sind grundsätzlich zu befolgen.

3. Anmeldung

Bitte melden Sie sich im Internet unter www.alpenverein-schwaben.de online oder per Anmeldevordruck für den Kurs oder die Tour schriftlich an. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Teilnahmebedingungen an. Bei Kursen, die in unseren Kletterhallen stattfinden, wird die Hallenordnung in ihrer jeweils gültigen Form (laut Aushang) anerkannt. Bitte lesen Sie diese genau durch. Füllen Sie die Anmeldung bitte vollständig (mit Telefonnummern) aus. Dies ist für die Kursvorbereitung sehr wichtig. Soweit noch

Kursplätze zur Verfügung stehen, sind Anmeldungen auch nach dem Anmeldeschluss möglich. Alle Anmeldungen werden von der Geschäftstelle der Sektion Schwaben schriftlich oder elektronisch via E-Mail bestätigt.

4. Abmeldung/Rücktritt durch Teilnehmer

Bei Rücktritt vor dem Anmeldeschluss fallen bei Kursen und Touren (Kletterhalle und Outdoorveranstaltungen) 25% der Kurskosten, mindestens jedoch 25 € als Rücktrittsgebühren an. Rücktritt nach dem Anmeldeschluss:

a) 28–7 Tage vor Kursbeginn werden 40% der Kurskosten berechnet.

b) 6–1 Tag vor Kursbeginn werden 60% der Kurskosten berechnet.

c) Bei Nichtantritt (No-show) wird der volle Kursbeitrag berechnet.

Wenn der zurückgetretene Teilnehmer einen Ersatzteilnehmer nennt, welcher sich verbindlich für die Tour oder den Kurs anmeldet, wird eine Verwaltungsgebühr von 25 € erhoben.

Bei Absage wegen Erkrankung oder Verletzung des Teilnehmers wird eine Verwaltungsgebühr über 25 € bei Outdoorveranstaltungen und Hallenkursen fällig, vorausgesetzt der Geschäftstelle der Sektion Schwaben liegt am Tag des Kursbeginns ein ärztliches Attest vor.

Umbuchungen sind bei Outdoorveranstaltungen bis drei Wochen vor Kursbeginn möglich (Verwaltungsgebühr: 25 €) und bei Hallenkursen bis eine Woche vorher (Verwaltungsgebühr: 25 €). Danach sind keine Umbuchungen mehr möglich.

Soweit der Sektion außerhalb der Kursgebühren durch die Abmeldung oder den Rücktritt eines Teilnehmers Kosten entstehen (insbesondere aufgrund von Vorreservierungen der Quartiere), werden diese an den jeweiligen Teilnehmer weitergereicht.

5. Kursabsage/Kursabbruch/Kursänderungen

Kurse werden nur durchgeführt, wenn der Kurs mit mindestens 60% der in der Ausschreibung angegebenen TN-Zahl belegt ist. Haben sich bis zum Anmeldeschluss weniger Teilnehmer angemeldet, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Angemeldeten Teilnehmern wird die Kursgebühr in voller Höhe rückerstattet.

Ein Kurs kann von der Sektion Schwaben abgesagt werden, wenn kurzfristig Kursleiter aus nicht vorhersehbaren Gründen (bspw. plötzliche Krankheit) für die Kursleitung nicht zur Verfügung stehen und kein Ersatz gefunden werden kann. Den angemeldeten Teilnehmern wird nach Möglichkeit ein Ersatztermin angeboten oder ein Platz in einem vergleichbaren Kurs des Programms zur Verfügung gestellt. Teilnehmer, die weder Ersatztermin noch Platz in einem anderen Kurs wahrnehmen können oder wollen, erhalten die Kursgebühr in voller Höhe erstattet.

Ein Kurs kann aus wichtigem Grund abgesagt oder abgebrochen werden. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere dann vor, wenn eine sichere Durchführung des Kurses nicht oder nicht mehr gewährleistet ist, z. B. bei ungünstigen Wetterbedingungen oder Unfällen von Leiter oder Teilnehmern. Bei Absage oder Abbruch des Kurses aus wichtigem Grund wird die Kursgebühr anteilmäßig rückerstattet.

Die im Kursprogramm ausgeschriebenen Kurse können von der Sektion auch kurzfristig geändert werden, wenn der vorgesehene Standort (Hütte und/oder Gebiet) z. B. durch Absagen der Hüttenwirte oder durch Verschlechterung der

Witterungsverhältnisse usw. verlegt werden muss. Der Kursinhalt bleibt davon unberührt. Kursteilnehmer, die mit dieser Änderung nicht einverstanden sind, können ihre Teilnahme absagen. Die Kursgebühren werden in vollem Umfang erstattet.

6. Kursgebühr

Nichtmitglieder (bei Hallenkursen) und Mitglieder anderer Sektionen zahlen eine höhere Kursgebühr als Sektionsmitglieder. Die Kursgebühr beinhaltet, soweit nicht ausdrücklich anders ausgeschrieben, die Ausbilder- und Organisationskosten der Sektion sowie bei allen Grundkursen und Schnupperkursen die Möglichkeit, unentgeltlich Teile der Ausrüstung zu entleihen. Fahrt-, Verpflegungs- und Übernachtungskosten sind von den Teilnehmern selbst zu bezahlen. Bei alpinen Kursen wird von der Sektion in der Regel Halbpension auf den Hütten vorreserviert. Die Kursgebühr ist zum Anmeldeschluss fällig. Die Zahlung der Kursgebühren erfolgt im Bankeinzugsverfahren. Die Ermächtigung dazu ist auf dem Anmeldeformular auszufüllen.

7. Ausrüstung

Die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung (Ausrüstungsliste bzw. in den Teilnehmerinformationen oder in der Vorbereitung angegebene Ausrüstung) ist zwingend erforderlich. Abweichungen hiervon sind nur in schriftlicher Abstimmung mit dem Kursleiter möglich. Erfolg und Sicherheit der Veranstaltung können von der Qualität und Vollständigkeit der Ausrüstung abhängen. Mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung kann zum Ausschluss von der Veranstaltung führen.

Ausrüstung kann – soweit in den Ausrüstungslisten angegeben – teilweise von der Sektion gestellt werden, solange der Vorrat reicht. Leihausrustung muss vorreserviert und vom Teilnehmer vor dem Kurs auf der Geschäftsstelle abgeholt werden, siehe „Allgemeine Ausleihbedingungen der Sektion Schwaben“ unter www.alpenverein-schwaben.de. Ausnahme: Für Grund- und Schnupperkurse wird Leihausrustung gesammelt reserviert und kostenlos zur Verfügung gestellt. Bei Aufbau-, Fortgeschrittenenkursen und Touren wird Ausrüstung gegen Gebühr zur Verfügung gestellt. Seile werden von der Sektion für Kursleiter zur Verfügung gestellt.

8. Haftung und Versicherung/Erhöhtes Risiko im Gebirge und im Ausland

Bei Unfällen bestehen Ersatz- oder Entschädigungsansprüche nur im Rahmen der bestehenden Versicherungen für Kursleiter und Kursteilnehmer (siehe Versicherunginfos unter www.alpenverein-schwaben.de).

Veranstaltungen im Gebirge sowie andere sportliche Aktivitäten sind nie ohne Risiko. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Bei sämtlichen Veranstaltungen ist zu beachten, dass gerade im Berg- und Klettersport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, z.B. durch Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Abrutschgefahr usw. Dieses Risiko kann auch durch umsichtige Betreuung durch unsere Tourenleiter nie vollkommen reduziert oder ausgeschlossen werden. Die Veranstaltungsleiter sind in der Regel für einzelne alpine Betätigungsvarianten vom DAV ausgebildete Fachübungsleiter, nicht staatlich geprüfte Berg- und Skiführer. Das alpine Risikoorisiko muss der Teilnehmer selbst tragen. Auch ist zu beachten, dass im Gebirge, vor allem in abgelegenen Regionen, auf Grund technischer oder logistischer Schwierigkeiten nur in sehr eingeschränktem Umfang Rettungs- und/oder medizinische Behandlungsmöglichkeiten gegeben sein können. Hier wird von jedem Teilnehmer ein erhebliches Maß an Eigenverantwortung, aber auch ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Es wird dem Teilnehmer deshalb dringend empfohlen, sich intensiv (z.B. durch Studium der einschlägigen alpinen Fachliteratur) mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit der von ihm gebuchten Veranstaltung verbunden sein können.

9. An- und Abreise

Die Veranstaltungen beginnen jeweils bei den in der Ausschreibung genannten Orten. Die An- und Abreise erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigene Verantwortung und auf eigene Kosten.

Die An- und Abreise mit Privatfahrzeugen in Fahrgemeinschaften findet für die Insassen generell auf eigene Gefahr statt. Die Kosten werden in der Regel unter den Insassen geteilt.

Wichtiger Hinweis:

Änderungen vorbehalten. Bitte aktuelle Ausschreibung im Internet beachten unter www.alpenverein-schwaben.de!

»» Versicherungsinformationen

Alpiner Sicherheits Service (ASS)

Jedes Mitglied im DAV genießt über die DAV-Mitgliedschaft den Schutz folgender Versicherungen bei Unfällen während alpinistischen Aktivitäten (inkl. Skilauf, Langlauf, Snowboard):

Leistungen im Überblick:

1. Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis 25 000 € je Person und Ereignis: Erstattet werden die Kosten bis 25 000 € für Such-, Bergungs- und Rettungsmaßnahmen bei Bergunfällen.
2. Unfallbedingte Heilkosten (Arzt, Krankenhaus): Erstattet die Kosten der notwendigen medizinischen Hilfe im Ausland bei Unfallverletzung während der Ausübung von Alpinsport.
3. 24 Stunden Notrufzentrale:
Telefon.: +49 (0)89 30657091 bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung von Alpinsport

4. Unfallversicherungsschutz leistet:

- 5000 € bei Unfalltod
- 25 000 € bei Vollinvalidität (100 %)
- 5000 € für Bergungskosten bei Unfalltod

5. Sporthaftpflicht-Versicherung (Generali Versicherung AG):

Absicherung der gesetzlichen Haftpflichtansprüche aus Personen- und Sachschäden mit bis zu 6 000 000 €, sofern sich diese Ansprüche aus den genannten sportlichen Aktivitäten nach Ziffer 2 AVB-DAV-ASS 2011 ergeben.

Geltungsbereich des ASS:

Weltweit, bei Bergnot oder Ausübung von Alpinsport (siehe Ziffer 2 AVB-DAV-ASS 2013) – ausgenommen sind u. a. die Ausübung von Alpinsport (z.B. Trekkingtouren) im Rahmen von Pauschalreisen außerhalb Europas (siehe Ziffer 3 AVB-DAV-ASS 2013) und Expeditionen.

Die genauen Versicherungsbedingungen und weitere Informationen zu den Versicherungsleistungen finden Sie auf der Seite des DAV-Hauptvereins.



Foto: Jugend Bezirksgruppe Aalen

GRUPPENPROGRAMM

STUTTGARTER GRUPPEN

Mountainbiken hat sich in den letzten Jahren längst von der Trendsportart zum Breitensport entwickelt, wird von Jung und Alt betrieben und zählt zu den Kernsportarten des DAV. Ob nun Tourenfahrer, Marathonisti oder Freerider – ob Feierabendrunde, Tagestour oder eine mehrtägige Alpenüberquerung, unser Sport bedeutet für uns gemeinsame Bewegung und Freude in der Natur, Gemeinschaft, Erholung und Ausgleich zum Alltag. Kern unserer Aktivitäten sind Fahrtechnik-Kurse sowie abwechslungsreiche Tages- und Mehrtagestouren in den deutschen Mittelgebirgen und in den Alpen, die möglichst allen Alters- und Leistungsstufen etwas bieten sollen.

Für unsere Gruppenmitglieder bieten wir zusätzlich:

- » Vereinstreffen und gemeinsame Aktivitäten wie die Teilnahme an Bike-Veranstaltungen und -Rennen

Mountainbikegruppe «»

- » wöchentliche Bike-Treffs in und um Stuttgart (Treffpunkt variiert)
 - Mai bis Sept.: Mo (Damen)/Di/Do 18:30 Uhr
 - ganzjährig: Freitag/Wochenende, Ort und Zeit variieren
 - Okt. bis Apr.: Ausgleichstraining dienstags um 19 Uhr in der Waldschule Degerloch
- » Ausgleichstraining im Winter (Okt. bis Apr. 19 Uhr in der Waldschule Degerloch)
- » Mitwirkung in Arbeitsgemeinschaften

Die Touren und Kurse im offenen Programm werden laufend aktualisiert und sind über die Homepage einsehbar. Ob als ehrenamtlich Engagierte, neue Guides, Kursteilnehmer oder (un)regelmäßige Biker in unseren Treffs, freuen wir uns immer über Interessenten und neue Mitglieder!

Gruppenleitung

Benedikt Herré
mtb-stuttgart@alpenverein-schwaben.de

Programm der Mountainbikegruppe ab S. 40

»» Wandergruppe

Mehr erleben ...

... beim Wandern in der freien Natur mit Gleichgesinnten. Erlebnis in der Gemeinschaft, Entdecken unbekannter Ziele und gleichzeitig aktiver Beitrag zur Gesundheit – das verstehen wir unter Wandern!

Mehr als 30 Aktivitäten, einschließlich geselliger Veranstaltungen finden jedes Jahr statt. Geleitet von qualifizierten ehrenamtlichen DAV-Wanderleitern und Wanderleiterinnen. Die Anreise erfolgt meist mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Bus.

Mitkommen! Erleben! Genießen! Ausprobieren!

Die Voraussetzungen für jede Tour sind in unserem Wanderprogramm beschrieben.

Website

www.alpenverein-schwaben.de/gruppen-stuttgart/wandergruppe/

Das Tourenprogramm

kann im Internet unter <http://www.alpenverein-schwaben.de/aktiv/programm/bergwandern/wandergruppe/> eingesehen werden. Hier kann man sich auch direkt anmelden.

Leiter der Gruppe

Dierk von Benthen
Isolde-Kurz-Straße 14
73230 Kirchheim/Teck
E-Mail: DAV_Wanderwart@online.de

»» Bitte beachten:

Anmeldungen müssen schriftlich, idealerweise über die Homepage der Sektion erfolgen.

Donnerstagswanderungen der Senioren der Wandergruppe

Für die Teilnahme an den Donnerstagswanderungen ist keine Anmeldung erforderlich. Unsere Wanderungen sind in der Regel Halbtagswanderungen mit einer reinen Wanderzeit von etwa 3,5 Std. (10–12 km). An ausgewiesenen Donnerstagen unternehmen wir auch Tageswanderungen mit einer reinen Wanderzeit von etwa 5 Std. (15–17 km). Hierbei sind meist Abkürzungen möglich. Termine im Jahr 2020:

1. Vierteljahr:

9. Januar, 23. Januar, 6. Februar, 20. Februar, 5. März, 19. März

2. Vierteljahr:

2. April, 16. April, 30. April, 14. Mai, 28. Mai, 18. Juni

3. Vierteljahr:

2. Juli, 16. Juli, 30. Juli, 13. August, 27. August, 10. September, 24. September

4. Vierteljahr: 08. Oktober, 22. Oktober, 05. November, 19. November, 03. Dezember

Der vierteljährliche Wanderplan mit näheren Informationen zu den Wanderungen ist einen Monat vor dem Quartalsanfang erhältlich. Dieser kann über die Homepage der Sektion heruntergeladen oder bei der Geschäftsstelle angefordert werden. Für weitere Informationen dürfen Sie sich gerne direkt an die Leitung der Seniorenwandergruppe wenden.

Informationen:

Klaus Detloff: Telefon 07150/5816
Horst Demmeler: Telefon 0711/879941

»» Grenzgänger – Aktiv mit und nach Krankheit

Unser Angebot richtet sich an bergsportbegeisterte Menschen im Alter von 30 bis 55, die an einer körperlichen Erkrankung leiden oder eine solche überstanden haben.

Trotz unserer Einschränkungen sind wir alle bergsportbegeistert. Das Erlebnis und der Spaß zählen! Die Grenzen aufgrund unserer Erkrankungen akzeptieren wir, machen aber das Beste daraus. Bei der Planung und Durchführung unserer Aktivitäten nehmen wir Rücksicht auf die Einschränkungen, mit denen wir offen umgehen. Es ist okay, wenn nicht jeder an allem teilnehmen kann.

Aktivitäten und Programm:

Tageswanderungen, Klettern, Schneeschuhtour, Langlaufkurs, einfache Hüttentour, einfache Klettersteige, Alb, Schwarzwald, Allgäu, Alpen... alles ganz normal, nur „relaxter“.

Fest vereinbart ist ein monatliches Treffen zum Klettern, gemütlichen Beisammensein und Austauschen.

Das aktuelle Programm findet ihr auf unserer Webseite.

Website:

[https://www.alpenverein-schwaben.de/gruppen-stuttgart/grenzgaenger/](http://www.alpenverein-schwaben.de/gruppen-stuttgart/grenzgaenger/)

Leiterin der Gruppe:

Stefanie Gröger
stefy-grenzgaenger@outlook.de
Mobil 0176 3414 3182

Unser Motto:

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe von Bergbegeisterten im Großraum Stuttgart, die eigenverantwortlich ihre Touren unternehmen. Wir organisieren ganzjährig interessante Ausfahrten. Wer Interesse an Kletter- und Hochtouren hat, findet bei uns Gleichgesinnte. Auch für Wanderungen verabreden wir uns immer wieder. Im Winter sind wir gemeinsam bei Ski- und Schneeschuhtouren unterwegs.

Website

<http://www.bergsteigergruppe.de/>

Tourenprogramm

Die Ausfahrten für 2020 können im Internet unter <https://www.alpenverein-schwaben.de/gruppen-stuttgart/bergsteigergruppe/ausfahrten-aktuell/> eingesehen werden.

Teilnahmebedingungen

Wenn Du an unseren Aktivitäten Interesse hast, dann schaue doch einfach am Gruppenabend vorbei. Da unsere Touren in Eigenverantwortung durchgeführt werden, ist eine eigene alpine Erfahrung entsprechend der Tour notwendig. Eine Teilnahme an unseren Ausfahrten ist nur nach vorherigem Kennenlernen möglich.

Leiterin der Gruppe

Karen Fiedler
Im Geiger 83, 70374 Stuttgart
Telefon 0711 5281596
bergsteigergruppe@web.de

Regelmäßige Treffen

Wir treffen uns am 1. Donnerstag jeden Monats im Kletterzentrum Stuttgart auf der Waldau, Friedrich-Strobel-Weg 3

- » gegen 17:00 Uhr zum Klettern und
- » ab 20:00 zum Gruppenabend

Tourengruppe «»

Wir sind gerne zusammen in den Bergen und draußen unterwegs, aber eher „gemäßigt“. Wir unternehmen im Winter Skitouren oder sind auch mal mit Langlaufski oder evtl. mit Schneeschuhen unterwegs. Im Sommer unternehmen wir alpine Wanderungen, Hochtouren, Klettersteige, Radtouren und einige von uns klettern gern und trainieren regelmäßig in der Halle.

Wir sind meist an (verlängerten) Wochenenden unterwegs und manchmal auch etwas länger. Wir machen Touren auf jedem Level – von der Mittelgebirgwanderung bis zur Viertausenderüberschreitung.

Wir treffen uns regelmäßig zum Reden, Bilder anschauen – im Sommer Grillen – und natürlich auch um die nächsten Touren zu planen.

Du passt gut zu uns, wenn du ca. zwischen 35 und 65 Jahre alt bist, dieselben Interessen wie wir hast, dich regelmäßig mit Gleichgesinnten treffen willst und gerne mit auf Tour gehst.

Website

<https://www.alpenverein-schwaben.de/gruppen-stuttgart/tourengruppe/>

Tourenprogramm

Das Gruppenprogramm kann im Internet unter <https://www.alpenverein-schwaben.de/gruppen-stuttgart/tourengruppe/unseren-touren/> abgerufen werden.

Teilnahmebedingungen

Unser Programm entsteht halbjährlich in Eigeninitiative von und für Gruppenmitglieder – durchaus auch kurzfristig – und wird während der Saison laufend angepasst. Die Touren werden nicht von ausgebildeten Trainern, sondern von den Teilnehmern in eigener Verantwortung durchgeführt. Eine Führung erfolgt nicht, eigene alpine Erfahrung der Tour entsprechend ist notwendig. Teilnahme ist nur möglich nach vorherigem Kennenlernen.

Leiter der Gruppe

Patricia Minzer-Schmid,
Telefon: 01520 317 0237
Uwe Slany, Telefon 01713 100559
E-Mail: tourengruppe@alpenverein-schwaben.de

Regelmäßige Treffen

jeweils am 3. Mittwoch alle 2 Monate im ungeraden Monat, ab 20 Uhr im Gruppenraum des AlpinZentrums der Sektion Schwaben, Georgiiweg 5, 70597 Stuttgart.

»» Gruppe Natur und Umwelt

Wir sind eine Gruppe motivierter Bergfreunde der Sektion Schwaben im DAV, denen der Natur- und Umweltschutz am Herzen liegt. Daher setzen wir uns für die Verwirklichung des „Grundsatzprogramms zum Schutz und zur nachhaltigen Entwicklung des Alpenraums sowie zum umweltgerechten Bergsport“ des Deutschen Alpenvereins ein.

Wir ...

- »» helfen durch Aktionen in unseren Arbeitsgebieten in den Alpen wie auf der Schwäbischen Alb, Wege begehbar zu machen und schützenswerte Landschaften und Naturschutzgebiete zu erhalten.
- »» tragen die Gedanken des Natur- und Umweltschutzes in die Gruppen unserer Sektion.
- »» unterstützen das Bestreben der Sektion, für alle unsere Hütten das Umweltgütesiegel zu bekommen.
- »» legen Wert auf eine umweltgerechte Gestaltung unserer Sektion.
- »» veranstalten naturkundliche Exkursionen, um das Verständnis der Naturzusammenhänge zu vermitteln.
- »» tragen zu fachlichen Stellungnahmen bei natur- und umweltrelevanten Maßnahmen bei.
- »» erstellen Broschüren, in denen die Geschichte, die Umgebung sowie die Ver- und Entsorgung unserer Hütten beschrieben werden. Dazu gehören auch Wandervorschläge mit vielen Hinweisen auf botanische und geologische Besonderheiten.
- »» arbeiten in enger Abstimmung zusammen mit Wolfgang Arnoldt, dem stellvertretenden Vorsitzenden und Naturschutzreferenten unserer Sektion.

Kontakt:

Wolfgang Arnoldt
arnoldt@alpenverein-schwaben.de,
mobil 0162 9033132

Website

<https://www.alpenverein-schwaben.de/gruppen-stuttgart/gruppe-natur-und-umwelt/>

Tourenprogramm

Das vollständige Tourenprogramm wird mit der 1. Ausgabe von Schwaben Alpin an alle Mitglieder verschickt und liegt in der Geschäftsstelle aus. Es kann aber auch unter <https://www.alpenverein-schwaben.de/gruppen-stuttgart/gruppe-natur-und-umwelt/programm/> unter dem Punkt „Jahresprogramm“ eingesehen werden.

Teilnahmebedingungen

Alle sind herzlich eingeladen, an unseren Unternehmungen teilzunehmen. Schwerpunkt unserer Exkursionen ist die Vermittlung des Schutzgedankens der Natur und der Umwelt. Deshalb ist eine Teilnahme für junge und alte Sektionsmitglieder oder auch Gäste ohne jegliche Voraussetzungen und lediglich mit etwas Freude an der Natur möglich.

Kosten für Führung und Mitfahrtgelegenheit bei Fahrgemeinschaften werden auf die entsprechende Teilnehmerzahl umgelegt.

Leiter der Gruppe

Stefan Kronberger
s.kronberger@web.de,
mobil 0172 7643863

Regelmäßige Treffen

Jeden 3. Montag im Monat abends Gruppenabend im AlpinZentrum in Degerloch oder Info-Streifzüge in der Stuttgarter Umgebung.

»» Schwaben Alpen Trekking

Trekking erfreut sich großer Beliebtheit. So wollen wir, wie im letzten Jahr, wieder von Hütte zu Hütte wandern. Das Besondere daran ist, dass wir nicht die üblichen Routen von Nord nach Süd nehmen, sondern auf dem Weg drei unserer sektionseigenen Hütten (Schwarzwasserhütte, Stuttgarter Hütte und Jamtalhütte) besuchen. Wir erfreuen uns an Natur und Kultur unter dem Motto: Der Weg ist das Ziel. Dabei kommen wir durch die Allgäuer Alpen, das Lechquellgebirge, die Lechtaler Alpen (Arlberg), das Verwall und die Silvretta. Start: Riezlern/Allgäu, Ziel: Guarda/Engadin.

Voraussetzungen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für Wanderungen von ca. 8 Stunden und rund 1000 hm im Auf- und/oder Abstieg pro Tag. Gute und stabile Bergschuhe. Rucksack mit

wenig Gewicht. Anmeldung über die Homepage der Sektion. Infos bei Wolfgang Arnoldt: arnoldt@alpenverein-schwaben.de

NU20-001

16.08.-22.8.20

»»	Bergwandern (Tour)
●	Alpen
↑	Hütten (Preisinfo s. S. 9)
▶	12
▶	Wolfgang Arnoldt, Laura Wiesner
€	SM 90 € / DAV 90 €
☀	Wird vom Kursleiter bekannt gegeben

Aktive und jung Gebliebene in der zweiten Alpin-Lebenshälfte finden hier Gleichgesinnte. Hochtouren, Skitouren und Mehrseillängenklettern als Gemeinschaftstouren oder durch FÜL/Trainer geführte Touren stehen im Mittelpunkt.

Appetit auf einen 3000er oder einen leichteren 4000er? Vielleicht auch mit Ski und Steigfellen fernab der Pisten im stiebenden Pulver oder auf wunderbarem Frühjahrsfirn. Oder auf eine Klettertour abseits der überlaufenen und abgespeckten Kletterrouten mit Warteschlange. Selbstverständlich sind wir nicht im Olympia-Trainingslager. Mit Mutproben oder Konditions-Wettbewerben braucht sich bei uns keiner mehr beweisen. Die gemütliche Rast am Einstieg oder am Gipfel oder zwischendrin gehört auch dazu.

Und das terminlich flexibel nach Absprache mit den anderen. Der Berg ruft nicht nur einmal im Jahr. Die Berge rufen öfters. Gerne besuchen wir sie öfters. Mit wachsender Begeisterung.

Webseite

www.alpenverein-schwaben.de bei den Stuttgarter Gruppen

Tourenprogramm

Gemeinsam vereinbaren wir Termine und Orte/Unterkünfte/Gipfel/Fahrgemeinschaften.

Regelmäßige Treffen

Meist am ersten oder zweiten Donnerstag im Monat in einem gut erreichbaren Lokal mit ausreichend Parkplatz und Anbindung an die S-Bahn. Dort werden die Aktivitäten persönlich besprochen. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Leitung der Gruppe

Wolfgang Buhl, Mozartstr. 5, 71032 Böblingen
Telefon 07031 225841,
alpingruppe.ue40@b-partner.de

Projekte 2020

März	Silvretta-Skirunde
April	Berner Oberland Skihochtouren
August	Bernina mit Piz Palü
September	Jubiläumsgrat

Haben Sie Spaß am Fotografieren?

Dann sollten Sie Teil unserer Fotogruppe werden!

Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach spannenden Fotomotiven und entdecken Flora, Fauna, Landschaften oder Themen wie Bergwandern und Klettern ganz neu.

Webseite:

[https://www.alpenverein-schwaben.de/gruppen-stuttgart/fotogruppe/](http://www.alpenverein-schwaben.de/gruppen-stuttgart/fotogruppe/)

Unser Fokus:

- Austausch von Wissen und Erfahrungen
- Fortbildungen rund um die Fotografie
- Fotoexkursionen in die Berge, Kletterhallen, etc.
- Unsere Bilder werden z.B. über Facebook, die Webseite oder „Schwaben Alpin“ kommuniziert
- Das Wichtigste: Der Spaß steht an erster Stelle!

Fotogruppe «»

Kontakt:

Rudi Zimmermann
0711 / 769636-80 (donnerstags von 15-18 Uhr)
Zimmermann@alpenverein-schwaben.de.

Teilnahme:

Wer an der Fotogruppe Interesse hat, kann einfach an einem Gruppenabend vorbeischauen, um uns kennenzulernen.

Exkursionen:

Bei den Donnerstags-Exkursionen sind die jeweiligen Treffpunkte mit Uhrzeit in der Beschreibung der jeweiligen Exkursion auf der Webseite veröffentlicht.

Treffen:

Wir treffen uns ganz locker 1x im Monat, wir machen jedoch während der Sommermonate des Öfteren auch Foto-Exkursionen. Meist treffen wir uns donnerstags um 19 Uhr im AlpinZentrum (DAV Sektion Schwaben, Georgiiweg 5, 70597 Stuttgart). Weitere Termine und Themen erfahren Sie über Rudi Zimmermann.

»» Erwachsenenklettergruppe „Klimbimber“

Wir sind eine feste Trainingsgruppe für motivierte erwachsene Kletterer, die schon eine Weile im Vortrieb unterwegs sind und gerne mehr möchten als einfach nur klettern zu gehen. Wir wollen gerne besser und schwerer klettern. Deshalb treffen wir uns zweimal in der Woche zum regelmäßigen Training. Dort arbeiten wir dann an der nötigen Kraft und Ausdauer, Technik, Taktik, Beweglichkeit und den eigenen Schwächen. Unter Anleitung kann jeder seine Wunschroute in der Halle projektieren. Wichtig ist uns auch das Erlernen und Üben von richtigem Sichern und Stürzen.

Neben all dem Klettertraining wollen wir aber vor allem viel Spaß in der Gruppe haben – z.B. auch bei gemeinsamen Aktionen und Ausfahrten in die Na-

tur zum Klettern, Wandern, Fahrradfahren ... oder einfach nur Draußensein.

Leitung

Sandra Schöch, Mona Tschüter

Treffpunkt

Dienstag, 18-20 Uhr
Freitag,
16-19 Uhr,
jeweils im Kletterzentrum Stuttgart

Kontakt

sandra.schoech@t-online.de

»» SAS – die Skiateilung der Sektion Schwaben des DAV

Die SAS wurde 1905 gegründet und ist der älteste Skiverein im Schwäbischen Skiverband. Sie fördert den alpinen Skilauf für alle Sektionsmitglieder und beteiligt sich erfolgreich an alpinen Wettkämpfen. Zahlreiche Meistertitel wurden auf Bezirks-, Skiverbands- und Baden-Württembergischer Ebene errungen. Auch an internationalen FIS-Wettbewerben beteiligt sich die SAS mit Erfolg. Immer wieder werden junge SAS-Mitglieder auch in einen DSV-Kader berufen. Für Schüler und Jugendliche aller Gruppen der Sektion Schwaben, die Spaß am Skifahren haben und gerne ihr Können verbessern wollen, bieten wir erstmals in diesem Jahr Kurse an Wochenenden und in den Schulferien an.

Zu den Aktivitäten der SAS gehört traditionell der Vorbereitungs- und Ausgleichssport, die Ski- und Sportgymnastik, Nordic-Walking und Volleyball.

Alpine Skiausfahrten für jedermann, Langlaufstage auf der Alb und im Allgäu gehören zum festen Programm der SAS, ebenso wie die monatlichen Donnerstags-Wanderungen im VVS-Bereich und die Wandertage/-wochen in den Alpen und in den Mittelgebirgen, für ältere Teilnehmer von 50 plus bis 80 plus.

Website und E-Mail

www.sas-stuttgart.de
kontakt@sas-stuttgart.de

Leiterin der Gruppe

Dr. Daniela Walter
Vorstand@sas-stuttgart.de

Regelmäßige Treffen

Nordic Walking, Dauer ca. 1 Std., ab AlpinZentrum
Montag 11 Uhr
Ski- und Sportgymnastik mit ausgebildeten Übungsleitern/innen:
Okt. bis April in der Ameisenbergturnhalle Stgt-Ost,
Mittwoch 18-19 Uhr
Mai bis Sept. MTV Sportplatz, Stgt.-Kräherwald,
Mittwoch 18-19 Uhr
Volleyball: Ameisenbergturnhalle
Mittwoch 19-20:30 Uhr (außer Schulferien)

»» Freeride

Freeride fängt da an, wo die Piste aufhört, und ist die Urform des Skifahrens. Freeriden ist ein Stil des Skifahrens, der auf natürlichem, nicht gepflegtem Terrain ohne festgelegten Kurs, Ziele oder Regeln durchgeführt wird. Das sichere Beherrschung des Tiefschneefahrens und Kenntnisse der Lawinenkunde sind Grundvoraussetzungen für das Free-riden. Die Freeridegruppe der Sektion Schwaben des DAV möchte ihren Mitgliedern die Möglichkeit

bieten, in einer Gruppe Gleichgesinnter ihren Sport auszuüben.

Ansprechpartner

Michael Klebsattel
mk-dav@t-online.de, Telefon 015142446323
Florian Straub
florian.straub@gmx.net, Telefon 0152 53487051

BEZIRKSGRUPPEN

Bezirksgruppe Aalen <<<

Kletterhalle Aalen
Parkstr. 15 im Greut

Angebot: Veranstaltungen und Kurse in der Kletterhalle Aalen: Schnupperklettern für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Kurs „Eltern sichern Kinder“, Grundkurs Klettern für Erwachsene, Aufbaukurs Klettern für Erwachsene, Private Kletterkurse, Kindergeburtstage, Sonderveranstaltungen Öffnungszeiten, Termine, Dauer, Preise, Anmeldung, Kursleiter siehe www.kletterhalle-aalen.de

Website
www.alpenverein-aalen.de

Tourenprogramm
Das jährliche Tourenprogramm wird mit der 1. Ausgabe von Schwaben Alpin an alle Mitglieder verschickt. Es kann aber auch im Internet eingesehen werden.

Leiter der Gruppe
Thomas Okon
Telefon 07361 889652
leitung@alpenverein-aalen.de

Untergruppen
Kletterkrabbelgruppe: Sabine Meyer, s.meyer@alpenverein-aalen.de
Kinder-Klettergruppe (6–10 Jahre): Vera Neupert, V.Neupert@alpenverein-aalen.de
Kinder-Klettergruppe 7up (7–10 Jahre): Hanna Ebert, h.ebert@alpenverein-aalen.de

Wettkampf-Klettergruppe (8–18 Jahre):
Günter Hadlik, g.hadlik@alpenverein-aalen.de

Jugendgruppe 1 (10–14 Jahre): Felix Rollbühler, f.rollbuehler@alpenverein-aalen.de

Jugendgruppe 2 (10–14 Jahre): Heiko Seifert, H.Seifert@alpenverein-aalen.de

Jugend-Sportklettergruppe (14–18 J.):
Vera Sienz, v.sienz@alpenverein-aalen.de

Integrative-Klettergruppe „IGK“ (14–18 Jahre):
Brigitte Kaufmann, B.Kaufmann@alpenverein-aalen.de

Jugend ALPIN (16–21 Jahre): Armin Gaul, A.Gaul@alpenverein-aalen.de

Juniores (17–26 Jahre): Thomas Kuklinski, t.kuklinski@alpenverein-aalen.de

Berg- und Hochtourengruppe: Klaus Barth, k.barth@alpenverein-aalen.de

Bergsteigergruppe: Johannes Ebert, j.ebert@alpenverein-aalen.de

MTB-Gruppe: Reiner Pointner, R.Pointner@alpenverein-aalen.de

Familiengruppe: Katja Angerhöfer, k.angerhoefer@alpenverein-aalen.de

Seniorengруппе: Werner Klingbeil, w.klingbeil@alpenverein-aalen.de

Boulder- und Klettergruppe: Henrike Wiedersheim, a.wiedersheim@alpenverein-aalen.de

Einsteigerkurs Alpinklettern <<<

Im Einsteigerkurs werden alpine Sicherungstechnik, Standplatzbau, Anwendung von fixen Sicherungsmitteln, sowie Planung und Vorgehensweise für alpine Touren gelehrt. Klettern bis zum 5. Grad.

Voraussetzungen Sicherer Umgang mit Seil und Sicherung, Kletterkönnen bis zum 5. Grad

AA20-001		16.05.–17.05.20
	Alpinklettern (Grundkurs)	
	Tannheimer Berge	
	6	
	Peter Weber	
	SM 50 € / DAV 50 €	
	Kletterausrüstung fürs Gebirge	

Alpinklettern an der Steinseehütte <<<

Der Kurs ist ideal, um seine Kenntnisse bei alpinen Mehrseillängenrouten zu erweitern. Mögliche Kletterziele sind Steinkarturm Westwand, V, Südwestliche Parzinnspitze Lange Kante, III, Spiehlerturm Westwand.

Voraussetzungen Sicherer Umgang mit Seil und Sicherung, Kletterkönnen bis zum 5. Grad

AA20-003		31.07.–02.08.20
	Alpinklettern (Aufbaukurs / Technik-kurs)	
	Lechaler Alpen	
	6	
	Peter Weber	
	SM 60 € / DAV 60 €	
	Kletterausrüstung fürs Gebirge	

»» Hochtouren Grundkurs Eis und Firn

Im Grundkurs Eis und Firn wird die Basisausbildung für Gletschertouren vermittelt. Sicherungstechniken in Schnee und Eis, Spaltenbergung, Steigeisen- und Pickeltechnik, Tourenplanung in Theorie und Praxis.

Voraussetzungen Bergerfahrung, Trittsicherheit, Grundkenntnisse Klettern inklusive Sicherungstechnik, Kondition für Touren von 4–7 Stunden

AA20-002

26.06.–29.06.20

	Hochtouren (Grundkurs)
	Ötztaler Alpen
	Taschachhaus
	6
	Matthäus Kaufmann
	SM 90 € / DAV 90 €
	Bergtourenausrüstung. Details nach Absprache.

»» Bezirksgruppe Böblingen

Für unsere Mitglieder im Kreis Böblingen bieten wir ein vielseitiges Tourenangebot, das sich aber auch an andere Sektionsmitglieder wendet. Durch die Vielzahl von geprüften Trainern, Fachübungsteilern, Wanderleitern, Familiengruppenleitern und Jugendleitern sind wir in der Lage, auch anspruchsvolle geführte Touren anzubieten. Dazu gehören Ski-, Schneeschuh-, Eis- und Klettertouren genauso wie Klettersteige, Mountainbike-Touren und anspruchsvolle Bergwanderungen.

Bereits seit einigen Jahren bietet die Bezirksgruppe Touren auch außerhalb der Alpen an, so zum Beispiel in Spanien, Polen, Skandinavien, Nepal und Frankreich. Hierbei setzen wir auf eine eigene Organisation und Durchführung.

Das Bezirksgruppenleben wird auch in weitgehend eigenständigen Gruppen gepflegt. Dazu haben wir Jugendgruppen, Familiengruppen und eine aktive Seniorenguppe, deren Ansprechpartner hier rechts zu finden sind.

Website

www.alpenverein-bb.de

Tourenprogramm

Das jährliche Tourenprogramm wird mit der 1. Ausgabe von Schwaben Alpin an alle Mitglieder verschickt. Es kann aber auch im Internet unter www.alpenverein-bb.de/joomla/index.php/touren/touren eingesehen werden. Hier ist auch die Online-Buchung der Touren möglich.

Teilnahmebedingungen

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen können im Internet bei den Tourenprogrammen eingesehen werden. Generell erfolgt die Anmeldung über

die Homepage der Bezirksgruppe und eine Überweisung der Anmeldegebühr (und ggf. einer Anzahlung) auf das Konto der Bezirksgruppe. Eine Vorbesprechung der Touren erfolgt im Rahmen des vorangehenden Bezirksgruppenabends.

Bezirksgruppenleiter

Siegfried Heinkele
Döffingerstr.138
71120 Grafenau
Telefon 07033 44627
siegfried.heinkele@alpenverein-bb.de

Untergruppen

Jugendgruppen: Ulrich Niebler
Telefon 0170 5204689
ulrich.niebler@alpenverein-bb.de

Familiengruppe Feuersalamander:
Jürgen Kalke
Telefon 07159 1673149
juergen.kalke@alpenverein-bb.de

Familiengruppe Siebenschläfer:
Günter und Renee Steffan
renee.steffan@alpenverein-bb.de

Aktive Senioren: Reinhhardt Guggemos
Telefon 07157 63752
reinhhardt.guggemos@alpenverein-bb.de

Regelmäßige Treffen

Jeden ersten Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr findet im Restaurant Paladion, Silberweg 18 in Böblingen unser Bezirksgruppenabend statt – in der Regel mit einem Fotovortrag.

Das Einzugsgebiet der Bezirksgruppe Calw umfasst den Kreis Calw und die Stadt Weil der Stadt.

Die Bezirksgruppe bietet vielfältige Aktivitäten. Für Mitglieder, Kinder und Jugendgruppen steht in der Sporthalle in Neubulach eine Kletterwand zur Verfügung. Im Winter werden Schneeschuhtouren im Schwarzwald und in den Alpen angeboten.

Im Frühjahr und Herbst bieten wir Tageswanderungen, Fahrradtouren und Kletterausfahrten in den Mittelgebirgen und Konditionstraining für den Sommer im Hochgebirge an. Hier reicht das Spektrum von der einfachen Bergwanderung am Wochenende über ganze Tourenwochen und Klettersteige bis zu anspruchsvollen Kletter- und Hochtouren in Fels und Eis. Beliebt sind während der Sommermonate die Halbtageswanderungen in der Umgebung an jedem 1. Mittwoch im Monat. Die Mountainbikegruppe trifft sich alle zwei Wochen zu Ausfahrten in der Umgebung und mehrmals im Sommer in den Alpen. Gemeinsam mit der Sektion Nagold werden in den Sommermonaten an jedem 2. und 4. Donnerstag im Monat Fahrradtouren in der Umgebung angeboten. Ein Höhepunkt ist die jährliche Kanutour auf den Flüssen in der Umgebung. Für Senioren, wenn die Gipfel höher und die Wege steiler werden, gibt es seniorengerechte Wanderungen und Ausfahrten.

Website

www.alpenverein-calw.de

Tourenprogramm

Das ganze Jahresprogramm und Berichte über durchgeführte Unternehmungen können auf der Internetseite der Bezirksgruppe unter <https://www.alpenverein-schwaben.de/bezirksgruppen/calw/jahresprogramm/> angesehen werden.

Bei den angebotenen Unternehmungen ist jeder willkommen. Bei anspruchsvollen Touren entscheidet der jeweilige Organisator über die Teilnahme.

Leiter der Gruppe

Kurt Pfrommer

Rötelbachstr. 42

75365 Calw,

Telefon: 07051 5487 oder 0160 95011014

kurt_pfrommer@t-online.de

Untergruppen

Kindergruppe:

Theo Lutz,
Tel. 0743 9379266,
theo.lutz@t-online.de

Kindergruppe, Jugendgruppe, Kletterwand:

Markus Eißler
Oberes Lauch 8 (Holzbronn), 75365 Calw
Telefon 07053 304941
m_eissler@hotmail.com

Kletter und Hochtourengruppe:

Klaus Schneider
Hindenburgstr. 31, 75365 Calw
Telefon: 07051 965 660 oder 0171 9555837
klaus.schneider2@gmx.de

Familiengruppe und Klettergruppe:

Dominik Hartmann-Springorum
Unterer Welzberg 16, 75365 Calw
Telefon: 07051 78158 oder 0152 31934172
mail@springorum.de

Frauengruppe:

Verena Eisemann,
Tel.: 0172 684 9461,
eisemann.verena@web.de

Aktive Senioren:

Siegfried Kempf
Orchideenstr. 2, 75397 Simmozheim
Telefon 07033 7817
kempf.s@kabelbw.de

Mountainbikegruppe:

Andreas Pfrommer
Birkenwaldstr. 17, 75365 Calw
Telefon: 07051 6949
Apfrommer@freenet.de

Donnerstags-Radler:

Roland Kling
Birkenweg 8, 75382 Althengstett
Telefon: 07051 4391
kling.roland@googlemail.com

Regelmäßige Treffen

Regelmäßige Treffen am Bezirksgruppenabend am jeweils 1. Freitag im Monat um 20 Uhr im Gasthaus zum Löwen, Wildbader Str. 20, in Calw-Hirsau.

»» Bezirksgruppe Ellwangen

Website

www.alpenverein-ellwangen.de

Tourenprogramm

Das jährliche Tourenprogramm wird mit der 1. Ausgabe von Schwaben Alpin an alle Mitglieder verschickt. Es kann aber auch im Internet unter <https://www.alpenverein-schwaben.de/bezirksgruppen/ellwangen/jahresprogramm/> eingesehen werden.

Leiter der Gruppe

Hans Aichner
Hohenfurter Weg 1
73479 Ellwangen
Telefon 07961 6077

Regelmäßige Treffen der Untergruppen

Bergsteiger

Jeden 3. Montag oder 3. Donnerstag im Monat nach Absprache um 19:30 Uhr Stammtisch im Gasthaus Rosengarten in Ellwangen, donnerstag Klettertraining nach Absprache.

Infos: Lisa Gloning, Telefon 07961 54117

Tourengruppe 45+

Jeden 2. Mittwoch im Monat um 20:00 Uhr Stammtisch im Gasthaus Kanne in Ellwangen,
Infos: Karl-Heinz Stadler, Telefon 07961 4226

Senioren

Jeden 1. Freitag im Monat um 19:00 Uhr Seniorentreff im Gasthaus Roter Ochsen in Ellwangen. Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr Nachmittagswanderung ab Schießwasen. Infos: Hans Aichner Telefon 07961 6077

Familiengruppe I „Rotmilane“ (6–13 Jahre)

Treffen sonntags, 1x im Monat
Infos: Dr. Daniel Schiefer, Telefon 0175 5929384

Familiengruppe II (2–8 Jahre)

Treffen sonntags, 1x im Monat
Infos: Valentin Brenner, Telefon 07961 8785160

Jugendgruppe (12–18 Jahre)

Wöchentliches Klettertreffen im Winter: Kletterhalle Aalen, Treffpunkt 18:00 Uhr Schießwasen

Wöchentliches Felsklettern im Sommer: Rosenstein oder Eselsburger Tal, bei entsprechendem Wetter, Treffpunkt 17:00 Uhr Schießwasen.
Infos: Ruth Brauchle, Telefon 0177 2139584
jugend@alpenverein-ellwangen.de

»» Bezirksgruppe Esslingen

Unser Ziel ist es, gemeinsam, nicht einsam schöne Momente zu genießen, sei es bei gemeinsamen Bergtouren oder beim Klettern. Wir haben unterschiedliche Gruppen für die unterschiedlichen Interessen und Altersstufen, so unsere Kinder-/Jugendklettergruppen für die kletterbegeisterte Jugend, Familiengruppen für das gemeinsame Erleben, die Jungmannschaft und den Klettertreff für die nicht mehr ganz so Jungen, aber immer noch Kletterbegeisterten und unsere Wander-/Hochtourengruppen für das gemeinsame Unterwegssein beim Wandern, Bergsteigen, Schneeschuhgehen oder bei Skihochtouren.

Website

www.dav-esslingen.de

Tourenprogramm

Das jährliche Tourenprogramm wird mit der 1. Ausgabe von Schwaben Alpin an alle Mitglieder verschickt. Es kann aber auch im Internet unter <https://www.alpenverein-schwaben.de/bezirksgruppen/esslingen/jahresprogramm/> eingesehen werden.

Leiter der Gruppe

Jürgen Seifried
seifriedjuergen@web.de, mobil 0171 6959315

Untergruppen

Wandergruppe:

Markus Föhl, Christiane Schumann, Anke Matthes

Jugendgruppe, 12–18 Jahre, dienstags von 18–19:30 Uhr:

Martin Sigg, Maxim Meyer
jugend2@dav-esslingen.de

Jungmannschaft, ab 18 Jahre, dienstags von 19–20:30 Uhr:

Alexander Reyer

Klettertreff, donnerstags von 19:30–22 Uhr:

Christiane Schumann und Jürgen Haag

Kontakt zu den Gruppen bitte über die entsprechenden Kontaktformulare auf unserer Internetseite.

Durch die geografische Lage ist Kirchheim unter Teck und Umgebung ein optimales Ziel für naturverbundene Outdoor-Sportler. Dies nicht zuletzt wegen der zahlreichen Kletterfelsen, Mountainbike- und Wander-Möglichkeiten, die in wenigen Fahrminuten zu erreichen sind. Außerdem betreibt die Bezirksgruppe eine eigene Kletterhalle, wo in gemütlicher Atmosphäre auch nach Feierabend noch ein paar Routen geklettert werden können.

Website

<https://www.alpenverein-schwaben.de/bezirksgruppen/kirchheim/>

Leiter der Gruppe

Diethard Loehr, Telefon 7023 908503
vorstand@dav-kirchheim.de

Untergruppen

Jugendgruppe: Für Jugendliche im Alter zwischen 13 und 18 Jahren, die Spaß am Klettern haben.
Anja Schlichter, jugendgruppe@dav-kirchheim.de

Mittwochswandergruppe & Senioren: Wir treffen uns jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 13.30 Uhr auf dem Ziegelwasen zu ca. 3-stündigen Wanderungen in die nähere oder weitere Umgebung. Daneben führen wir Tagestouren ins Gebirge und Radtouren durch.

Manfred Keller,
manfred.keller@dav-kirchheim.de

Familiengruppen: Wir sind zwei offene Gruppen von Familien und Alleinerziehenden, die sich zu geplanten oder spontanen Aktionen treffen. Angekommen sind alle, die Spaß am Bewegen haben – ob draußen, auf der Alb und in den Alpen, oder in der Kletterhalle.

Stefan Grun und Olaf Goldstein,
familiengruppe@dav-kirchheim.de

Krabbelklettern: Andreas und Julia Reim,
andreas.reim@dav-kirchheim.de

Sportgruppe: Wir bleiben mit Konditionsgymnastik fit: Aufwärmen mit Laufvariationen (15 min.), Übungen für mehr Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Balance (45 min.), Freizeitvolleyball (30 min.). Während des Sommers machen wir auch Nordic Walking.

Regula Braun-Loehr und Michael Maier,
sportgruppe@dav-kirchheim.de

Laufgruppe: Im Sommer laufen wir verschiedene Routen am Trauf der Schwäbischen Alb. Laufzeit ca. 1,5 Std mit Höhenunterschieden bis ca. 500 m. Im Winter treffen wir uns meist am Parkplatz des Schlossgymnasiums und laufen verschiedene Runden rund um Kirchheim. Laufzeit ca. 1 Std. Regula Braun-Loehr und Gerlinde Hund,
laufgruppe@dav-kirchheim.de,
Regula.Braun-Loehr@dav-kirchheim.de

Kletterhalle: Andreas Bopp,
andreas.bopp@dav-kirchheim.de,
mobil 162 8862186, Öffnungszeiten siehe Kletterhalle unter
<https://www.alpenverein-schwaben.de/kletterhallen/kletterhalle-kirchheim/>

Treffpunkte und Aktivitäten entnehmen Sie bitte unserem Jahresprogramm auf der Homepage.



»» Bezirksgruppe Laichingen

Website

<http://www.alpenverein-laichingen.de/>

Tourenprogramm

Das Tourenprogramm kann im Internet unter <http://www.alpenverein-laichingen.de/> eingesehen werden.

Leiter der Gruppe

Dieter Mayer, Friedenstr. 19, 89180 Berghülen
mobil 0152 22686028,
dieter.mayer@vb-laichingeralb.de

Carl-Erich Bausch, Hagsbucher Weg 1
89150 Laichingen, Telefon 07333 4586,
carl-erich@bausch-lai.de

Untergruppen

Alpines Klettern

Mehrseillängen-Kletterrouten im alpinen Gelände
ab 5. Schwierigkeitsgrad
Ralf Specht, Chopinweg 18, 89150 Laichingen
Telefon 07333 953466, ralf.specht@gmx.de

Bouldern für Kinder und Jugendliche

Selbständiges, freies Bouldern – kein Kursbetrieb!
Januar bis März, November und Dezember:
Mittwochs 18-19:30 Uhr Kinder ab 8 Jahre (Infos
bei Ralf Specht).

Kinderguppe

Klettern für Kinder von 8 bis 12 Jahren;
Samstags 14-tägig, 14-16 Uhr Klettern oder
Bouldern; Treffpunkt und evtl. abweichende Uhr-
zeit werden jeweils per E-Mail ca. 1 Woche vorher
bekannt gegeben.

Jasmin Seclaoui, Weilerhalde 33, 89143 Blaubeuren
Telefon 0176 27024781
sopran.seclaoui@gmail.com

Klettergruppe für Jugendliche ab 12

Jeden Freitag oder Samstag, außer an Feiertagen
oder in den Ferien, Klettern in der Halle oder am
Fels;
Andreas und Christina Länge, Frauenbergstr. 7/1
89143 Blaubeuren, Telefon 07344 921982
laenges@t-online.de

Seniorenwandergruppe

Gerhard Mayer, Heimstr. 14, 89180 Berghülen
Telefon 07344 4515

Familiengruppe I

Jutta und Carl-Erich Bausch, Hagsbucher Weg 1
89150 Laichingen, Telefon 07333 4586,
carl-erich@bausch-lai.de

Familienprogramm

Ralf Specht, Chopinweg 18, 89150 Laichingen
Telefon 07333 953466, ralf.specht@gmx.de

Boulderhöhle in der Jahnhalle Laichingen (Jahnstr. 5, 89150 Laichingen)

Kontakt:
Jürgen Tränkle, Weiterhalde 33, 89143 Blaubeuren
Telefon 0178 1189088, traenklej@web.de
Selina Huber, Wilhelmstraße 49, 89150 Laichingen
Telefon 0151 23762798, selina-hu@gmx.de
Betriebszeiten 16. Oktober bis 30. April:
Dienstag 19-21.30 Uhr und Donnerstag
ab 18:30 Uhr öffentlich; Freitag bis Sonntag
nach Absprache.

»» Bezirksgruppe Nürtingen

Schwerpunkt

Wandern, Klettern, Klettersteige, Mountainbiken,
Wildwasser, Ski- und Schneeschuh Touren, Speed-
hiking. Touren mit fachkundigen Leitern in freund-
schaftlichem Rahmen.

Website

www.alpenverein-nuertingen.de

Tourenprogramm

Unser Programm ist stets aktualisiert im Internet
zu finden: www.alpenverein-nuertingen.de

Kommissarischer Leiter der Gruppe

Kontakt: Werner Göring
Friedrich-Römer-Str. 32
73268 Erkenbrechtsweiler
Telefon 07026 4930
werner.goering@t-online.de

Untergruppen

Kinder- und Jugendgruppe:
jdav.nuertingen@gmx.de

Bergsportgruppe für Erwachsene:
BG-Nuertingen@alpenverein-schwaben.de

**Wildwassergruppe
(Kinder, Jugend und Erwachsene):**
BG-Nuertingen@alpenverein-schwaben.de

Seniorenguppe:
BG-Nuertingen@alpenverein-schwaben.de

Bezirksgruppe Rems-Murr <<

1970–2020 50 Jahre Bezirksgruppe Rems-Murr

Die Bezirksgruppe ist im Kreis Rems-Murr mit einer Hochtourengruppe, einer Bergsteiger- und einer -wandergruppe, einem Klettertreff 18+ sowie einer Jugendgruppe vertreten. Die Hochtourengruppe bietet vielseitige Aktivitäten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden im Sommer und Winter an.

Die Bergsteiger- und -wandergruppe unternimmt Ausfahrten ins Mittel- und Hochgebirge und ist mit dem Rad unterwegs. Im Winter kommen noch Touren mit den Skieren dazu.

Der Klettertreff 18+ richtet sich an alle, die gerne unsere Kletterwand in der Rumold-Sporthalle in Rommelshausen (unentgeltlich) nutzen wollen. In unseren zwei Jugendgruppen sind Kinder und Jugendliche zwischen 10 bis ca. 18 Jahren. Sie treffen sich wöchentlich je nach Saison im Klettergarten in Stetten oder an der Kletterwand der Rumold-Sporthalle. Darüber hinaus unternehmen sie Kletterausfahrten auf die Schwäbische Alb, gehen ab und an für mehrere Tage in alpineres Gelände oder bauen manchmal Seilbahnen über Schluchten und Flüsse.

Dabei vergessen wir alle nicht, den Natur- und Umweltschutz zu berücksichtigen. Wir versuchen, die Touren und Ausfahrten umweltfreundlich mit der Bahn, mit dem Bus oder zumindest in Fahrgemeinschaften durchzuführen.

Website

<https://www.alpenverein-schwaben.de/bezirksgruppen/rems-murr/>

Tourenprogramm

Das jährliche Tourenprogramm wird mit der 1. Ausgabe von Schwaben Alpin an alle Mitglieder verschickt. Es kann aber auch im Internet unter <https://www.alpenverein-schwaben.de/bezirksgruppen/rems-murr/veranstaltungen/> eingesehen werden.

Leiter der Gruppe

Hermann Ritter
Bahnhofstraße 79, 71384 Weinstadt
Mobil 0160 8345103, ritter.hermann@gmx.de

Untergruppen

Hochtourengruppe:

Gerhard Knorr, Telefon 0711 575960
gerhardknorr@t-online.de
und Andreas Scharf, Telefon 0711 9078975
scharfandreas@gmx.de

Bergsteiger- und -wandergruppe:

Gerhard Ziegler, Telefon 0157 36542595
gerhard.ziegler@gmx.com
Stellvertreter Hans Schneider
Telefon 07151 610393, hansschneider51@gmx.de

Klettertreff 18+:

Stefan Mayer, Telefon 07151 9849084
stefanmayer@hotmail.de

Jugendgruppe:

Marcel Lehmann, Telefon 0711 5782739
marcel941@gmx.de
Daniel Cronmuller, Telefon 0711 579096
daniel@cronmueller.de
Moritz Feuerstein, Telefon 0152 52170320
moritzfeuerstein@t-online.de
Lukas Weber, Telefon 07151 660994
lukiwe25@yahoo.de

Regelmäßige Treffen

Die Hochtourengruppe und die Bergsteiger- und -wandergruppe treffen sich regelmäßig am ersten Dienstag im Monat um 20 Uhr im Trachtenvereinsheim „Almrausch“ in Rommelshausen, Kelterstr. 109.

Der Klettertreff 18+ trifft sich jeden dritten Dienstag im Monat von 19:45 Uhr–21:30 Uhr in der Rumold-Sporthalle in Rommelshausen oder nach Absprache.

Die Jugendgruppen treffen sich jeweils Montag oder Dienstag von 18–20 Uhr.

E5 neu alpin <<

Bergwanderung im Schwierigkeitsgrad T2 – T3, täglich 900–1200 hm.

RM20-001

05.07.–11.07.20

★★	♥ ♥ ♥
»» Bergwandern (Tour)	
○ Alpen	
徒步 8	
徒步 Hermann Ritter	

RM20-002

30.08.–05.09.20

★	♥ ♥
»» Hochtouren (Tour)	
○ Alpen	
徒步 8	
徒步 Hermann Ritter	

»» Regionalgruppe Sudeten

Die Regionalgruppe Sudeten – hervorgegangen aus der ehemaligen DAV-Sektion Sudeten durch die Verschmelzung mit der Sektion Schwaben – ist eigentlich eine überregionale Gruppe mit Mitgliedern im gesamten Bundesgebiet. Der Schwerpunkt der Aktivitäten liegt allerdings doch im Großraum Stuttgart bzw. geht von hier aus.

„Unsere“ Sudetendeutsche Hütte, die wir bei der Verschmelzung mit in die Sektion Schwaben eingebracht haben, liegt uns besonders am Herzen.

Seit dem Jahresende 2017 sind die langjährigen „Schwaben-Mitglieder“ Hannes Edinger und Rainer Glöckler als Hüttenwart-Team in der Sektion für das Wohl der Hütte zuständig und koordinieren auch mit einem der Hüttenpaten, der Sektion Bad Hersfeld, die anfallenden Arbeiten auf der Hütte. Seit der Hüttenaison 2018 bewirtschaftet unser neuer nepalesischer Hüttenwirt Ang Kami Lama mit seiner Frau Pasang Ihamu Sherpa die Sudetendeutsche Hütte.

2019 feierte die Regionalgruppe Sudeten das 90-jährige Bestehen der Sudetendeutschen Hütte mit einer Talfeier in Matrei und einem Hüttentreff auf der Sudetendeutschen Hütte. Im Rahmen einer Hüttenfeier wurde eine neue Fahne gehisst.

Website

<http://www.alpenverein-sudeten.de/>

Tourenprogramm

Das jährliche Tourenprogramm wird zum Vorjahresende mit der letzten Ausgabe von SUDETEN AKTIV an alle Gruppenmitglieder verschickt. Es kann aber auch im Internet unter http://www.alpenverein-sudeten.de/rgs_aktiv/rgs_programm.shtml eingesehen werden.

Teilnahmebedingungen

Alle Mitglieder der Sektion Schwaben sind bei allen unseren Veranstaltungen (deren Teilnahme i. d. R. kostenlos ist) herzlich willkommen. Anmeldung bitte direkt und bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn – soweit kein anderer Anmeldeschluss angegeben ist – beim jeweiligen Veranstalter!

Leiter der Gruppe

Gerhard Wanke
Kirchstr. 26
71287 Weissach
Telefon 07044 939228
Telefax 07044 939229
gl@alpenverein-sudeten.de

Untergruppen

Familiengruppe „Die Wolpertinger“: Birke Martin
Telefon 07044 900266, fg@alpenverein-sudeten.de
Familiengruppenstammtisch: jeweils am 3. oder 4. Donnerstag im Monat von 18:00–20:00 Uhr (unterschiedliche Lokalitäten im Enzkreis)

Hütten-Arbeitswoche, Arbeitseinsätze rund um die Sudetendeutsche Hütte:

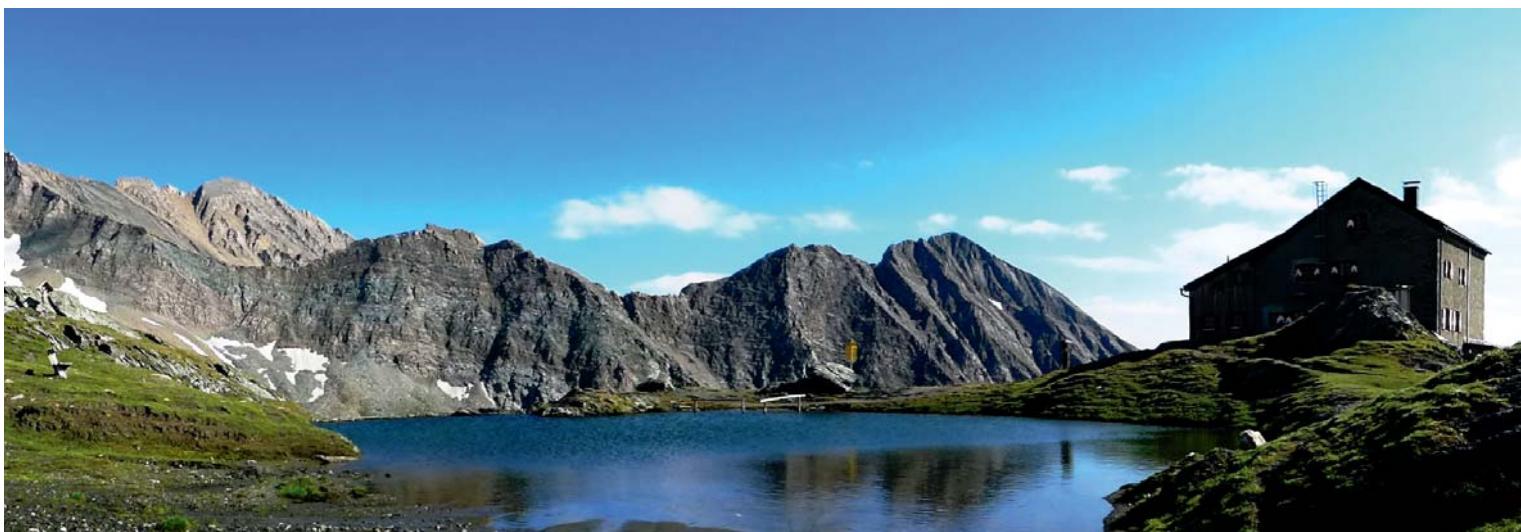
Hannes Edinger Telefon 07127-80556
Hannes-Edinger@t-online.de

Klettern: Heinrich Dreßler, Telefon 0711 4587439

München: Dieter Schunda, Telefon 089 3119131

Senioren: Wanderungen für Ältere jeden zweiten Donnerstag im Monat im Raum Esslingen, Wolfgang Großmann, Telefon 0711 4411622

Gruppenstammtisch: sporadisch in Stuttgart, Werner Friedel, Telefon 0711 875736





Vorträge

» Termine im Überblick

13.11.19	20.00 Uhr	Mit dem Mountainbike um die Welt (Expedition Erde)	Schwäbisch Gmünd, Prediger
14.11.19	20.15 Uhr	Alp-Con Sport Film Kino Tour MOUNTAIN (AlpCon)	Innenstadtkino METROPOL
16.11.19	16, 20 Uhr	European Outdoor Film Tour (Moving Adventures)	S-Liederhalle, Mozartsaal
17.11.19	16, 20 Uhr	European Outdoor Film Tour (Moving Adventures)	S-Liederhalle, Mozartsaal
20.11.19	20.15 Uhr	Alp-Con Sport Film Kino Tour SNOW (Alp-Con)	Innenstadtkino METROPOL
28.11.19	19.00 Uhr	Faszination Nepal – Trekking im Land der Achttausender (Sektion Schwaben)	S-Degerloch, AlpinZentrum
14.12.19	16, 20 Uhr	European Outdoor Film Tour (Moving Adventures)	S-Liederhalle, Mozartsaal
15.12.19	16, 20 Uhr	European Outdoor Film Tour (Moving Adventures)	S-Liederhalle, Mozartsaal
06.01.20	17.00 Uhr	Der lange Ritt – 10 000 km im Sattel durch Amerika (Expedition Erde)	Ludwigsburg, Scala
19.01.20	15.00 Uhr	Südtirol + Dolomiten – 270 km zu Fuß durch die Berge (Expedition Erde)	Ludwigsburg, Scala
26.01.20	18.00 Uhr	Pfadfinder – Mountainbike Abenteuer (Expedition Erde)	Schorndorf, Künkelinhalle
30.01.20	19.00 Uhr	Himalaya: Spektakuläres Trekking zum Gipfel des Seribung (Sektion Schwaben)	S-Degerloch, AlpinZentrum
01.02.20	20.00 Uhr	Südamerika – 7000 km durch die Anden (Expedition Erde)	Fellbach, Schwabenlandhalle
06.02.20	20.30 Uhr	Abenteuer Grönland: Coast-to-Coast (Sektion Schwaben)	Globetrotter-Filiale Stuttgart
09.02.20	15.00 Uhr	Irland – Zauber der grünen Insel (Expedition Erde)	Ludwigsburg, Scala
19.02.20	19.00 Uhr	Vom Manager zum Pensionär: Allein zu Fuß durch Europa (Sektion Schwaben)	S-Degerloch, AlpinZentrum
25.02.20	20.00 Uhr	Donau – vom Schwarzwald ans Schwarze Meer (Expedition Erde)	Ludwigsburg, Scala
01.03.20	15.00 Uhr	Long trail to Tibet – 13 000 km zu Fuss nach Lhasa (Expedition Erde)	Fellbach, Schwabenlandhalle
12.03.20	19.00 Uhr	Mit der Bahn in die Berge (Sektion Schwaben)	S-Degerloch, AlpinZentrum
23.03.20	20.00 Uhr	Banff Mountain Film Festival (Moving Adventures)	S-Liederhalle, Mozartsaal
02.04.20	19.00 Uhr	Mythos Westalpencross – Mit dem Mountainbike ans Mittelmeer (Sektion Schwaben)	S-Degerloch, AlpinZentrum
05.05.20	20.00 Uhr	Banff Mountain Film Festival (Moving Adventures)	CinemaxX BoschAreal
06.05.20	20.00 Uhr	Radical Reels (Moving Adventures)	CinemaxX BoschAreal



28.11.2019, 19.00 Uhr, Einlass 18.30 Uhr

» Faszination Nepal – Trekking im Land der Achttausender

Vortrag von Franziska Dietel & Michael Storch

Nepal war für die Wirtschaftsingenieure Franziska Dietel und Michael Storch schon lange das Land ihrer Träume. Nach mittlerweile drei inspirierenden Nepal-Reisen, möchten die beiden ihre Erfahrungen und Eindrücke mit anderen teilen. Für Nepalinteressierte, Reiselustige, Bergsportler und Trekking-Freunde haben Franziska und Michael ihre Erlebnisse gebündelt und geben in einem bildgewaltigen Vortrag wertvolle Tipps rund um das Trekking in Nepal. Neben der Reiseplanung, der richtigen Ausrüstung und allgemeinen Ideen für die Vorbereitung werden die Trekkinggebiete Manaslu, Everest BC und Kanchendzönga BC vorgestellt. Auf ihren Reisen haben Franziska und Michael nicht nur das Land erkundet, sondern auch die Kultur kennen und lieben gelernt, Menschen getroffen und sich für Hilfsprojekte engagiert. So ist ihr Vortrag gespickt mit persönlichen Erlebnissen und hilfreichen Tipps für den Umgang mit den kulturellen Gegebenheiten vor Ort.

AlpinZentrum, Georgiiweg 5, 70597 Stuttgart, Vortraum OG (ab Beginn kein Einlass mehr möglich!), Ende ca. 20.30 Uhr
Eintritt: frei (Unsere Referenten freuen sich über eine kleine Unterstützung für ihre zukünftigen Projekte)

Vortrag in Kooperation mit Globetrotter Stuttgart

06.02.2020, 20.30 Uhr, Einlass: 20.15 Uhr

» Abenteuer Grönland: Coast-to-Coast

Vortrag von Philipp Hans

Philipp Hans ist 25 und liebt das Klettern. Und er liebt es, über den eigenen Tellerrand zu blicken. Im Juli 2018 wagte er sich mit Extremkletterer Stefan Glowacz und dem Arktisexperten Thomas Ulrich – beides gestandene Männer über 50 – auf eine ungewöhnliche Expedition. Geplant sind ein fast einmonatiger Segelturm nach Grönland, eine 1000 Kilometer lange Eisdurchquerung und als Finale das Freiklettern an einer Big Wall am Scoresbysund, dem längsten Fjord



der Welt. Stürme und Temperaturen bis minus 40 Grad stellen sich den Abenteurern in den Weg. Philipp, der absolute Expeditionsneuling, nimmt uns in seinem Vortrag mit auf eine spannende, kräftezehrende Tour und damit wohl eines der größten Abenteuer seines Lebens. Lassen Sie sich von einem jungen Mann begeistern, der seine Träume wahrgemacht hat und gelernt hat, dass man mit etwas Mut eigentlich alles schaffen kann – wenn man selbstbewusst genug ist, seine Pläne auch mal zu ändern.

Globetrotter, Tübinger Str. 11, 70178 Stuttgart, Eventfläche im UG ab Beginn kein Einlass mehr möglich!), Ende ca. 22.30 Uhr
Vorverkauf 6 € (DAV-Mitglieder, Globetrotter-Mitglieder, Schüler, Studenten, Menschen mit Behinderungen 4 €)
Abendkasse 8 € (DAV-Mitglieder, Globetrotter-Mitglieder, Schüler, Studenten, Menschen mit Behinderungen 6 €)

30.01.2020, 19.00 Uhr, Einlass 18.30 Uhr

» Himalaya: Spektakuläres Trekking zum Gipfel des Seribung

Videovortrag von Elke und Jörg Möbius

Mustang, das ehemalige buddhistische Königreich im Himalaya, mutet an wie ein geheimnisvolles irdisches Paradies. Wunderschön, mystisch, karg und beeindruckend zugleich. Lange galt es als unerreichbares Traumziel für Trekker, da es bis 1992 von Ausländern nicht betreten werden durfte. Noch heute sind zahlreiche Genehmigungen für das Trekking erforderlich. Jörg und Elke Möbius machen sich mit ihrem nepalesischen Guide Singi Lama und neun Sherpas/Portern auf eine Zeitreise viele Jahrhunderte zurück in die Vergangenheit zum versteckten Seribung auf 6328 Meter. Abseits der üblichen Trekking-Routen in fast unberührter Natur und sehr ursprünglichen Dörfern, besichtigen sie alte Klöster und buddhistische Tempel, übernachten in Zelten in der Abgeschiedenheit und erreichen bei bestem Wetter den Gipfel des Seribung. Mit ihrem Vortrag möchten Elke und Jörg Lust auf Trekking- und Hochtouren machen und zeigen, dass gerade das naturverbundene Reisen und der Verzicht auf Luxus mit grandiosen Naturschauspielen belohnt kann.

AlpinZentrum, Georgiiweg 5, 70597 Stuttgart, Vortraum OG (ab Beginn kein Einlass mehr möglich!), Ende ca. 21.00 Uhr
Eintritt 4 € (Mitglieder der Sektion Schwaben, Schüler, Studenten, Menschen mit Behinderungen 2 €)



OUTDOORTICKET

DAS TICKETPORTAL FÜR OUTDOORFANS

JETZT
TICKETS
SICHERN



MAMMUT

MAMMUT/GORE-TEX
EUROPEAN
OUTDOOR
FILM
TOUR 19/20

JETZT TICKETS
SICHERN!

www.eoft.eu

STUTTGART 02./03.11.2019 16./17.11.2019 14./15.12.2019

LIEDERHALLE – MOZARTSAAL | 16:00 UND 20:00 UHR

DMAX

outdoor



PRODUCED BY

moving
MEDIEN ADVENTURES

PRÄSENTIERT VON



BANFF MOUNTAIN FILM FESTIVAL WORLD TOUR

STUTTGART

23.03.2020 BANFF PROGRAMM

LIEDERHALLE – MOZARTSAAL | 20:00 UHR

05.05.2020 BANFF PROGRAMM

06.05.2020 RADICAL REELS PROGRAMM

CINEMAXX BOSCH AREAL | 20:00 UHR

VERGÜNSTIGTE TICKETS
für DAV-Mitglieder!

ONLINE-TICKETS UND ALLE INFOS UNTER
WWW.BANFF-TOUR.DE



outdoor

PRESENTED BY

moving
MEDIEN ADVENTURES

BANFF
CENTRE FOR ARTS AND CREATIVITY

INFOS, TRAILER, TERMINE UND TICKETS UNTER **WWW.OUTDOOR-TICKET.NET**



19.02.2020, 19.00 Uhr, Einlass: 18.30 Uhr

» Vom Manager zum Pensionär: Allein zu Fuß durch Europa

Bilder- und Abenteuervortrag von Clemens Bleyl

Um den Übergang vom Berufsalltag in den Ruhestand mental zu schaffen, packt Clemens Bleyl seinen Rucksack, schnürt die Wanderstiefel und will zu Fuß von Istanbul zum Nordkap gehen. Zunächst führt ihn seine Reiseroute in die Türkei, dann weiter nach Griechenland, wo ihn eine Fußverletzung ausbremst. Er ändert seine Route und läuft von der Nordspitze Norwegens aus südwärts durch Deutschland, Mazedonien, Albanien, Kroatien, Slowenien, Österreich und Tschechien. Innerhalb von zehn Monaten legt er 5500 Kilometer zurück. Für einen Abend lädt Clemens Bleyl ein, mit ihm gemeinsam auf eine ungewöhnliche Reise zu gehen. Er erzählt von seinen persönlichen Erfahrungen, philosophiert über den richtigen Inhalt des Rucksacks, macht Lust auf Fernwanderwege und teilt mit seinen Zuhörern die Erkenntnis, dass Plan und Wirklichkeit zwei grundverschiedene Dinge sind. Kommen Sie mit auf eine Abenteurer-Wanderung durch den wunderschönen Kontinent Europa und begleiten Sie Clemens Bleyl auf seinem gelungenen Übergang in den Ruhestand!

**AlpinZentrum, Georgiiweg 5, 70597 Stuttgart, Vortraum OG
(ab Beginn kein Einlass mehr möglich!), Ende ca. 21.00 Uhr
Eintritt 4 € (Mitglieder der Sektion Schwaben, Schüler, Studenten, Menschen mit Behinderungen 2 €)**

12.03.2020, 19.00 Uhr, Einlass 18.30 Uhr

» Mit der Bahn in die Berge

Vortrag von Laura Wiesner

Die Alpen sind eines der beliebtesten Reiseziele weltweit. Schwarzwald, Harz und Taunus werden bei Ausflüglern immer beliebter. Mehrere 100 Mio. Touristinnen und Touristen fahren jährlich in die Berge. Doch wie kommen all diese Menschen dorthin? Und wie ist



die Anreise mit dem Umweltgedanken des DAV am besten vereinbar? Laura Wiesner begeistert sich für Wanderungen, Radtouren und für die Frage, wie man möglichst umweltfreundlich in die Berge kommt. Ihr Vortrag informiert über viele Ziele, die mit Nah- und Fernverkehr gut erreichbar sind und soll Denkanstöße zu alternativen Reisemöglichkeiten in die Berge geben. Dabei hat sie auch die Vorteile des entspannten Reisens im Blick und gibt Tipps und Tricks zur Planung und Buchung. Außerdem stellt Laura eine kleine Auswahl ihrer Lieblings-Touren vor – inklusive Anreisebeschreibung direkt ab Stuttgart.

**AlpinZentrum, Georgiiweg 5, 70597 Stuttgart, Vortraum OG
(ab Beginn kein Einlass mehr möglich!), Ende: ca. 20.30 Uhr
Eintritt 4 € (Mitglieder der Sektion Schwaben, Schüler, Studenten, Menschen mit Behinderungen 2 €)**

2.04.2020, 19.00 Uhr, Einlass 18.30 Uhr

» Mythos Westalpencross – Mit dem Mountainbike ans Mittelmeer

Vortrag von Joachim Vogel

Mountainbiken boomt. Und zumindest einmal im Leben eine „Transalp“ bewältigt zu haben gilt als die Königsdisziplin. So haben sich in den Ostalpen wahre Transalp-Autobahnen ausgebildet, auf denen tausende Biker unterwegs sind. Ganz anders die Westalpen. Zwischen Genfer See und Mittelmeer versperren hohe Gebirgsriegel wie die Montblanc-Region den Weg, abgelegene Hochtäler ohne jede Infrastruktur fordern das Organisationstalent, spektakuläre Militärwege und schier endlose Singletrails sorgen für Hochgefühle. Während ein typischer Ostalpencross an den Gardasee 6 Fahrtage bedeutet, sorgt bereits die Dauer des Westalpencross von mindestens zwei Wochen für den nötigen Respekt. Joachim Vogel berichtet davon, was eine siebenköpfige Gruppe der Sektion Schwaben im Juni 2019 auf gut 500 Kilometern und stattlichen 18 000 Höhenmetern an zehn Fahrtagen gemeinsam erlebt hat. Zusätzlich gibt er praktische Tipps, wie man lange Transalp-Touren plant und was man für eine erfolgreiche Durchführung beachten sollte. Auch wichtige Verhaltensregeln für Biker werden angesprochen, um das Spannungsverhältnis zu anderen Bergnutzern aktiv zu entschärfen und zu einem freundlichen Miteinander zu finden.

**AlpinZentrum, Georgiiweg 5, 70597 Stuttgart, Vortraum OG
(ab Beginn kein Einlass mehr möglich!), Ende ca. 20.30 Uhr
Eintritt 4 € (Mitglieder der Sektion Schwaben, Schüler, Studenten, Menschen mit Behinderungen 2 €)**





EXPEDITION ERDE

ABENTEUER · EXPEDITIONEN · TRAUME

LIVE VORTRÄGE

Packende Reportagen der Extraklasse

RABATT für
DAV Schwaben
Mitglieder

In Partnerschaft mit
GEO

Weitere Veranstaltungen & online Tickets:

www.EXPEDITION-ERDE.de

FELLBACH - SCHWABENLANDHALLE

Sa, 23.11.2019	Hurtigruten + Indonesien	17+20 Uhr
So, 12.01.2020	Magisches Südengland + Neuseeland	15+18 Uhr
Sa, 01.02.2020	Südtirol + Südamerika	17+20 Uhr
So, 01.03.2020	Long Trail to Tibet + Best of Outdoor	15+18 Uhr
Sa, 07.03.2020	Dr. Mark Benecke - Blutspuren	20:00 Uhr
Sa, 14.03.2020	Das große Bulli-Abenteuer	20:00 Uhr

REUTLINGEN - STADTHALLE

So, 29.12.2019	Südengland + Bis ans Ende der Welt	15+18 Uhr
Fr, 06.03.2020	Dr. Mark Benecke - Blutspuren	20:00 Uhr
Do, 12.03.2020	Das große Bulli-Abenteuer	20:00 Uhr

LUDWIGSBURG - SCALA

So, 03.11.2019	Hurtigruten + Südafrika	15+18 Uhr
Sa, 28.12.2019	Magisches Südengland	20:00 Uhr
Mo, 06.01.2020	Abenteuer Reiterin + Afghanistan	15+18 Uhr
So, 19.01.2020	Südtirol + Rückenwind	15+18 Uhr
So, 09.02.2020	Irland + Neuseeland	15+18 Uhr
Di, 25.02.2020	Donau	20:00 Uhr
Mi, 18.03.2020	Pfadfinder - Mountainbike Abenteuer	20:00 Uhr
So, 22.03.2020	Weisheit der Maya + Südamerika	15+18 Uhr

BÖBLINGEN - SPARKASSENFORUM

Sa, 08.02.2020	Neuseeland - 200 Tage Traumreise	20:00 Uhr
Sa, 29.02.2020	Südafrika - Kapstadt zum Krügerpark	20:00 Uhr

SCHORNDORF - BARBARA-KÜNKELIN-HALLE

Mi, 22.01.2020	Bis ans Ende der Welt	19:30 Uhr
So, 26.01.2020	Pfadfinder - Mountainbike Abenteuer	18:00 Uhr
Mi, 11.03.2020	Südafrika - Kapstadt zum Krügerpark	19:30 Uhr
Mi, 25.03.2020	Schottland - Highlands & Islands	19:30 Uhr



STUTTGARTER HÜTTE, 2310 m

»» Bewirtschaftete Hütte – Lechtaler Alpen



Talort: A-6763 Zürs
Zustieg: 2 Stunden ab Zürs
Aktivitäten: Ideal für Wanderungen, Berg- und Klettertouren (Roggspitze)
Übergänge: Ulmer Hütte, Leutkircher Hütte, Edelweißhaus
Karten: AV-Karte Nr. 3/2
Führer: AVF/GF Lechtaler Alpen

Kontakt/Reservierung:
Telefon: 0043 676 7580250
stuttgarterhuette@alpenverein-schwaben.de
www.stuttgarterhuette.de

Geologische Vielfalt und großartige Wege

Die Stuttgarter Hütte liegt am westlichen Rand des Lechtaler Hauptkamms in der Vallugagruppe. Aussichtsreich auf dem Krabachjoch hoch über Zürs, ist sie umgeben von eindrucksvollen Gipfeln wie der Rüfi- und Fanggekarspitze. Sie ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen, Berg- und Klettertouren und ein wichtiger Stützpunkt für Fernwanderungen.

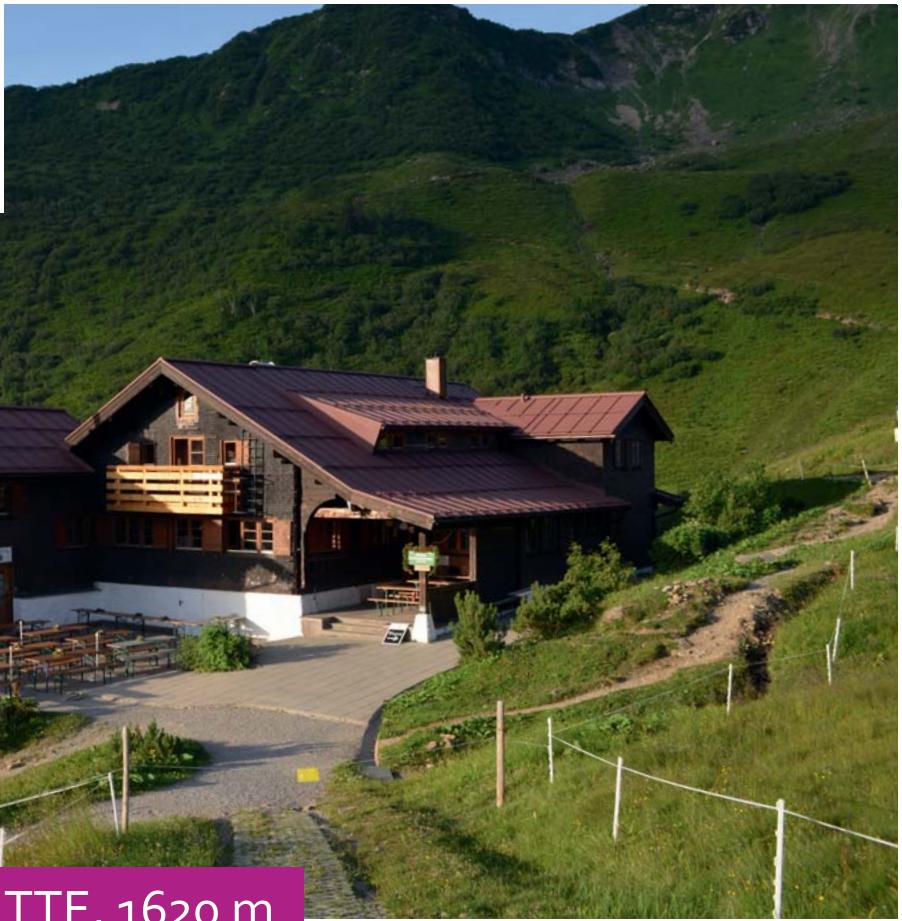
Öffnungszeiten

Die Hütte ist – abhängig von der jeweiligen Wetterlage – von Ende Juni bis Ende September bewirtschaftet. Der Winter- und Selbstversorgerraum ist außerhalb der Öffnungszeiten frei zugänglich.

Daten und Fakten

36 Schlafplätze in Mehrbettzimmern, 20 Matratzenlager, gemütlicher Gastraum mit Kachelofen, Duschmöglichkeit, Handy-Empfang, Gepäcktransport gegen Gebühr. Winterraum mit 12 Lagern. Schutzhütte der Kategorie I.





SCHWARZWASSERHÜTTE, 1620 m

»» Bewirtschaftete Hütte – Allgäu

Idealer Stützpunkt im Sommer und Winter

Die Schwarzwasserhütte liegt idyllisch im hinteren Winkel des reizvollen Schwarzwässertals. Der einfache, schöne Zustieg führt teils auf einem Naturlehrpfad durch das locker bewaldete Schwarzwässertal, über üppig blühende Bergwiesen und durch eine artenreiche Hochmoorlandschaft. Die große Auswahl an leichteren Tagesetappen machen die Hütte zum idealen Standort für einen Kurzurlaub. Im Winter führt der meistens gespurte Hüttenzustieg durch eine romantische Schneelandschaft. Die Hausberge rund um die Hütte erweisen sich als ideale Ziele für Skitourengeher und Schneeschuhwanderer.

Öffnungszeiten

Die Hütte ist – abhängig von der jeweiligen Wetterlage – von Mai bis Mitte Oktober und von Ende Dezember bis Mitte März bewirtschaftet.

Daten und Fakten

40 Schlafplätze in Zimmerlagern, 32 Matratzenlager, 10 Notlager, Handy-Empfang, Dusche, beheizte Schuhtrockner. Kein Winterraum! Schutzhütte der Kategorie I.

Talort: D-87568 Hirschegg
Zustieg: 2 Stunden ab Auenhütte
Aktivitäten: Wanderungen, Berg- und Skitouren
Übergänge: Walmendinger Horn, Mahdtalhaus, Diedamskopf, Schoppernau
Karten: AV-Karte BY 2 Kleinwalsertal/
Hoher Ifen
Führer: AVF/GF Allgäuer Alpen, Panico/
Skitouren Allgäu, Rother/Ski
führer Allgäu

Kontakt/Reservierung:

Telefon Hütte: 0043 5517 30210
kontakt@schwarzwasserhuette.com
www.schwarzwasserhuette.de





HALLERANGERHAUS, 1768 m

»» Bewirtschaftete Hütte – Karwendel



Talort: A-6108 Scharnitz
Zustieg: 5 Stunden ab Scharnitz/
 2 Stunden ab der Kastenalm
Aktivitäten: Ideal für Wanderungen, Berg- und Klettertouren, Klettergarten
Übergänge: Pfeishütte, Bettelwurfhütte, Karwendelhaus, Lamsenjochhütte
Karten: AV-Karte Nr.: 5/2, FB 321
Führer: AVF / GF Karwendel

Kontakt/Reservierung
 Telefon Hütte: 0043 720 347028 oder
 Telefon Tal: 0043 664 8937583
 info@hallerangerhaus.at
 www.hallerangerhaus.de

Felsparadies im Alpenpark Karwendel

Das Hallerangerhaus liegt im Herzen des Karwendel, dessen Bergwelt durch West-Ost verlaufende lange Gipfelketten geprägt ist. Dazwischen liegen tief eingeschnittene Täler und Schluchten mit ausgedehnten Wältern, unendlichen Schuttflanken und Wandfluchten. Die herrliche Bergwelt bietet mit ihren Wanderwegen, Gipfelzielen, Kletterrouten und Klettergärten vielfältige Naturerlebnisse. Damit ist das Hallerangerhaus ein idealer Stützpunkt am eindrucksvollen „Traumpfad München–Venedig“ und liegt ideal am internationalen Weitwanderweg „Via Alpina“. Das Haus ist außerdem Teil des Karwendel-Höhenwegs und des Tiroler Adlerwegs.

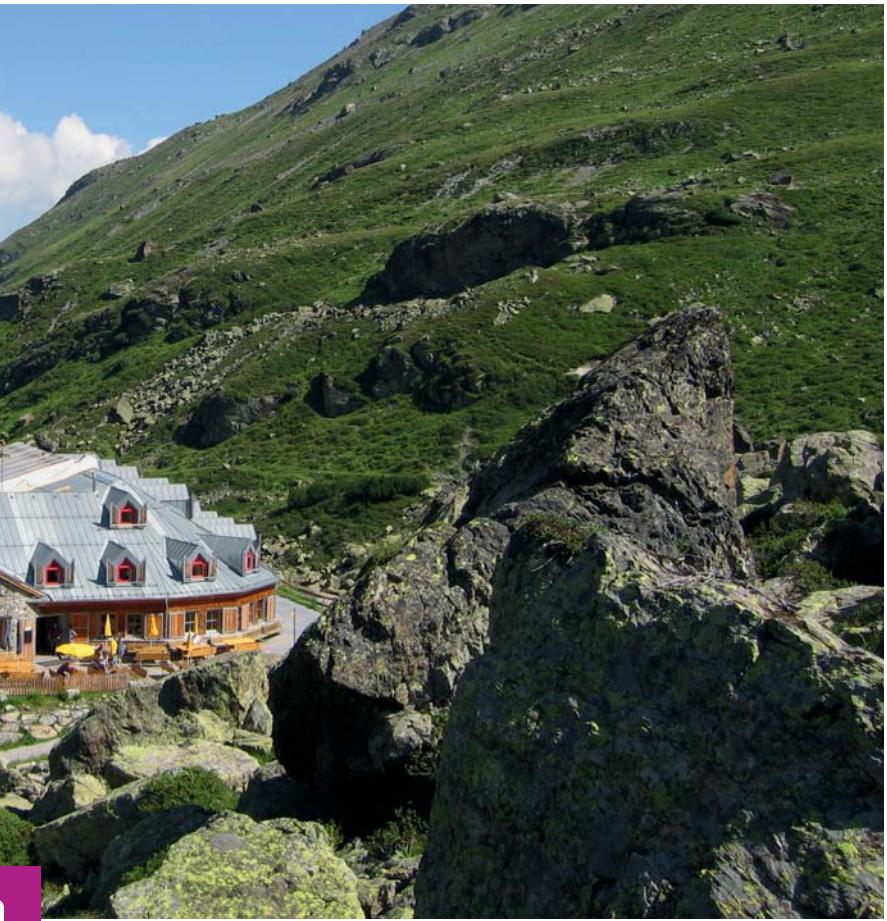
Öffnungszeiten

Die Hütte ist – abhängig von der jeweiligen Wetterlage – von Anfang Juni bis Oktober bewirtschaftet. Der Winterraum ist außerhalb der Hütten-Öffnungszeiten frei zugänglich.

Daten und Fakten

52 Zimmerlager, 24 Matratzenlager, Winter: 8 Matratzenlager, Sonnenterrasse, Waschräume mit Duschen, Trockenraum. Schutzhütte der Kategorie I.





JAMTALHÜTTE, 2165 m

»» Bewirtschaftete Hütte – Silvretta

Eindrucksvolle Kontraste zwischen Eis und Fels

Ein idealer Stützpunkt sommers wie winters ist die Jamtalhütte. Sie befindet sich herrlich gelegen im Jamtal, das sich von Galtür über 13 Kilometer weit bis zur Hinteren Jamspitze erstreckt. Oberhalb der Jamtalhütte steht der gewaltige Bergstock des Fluchthorns. Mit seinen drei Gipfeln ist er der zweithöchste Berg der Silvretta. Die großzügige Jamtalhütte ist modern ausgestattet und verfügt über geräumige Zimmer, eine Indoor-Kletteranlage und zwei Seminarräume. Für Gemütlichkeit sorgt eine Tiroler Zirbenstube. Die Jamtalhütte ist ein schöner Stützpunkt für Gipfelbesteigungen, Bergwanderungen sowie für Ski- und Schneeschuh- touren.

Öffnungszeiten

Die Hütte ist – abhängig von der jeweiligen Wetterlage – von Mitte Juni bis Ende September und Mitte Februar bis Anfang Mai bewirtschaftet. Der Winterraum ist außerhalb der Hütten- Öffnungszeiten frei zugänglich.

Daten und Fakten

120 Schlafplätze in Mehrbettzimmern, 60 Matratzenlager, 12 Lager im Winterraum. Waschräume mit Duschen, Trockenräume, 2 Seminarräume, Indoor-Kletteranlage (120 m² Kletterfläche), Bibliothek, Spiele-Ecke, Materialverleih. Schutzhütte der Kategorie I.

Talort:	A-6563 Galtür
Zustieg:	3 Stunden ab Galtür
Aktivitäten:	Ideal für Berg-, Kletter- und Skitouren; DAV-Ausbildungszen trum, Kletterraum
Übergänge:	Heidelberger Hütte, Wiesbadener Hütte, Tuoihütte, Bieler Höhe
Karten:	AV-Karte Nr. 26 (S), SLK 249 Tarasp, SLK 1178 Gross Litzner, ÖK 170, FB 373
Führer:	AVF Silvretta alpin, SAC Skitouren Graubünden

Kontakt/Reservierung

Telefon: 0043 5443 8408
info@jamtalhuette.at
www.jamtalhuette.de





SUDETENDEUTSCHE HÜTTE, 2650 m

»» Bewirtschaftete Hütte – Granatspitzgruppe



Talort:	A-9971 Matrei in Osttirol
Zustieg:	4 Stunden ab Matrei in Osttirol
Aktivitäten:	Bergwanderungen, Berg- und Klettertouren
Übergänge:	Matreier Tauernhaus, Berghotel Rudolfshütte, Kalser Tauernhaus, Kals-Matreier-Törlhaus
Karten:	AV-Karte Nr. 39 Granatspitzgruppe/Österreichische Karte Nr. 162 und Nr. 163/Wanderkarte „Nationalpark Hohe Tauern – Osttirol“/Freytag & Berndt Karte Nr. 123 und Nr. 181
Führer:	AV-Führer End/Peterka, Glockner- und Granatspitzgruppe, Bergverlag Rother

Kontakt/Reservierung

Telefon: 0043 720 347802
sudetendeutschehuette@alpenverein-schwaben.de
www.sudetendeutschehuette.de

Im Reich der Dreitausender des Nationalparks Hohe Tauern

Die Sudetendeutsche Hütte ist der zentrale Stützpunkt in der südlichen Granatspitzgruppe, die umrahmt wird von der Venediger- und der Glocknergruppe. In unmittelbarer Nähe zur Kernzone des Nationalparks Hohe Tauern ist die Sudetendeutsche Hütte Ausgangspunkt zu vielen leicht erreichbaren, landschaftlich großartigen Dreitausender-Gipfeln der Muntanitzgruppe. Interessante Kletterrouten, hochalpine Wanderungen und Übergänge machen die Hütte zum idealen Stützpunkt. Weitwanderer, die auf dem Adlerweg oder entlang der Glocknerrunde unterwegs sind, machen in der Sudetendeutschen Hütte gerne Station und genießen die exponierte Lage nach einem erfüllten Tag in den Bergen.

Öffnungszeiten

Die Hütte ist – abhängig von der jeweiligen Wetterlage – von Ende Juni bis Mitte September bewirtschaftet. Der Winterraum ist außerhalb der Hütten-Öffnungszeiten frei zugänglich.

Daten und Fakten

23 Schlafplätze in verschiedenen großen Mehrbettzimmern, 32 Schlafplätze in drei Matratzenlagern, Winterraum mit 12 Lagern, gemütliche Gasträume mit Kachelöfen, Waschräume und Dusche, beheizter Trockenraum, Mobilfunknetz in Hütten Nähe, Schutzhütte der Kategorie I.





SCHWABENHAUS (1198 m)

»» Selbstversorgerhaus – Rätikon

Ein Sonnenplatz im Vorarlberg

Die Selbstversorgerhütte liegt in Halbhöhenlage auf der Sonnenterasse Tschengla oberhalb von Bürserberg bei Bludenz im Vorarlberg. Die Umgebung bietet im Sommer zahlreiche Möglichkeiten für Wanderungen, Gratwanderungen und Rundtouren. Im Winter stehen dem Skiläufer eine Sesselbahn sowie Sessel- und Schleppflitze und dem Langläufer ein ausgedehntes Loipennetz zur Verfügung. Das Skigebiet Bürserberg/Brand liegt in unmittelbarer Nähe.

Öffnungszeiten

Eine Buchung ist ganzjährig möglich.

Daten und Fakten

Das Haus verfügt über 38 Übernachtungsplätze (9 Zimmer mit je 2 Betten, 1 Zimmer mit 4 Stockbetten, 2 Zimmer mit je 6 Stockbetten, 1 Matratzenlager für 4–5 Personen). Parkplatz am Haus. 1 Aufenthaltsraum für 30 Personen und ein kleinerer Raum für ca. 15 Personen.

Talort:

A-6707 Bürserberg

Zufahrt:

Parken am Haus möglich

Aktivitäten:

Ideal für Wanderungen, Skifahren, Langlauf, Skitouren, Biken

Übergänge:

Heinrich-Hueter-Hütte, Douglas-hütte, Totalphütte, Oberzalim-hütte, Mannheimer Hütte

Karten:

FB 371; Kompass 32; SLK 238

Führer:

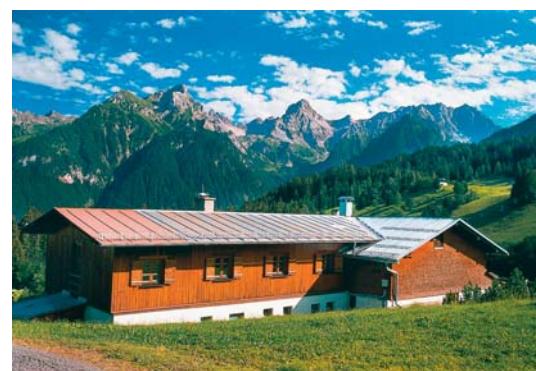
AVF / GF Rätikon

Kontakt/Reservierung

Telefon: 0711 769636-88

service@alpenverein-schwaben.de

www.schwabenhaus.at





Harpprechthaus, 800 m

»» Bewirtschaftete Hütte – Schwäbische Alb

Talort:	73252 Lenningen-Schopfloch
Zufahrt:	Parken am Haus möglich
Aktivitäten:	Ideal für Wanderungen, Radtouren, Mountainbiken, Höhlen, Klettern (Reußenstein, Kesselwand, Stellfels), Langlaufloipe ab Haus, Skilifte Pfullb, Donnstetten, Zainingen
Karten:	Freizeitkarte F524 Bad Urach 1:50.000; LGL Landesamt für Geoinformation und Landentwicklung
Führer:	Kletterführer Lenninger Alb; Panico Verlag
Kontakt/Reservierung	
Telefon:	0152 34369589
info:	@harpprechthaus.com
	www.harpprechthaus.com

Die Magie der Alb erleben

Das Harpprechthaus liegt inmitten der sanften Hügel der Schwäbischen Alb und ist ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Region. Wanderer, Kletterer und Mountainbiker kommen hier auf ihre Kosten. Für Radsportler warten auf dem Radweg „Lauter-Alb-Lindach“ über 70 km Wegstrecke. Der Rundkurs kann in mehrere Etappen aufgeteilt werden.

Ziele wie das Thermalbad im nahen Beuren, der Luftkurort Bad Urach, Höhlen und Moore machen das Haus nicht nur für Familien und Gruppen interessant. Wer alleine reist, kann eines der vier Einzelzimmer buchen und die abwechslungsreiche Landschaft ganz für sich genießen. Das Randecker Maar ist beispielsweise in wenigen Minuten zu erreichen und bietet einen imposanten Anblick. Denn mit einem Durchmesser von 1,2 km ist es der größte Vulkankrater im Umkreis.

Öffnungszeiten

Ganzjährig geöffnet.

Daten und Fakten

38 Betten, 18 Lager, 4 Einzelzimmer, 7 Zweibettzimmer, 5 Vierbettzimmer, insgesamt 5 Lagerräume mit folgender Einteilung: 6er-Lager, 5er-Lager, 4er-Lager, 2er-Lager, 1er-Lager. Parkplatz am Haus.



Alpenvereinshütten



GEDÄCHTNISHÜTTE (800 m)

»» Selbstversorgerhaus – Schwäbische Alb

Gemütlicher Rückzugsort für kleine Gruppen

Aus dem ehemaligen Nebengebäude des Harpprechthaus wurde mit Beginn des Jahres 1946 ein Bergsteigerheim zu Ehren der im Krieg und am Berg gebliebenen Kameraden. Heute ist die Gedächtnishütte ein Selbstversorgerhaus inmitten der reizvollen Schwäbischen Alb.

Öffnungszeiten

Eine Buchung ist ganzjährig möglich.

Daten und Fakten

Die Gedächtnishütte verfügt über insgesamt 20 Matratzenlager. Die Küche ist voll ausgestattet - Herd mit Backofen und Kühlschrank ist vorhanden.

Talort:	73252 Lenningen-Schopfloch
Zufahrt:	Parken beim Harpprechthaus möglich
Aktivitäten:	Ideal für Wanderungen, Radtouren, Mountainbike, Höhlen, Klettern (Reußenstein, Kesselwand, Stellfels), Langlaufloipe ab Haus, Skilifte Pfulb, Donnstetten, Zainingen
Karten:	TK 1:50.000 Nr. 7522 Bad Urach; Landesamt für Geoinformation und Landentwicklung Baden-Württemberg
Führer:	Kletterführer Schwäbische Alb, Lenninger Tal; Panico Verlag

Kontakt/Reservierung über das Harpprechthaus

Telefon: 0152 34369589
info@harpprechthaus.com
www.gedaechtnishuette.de





WERKMANNHAUS (756 m)

»» Selbstversorgerhaus – Schwäbische Alb

Talort:	72574 Bad Urach-Sirchingen
Zufahrt:	Parken am Haus möglich
Aktivitäten:	Ideal für Wandern, Radtouren, Mountainbiken, Langlauf, Höhlen, Klettern (Sirchinger Nadeln, Linke Wittlinger, Rutschenfels, Wiesfels, Roßfels), Langlaufloipen, Skilifte
Karten:	Nr. 7522 TK 1:50.000 Bad Urach; Landesamt für Geoinformation und Landentwicklung Baden-Württemberg/Reutlingen Bad Urach, 1:35.000 – Blatt 19 des Schwäbischen Albvereins
Führer:	Kletterführer Schwäbische Alb, Uracher Alb; Panico Verlag
Kontakt/Reservierung	
Telefon: 07125 2355	
www.werkmannhaus.de	

Gemütlicher Rückzugsort für kleine Gruppen

Mittendrin in der idyllischen Landschaft des UNESCO-Biosphärenreservats Schwäbische Alb und nur einen Steinwurf von Bad Urach entfernt, steht unser Werkmannhaus in herrlicher Lage direkt am Waldrand. Das Haus bietet viel Raum, um gemeinsam Zeit zu verbringen, bietet aber auch die Möglichkeit, ein ruhiges Plätzchen zu finden. Die große Küche mit urigen Sitzbänken lädt zum Kochen und Beisammensein ein und der Außenbereich mit Terrasse, Grill und Feuerstelle verspricht Abenteuerromantik pur. Die Umgebung bietet im Sommer Kletterfelsen, Wanderwege, ein Höhenfreibad und die Therme in Bad Urach. Im Winter besticht das Haus durch seine gute Lage in der Nähe von Langlaufloipen und Skiliften.

Öffnungszeiten

Eine Buchung ist ganzjährig möglich.

Daten und Fakten

24 Matratzenlager in 2 Räumen zu je 18 und 6 Übernachtungsplätzen, ein Betreuerzimmer. Die Küche ist voll ausgestattet - Herd mit Backofen und Kühlschrank ist vorhanden.





Servicestellen

AlpinZentrum auf der Waldau

Georgiweg 5, 70597 Stuttgart
Tel. 0711 769636-6
info@alpenverein-schwaben.de
Fax 0711 769636-89, www.alpenverein-schwaben.de

Bankverbindungen

VOBA Backnang, IBAN DE85 6029 1120 0727 6000 01, BIC GENODES1VBK
BW Bank, IBAN DE59 6005 0101 0001 2690 15, BIC SOLADEST600
Ust. Id.-Nr.: DE147850135

Servicezeiten

AlpinZentrum auf der Waldau

Di / Do 10–19 Uhr
Mi / Fr 10–16 Uhr

Servicestelle im Globetrotter Stuttgart

Mo bis Fr 15–19 Uhr
Sa 12–17 Uhr

Serviceleistungen

In unseren Servicestellen finden Mitglieder und Interessenten neben persönlicher Beratung von kompetenten und in den Bergen selbst erfahrenen Mitarbeitern folgende Serviceleistungen und Angebote:

- Mitgliederservice und Beratung
- umfangreiches Gratisinfomaterial
- großer Ausrüstungsverleih
- Verleih AV-Schlüssel für Winterräume
- DAV-Shop mit Karten und Merchandise-Artikeln
- alpine Leihbibliothek (nur AlpinZentrum)
- Hüttenreservierungen
- Kurs- und Tourenbuchung

So erreichen Sie Ihre fachlichen Ansprechpartner:

Florian Mönich, Geschäftsführer	-6
Kerstin Ruch (Mo–Do), Mitgliederverwaltung	-74
Andreas Wörner, Hüttenverwaltung, EDV	-72
Claudia Schopf, Buchhaltung	-73
Laura Wiesner, Kursverwaltung Alpinkurse, Gruppenbetreuung	-70
Angelika Drucks (Mo–Do), Kursverwaltung Hallenkurse und Kinderklettergruppen	-79
Lea Würz, Jugend	-71
Nina Ahrens, Marketing und Kommunikation	-80
Ingrid Ullmann/Cordula Mühlhause, Reservierung Schwabenhaus	-88

Impressum

Mehr erleben 2020

Jahresprogramm der Sektion Schwaben des DAV.
Erscheint jährlich.

Herausgeber:

Sektion Schwaben des DAV
AlpinZentrum, Georgiweg 5, 70597 Stuttgart
Tel. 0711 769636-6, Fax 0711 769636-89
info@alpenverein-schwaben.de
www.alpenverein-schwaben.de

Redaktion:

Nina Ahrens, Klaus Berghold, Angelika Drucks, Michael Klebsattel, Forian Mönich, Laura Wiesner

© Sektion Schwaben des Deutschen Alpenvereins, Stuttgart. Erfüllungsort und Gerichtsstand Stuttgart.
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck und Vervielfältigung auch auszugsweise und auf elektronischen Datenträgern nur mit Genehmigung der Sektion Schwaben des DAV.

Grundsätzlicher Hinweis:

Um den Textfluss nicht zu stören, wurde oft nur die grammatisch maskuline Form gewählt. Selbstverständlich sind in diesen Fällen immer Frauen und Männer gemeint.

Bildnachweis:

Die Bildgeber sind jeweils beim Foto genannt. Alle nicht namentlich gekennzeichneten Abbildungen stammen entweder aus dem Archiv der Sektion Schwaben oder aus dem Archiv von Schwaben Alpin.

Titelbild:

Foto: DAV/Wolfgang Ehn

Anzeigen:

Anzeigenleitung (verantwortlich): Florian Mönich
AlpinZentrum der Sektion Schwaben
Anzeigenvertrieb und -verwaltung:
Verlagsbüro Wais & Partner
Reinsburgstraße 104, 70197 Stuttgart
Tel. 0711 62010601
krichel@wais-und-partner.de
Anzeigenpreisliste vom 08.03.2018 wird auf Nachfrage zugesandt

Layout: Verlagsbüro Wais & Partner, Stuttgart

Produktion: Verlagsbüro Wais & Partner, Reinsburgstraße 104, 70197 Stuttgart

Reproduktionen: D|D|S Lenhard, Stuttgart

Druck: Konradin Druck, Leinfelden-Echterdingen

Auflage: 22.000 Expl.



»» Ausrüstung und Bücherei – Leihbedingungen

Ausrüstung

Wir verleihen Biwaksäcke, Eisgeräte, Eispickel, Helme, Höhenmesser, Klettergurte, Klettersteigsets, Kompassen, Lawinenschaufeln, Lawinensonden, LVS-Geräte, Schneeschuhe und Steigeisen.

Die Ausrüstung kann von Mitgliedern und Nichtmitgliedern in den Servicestellen im Globetrotter oder auf der Waldau gegen Gebühr ausgeliehen werden. Reservierungen vorab sind für Mitglieder der Sektion Schwaben möglich. Anfragen können über die Homepage gestellt werden.

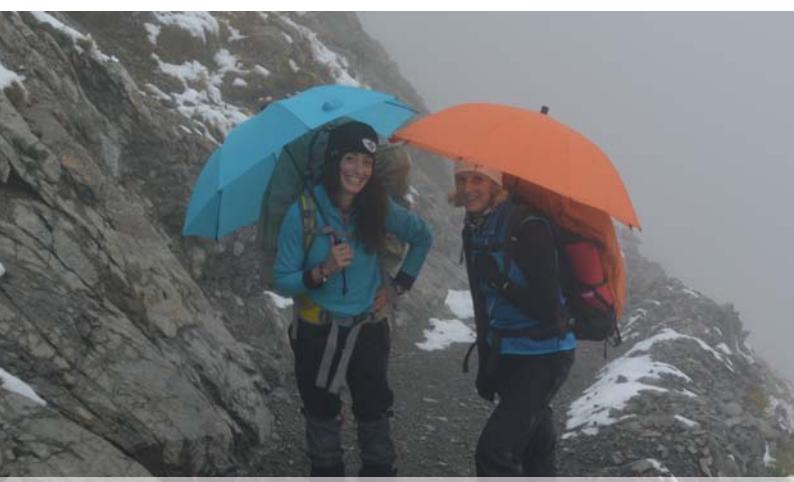
Bücherei

Bei uns finden Sie zahlreiche Reiseführer und Tourenvorschläge über viele Gebiete der Alpen und Mittelgebirge in Deutschland und Europa. Lehrbücher, Bildbände und Romane runden das Angebot ab.

Mithilfe unserer Karten können Sie sich einen hervorragenden Überblick über Tourengebiete verschaffen. Karten des Alpenvereins und anderer Verlage können Sie in unserer Mediathek ausleihen.

Eine kleine Auswahl an DVDs führt Sie in zahlreiche Berggruppen der Alpen Europas bis zum Himalaya. Unter anderem finden Sie auch diverse Lehr- und Demofilme in unserem Programm.

Mitglieder der Sektion Schwaben können die Bücherei im AlpinZentrum auf der Waldau kostenfrei nutzen. Reservierungen für Artikel der Bücherei sind nicht möglich.



»» Auskunft Wetter

www.alpenverein.de/DAV-Services/Bergwetter



»» Alpine Auskunft:

www.alpenvereinaktiv.com

Mitglieder werben Mitglieder ...

... dafür halten wir attraktive Prämien in großer Auswahl für Sie bereit! Die Neumitglieder profitieren von den reichhaltigen Leistungen und Angeboten des Deutschen Alpen-

vereins und unserer Sektion Schwaben, der drittgrößten Alpenvereinssektion. Als Dankeschön können Sie als Werber aus diesem vielseitigen Prämienangebot wählen:

Prämienauswahl für 1 neu geworbenes Mitglied



1 Übernachtung auf einer unserer Sektionshütten – Sie haben die freie Wahl, welche Hütte es sein soll!



1 AV-Karte aus großer Auswahl – z. B. eine dieser hochwertigen Karten



1 Kompass-Naturführer – Auswahl: „Alpenblumen“, „Wiesenblumen“, „Heilpflanzen“, „Alpentreie“, „Mineralien“ oder „Pilze“



Gutschein für 1 x Eintritt in eine Kletterhalle der Sektion Schwaben



20-Euro-Gutschein von Globetrotter (solange der Vorrat reicht)

Prämienauswahl für 2 neu geworbene Mitglieder



2 Übernachtungen auf einer unserer Sektionshütten – Sie haben die freie Wahl, welche Hütte es sein soll!



2 AV-Karten aus großer Auswahl – z. B. zwei dieser hochwertigen Karten



2 Kompass-Naturführer – Auswahl: „Alpenblumen“, „Wiesenblumen“, „Heilpflanzen“, „Alpentreie“, „Mineralien“ oder „Pilze“



1 praktischer und leichter Hütten-schlafsack (Baumwolle)



1 SnowCard – für den Lawinen-Risiko-Check



1 AV-Karte kombiniert mit **1** Kompass-Naturführer Ihrer Wahl



1 Jahreskarte für Expedition Erde



Gutschein für 2 x Eintritt in eine Kletterhalle der Sektion Schwaben



»» Lust auf eine Mitgliedschaft in der Sektion Schwaben?

Als Mitglied in der Sektion Schwaben des DAV haben Sie folgende Vorteile:

Bergsport:

- »» in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- »» das attraktive Kurs- und Tourenprogramm der Sektion nutzen
- »» Tourenpartner und andere Gleichgesinnte kennenlernen
- »» Verleih von Ausrüstung

Information:

- »» kostenloser Zugriff auf Karten, Führer, Bücher in unserer Mediothek
- »» kostenlos viermal jährlich das Sektionsmagazin Schwaben Alpin
- »» kostenlos sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV Panorama

Hütten:

- »» günstigere Übernachtung auf über 2000 Alpenvereinshütten
- »» exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten
- »» Bergsteigeressen und Bergsteigergetränk

Sicherheit:

- »» weltweiter Versicherungsschutz mit dem alpinen Sicherheits Service (ASS)
- »» aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

Freizeit:

- »» Möglichkeit, an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen
- »» durch gemeinsame Erlebnisse neue Freunde finden
- »» Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- »» Preisnachlass für Reisen des DAV-Summit-Club

Klettern:

- »» deutschlandweit vergünstigter Zugang zu den Kletteranlagen des DAV
- »» Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzkletterer

Gesundheit:

- »» Stempel im Bonusheft der Krankenkassen

Um Mitglied zu werden, nutzen Sie am besten unsere Online-Aufnahme auf unserer Homepage www.alpenverein-schwaben.de unter „Mitgliedschaft“. Oder Sie verwenden das nebenstehende Formular.



Aufnahmeantrag

(bitte in Druckschrift ausfüllen)



Deutscher Alpenverein
Sektion Schwaben

An die Sektion
Schwaben
des Deutschen Alpenvereins e. V.
Georgiiweg 5
70597 Stuttgart

Fensterkuvert

Hinweise zur Mitgliedschaft: Mit nebenstehender Unterschrift bestätigt der Antragsteller, dass er die Ziele und insbesondere die Satzung der Sektion Schwaben anerkennt. Es wird darauf hingewiesen, dass die Mitgliedschaft kalenderjährlich gilt und sich, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde, jeweils automatisch um ein weiteres Jahr verlängert (gilt auch mit Erreichen der Volljährigkeit). Im Falle eines Austritts muss dieser jeweils bis zum 30. September schriftlich gegenüber der Sektion Schwaben erklärt sein, damit er zum Jahresende wirksam wird. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des Jahres-Mitgliedsbeitrags.

Hauptantragsteller

Name	Vorname	Titel
Geburtsdatum	Beruf (freiwillige Angabe)	
Straße, Hausnummer		
PLZ, Wohnort		
Telefon (freiwillige Angabe)	Telefon mobil (freiwillige Angabe)	
E-Mail (freiwillige Angabe)		
Ort	Datum	
Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)		

Das Neumitglied wurde geworben vom Sektionsmitglied:

Name	Mitgliedsnummer
------	-----------------

Wichtiger Hinweis: Bitte melden Sie jede Anschriftenänderung sofort Ihrer Sektion (nicht der DAV-Bundesgeschäftsstelle in München). Sie sichern sich dadurch die fortlaufende Zusendung des DAV Panorama und Ihrer Sektionsmitteilungen.

Meine Partnerin oder mein Partner möchte auch Mitglied werden:

Name	Vorname	Titel	Geburtsdatum
Beruf (freiwillige Angabe)	E-Mail (freiwillige Angabe)	Telefon (freiwillige Angabe)	
Ort	Datum	Unterschrift des Partners	

Meine Kinder möchten auch Mitglied werden:

Name	Vorname	Geburtsdatum	
Ort	Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)	

Ich bin bereits Mitglied in einer anderen Sektion und möchte Gastmitglied werden:

Name	Vorname	Sektion	Mitgliedsnummer
------	---------	---------	-----------------

Folgende Familienmitglieder sind bereits Mitglied in einer anderen Sektion und möchten Gastmitglied werden:

Name	Vorname	Sektion	Mitgliedsnummer
Name	Vorname	Sektion	Mitgliedsnummer
Name	Vorname	Sektion	Mitgliedsnummer
Name	Vorname	Sektion	Mitgliedsnummer

Der Sektion Schwaben bzw. der DAV-Bundesgeschäftsstelle wird das Recht eingeräumt, zu überprüfen ob eine entsprechende Hauptmitgliedschaft vorliegt und gegebenenfalls die Anschriften abzugleichen.

Datenschutzerklärung

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungs-Systemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG bzw. Art. 4 lit. 7. DSGVO ist dabei die Sektion, der Sie beitreten.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Landes- und Sportfachverbände festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln.

Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion, noch außerhalb des Bundesverbandes und der jeweiligen Landes- und Sportfachverbände weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.

Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitgliedermagazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form (Papier oder digital) zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen. Ebenso verhält es sich mit dem Mitgliedermagazin der Sektion Schwaben.

Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins noch durch die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände statt.

Ich habe die oben stehenden Informationen zum Datenschutz zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV meine **E-Mail-Adresse** zum Zwecke der Übermittlung der von mir ausgewählten Medien sowie zur allgemeinen Kommunikation nutzt.

Eine Übermittlung der E-Mail-Adresse an Dritte ist dabei ausgeschlossen.

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV, soweit erhoben, **meine Telefonnummern** zum Zwecke der Kommunikation nutzen.
Eine Übermittlung der Telefonnummern an Dritte ist dabei ausgeschlossen.

Ort, Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen des/der gesetzlichen Vertreter/s)
Ort, Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen des/der gesetzlichen Vertreter/s)
Ort, Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen des/der gesetzlichen Vertreter/s)

Wichtiger Hinweis: Bitte melden Sie jede Anschriftenänderung sofort Ihrer Sektion (nicht der DAV-Bundesgeschäftsstelle in München). Sie sichern sich dadurch die fortlaufende Zusendung des DAV Panorama und Ihrer Sektionsmitteilungen.

Mitgliedermagazin DAV Panorama / Sektionsmitteilungen / Newsletter:

Ich möchte das Mitgliedermagazin DAV Panorama nicht als gedruckte Ausgabe sondern in digitaler Form beziehen.

Ich möchte die Sektionsmitteilungen nicht als gedruckte Ausgabe sondern in digitaler Form beziehen.

Ich möchte den Newsletter der Sektion abonnieren.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die DAV-Sektion

Schwaben/Sitz Stuttgart

(Gläubiger-ID: DE 02 ZZZ 0000 1087 67)

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion Schwaben auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)
Name des Kreditinstitutes
IBAN
BIC

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich die DAV-Sektion Schwaben über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten und mir die Mandatsreferenz mitteilen.

Wichtiger Hinweis: Falls sich Ihre Bankverbindung ändert, teilen Sie die Änderungen bitte Ihrer Sektion für den Beitragseinzug mit. Denn solange der Jahresbeitrag nicht bezahlt ist, haben Sie keinen Versicherungsschutz.

Diese Einzugsermächtigung gilt für folgende Mitglieder:

Name / Mitgliedsnummer	Name / Mitgliedsnummer	Name / Mitgliedsnummer
Name / Mitgliedsnummer	Name / Mitgliedsnummer	Name / Mitgliedsnummer

Wird von der Sektions-Geschäftsstelle ausgefüllt!

Beitrag	1. Jahresbeitrag bezahlt am	Zahlungsart	Die erste Abbuchung erfolgt ab
Mitgliedsnummer	in die Mitgliederdatei aufgenommen am	Ausweis ausgehändigt/versandt am	



Sie finden
uns im 2. OG

Großer Ausrüs-
tungsverleih

SERVICESTELLE DAV SEKTION SCHWABEN IM GLOBETROTTER

Unsere Serviceleistungen:

- Kurs- und Tourenbuchungen
- Hüttenreservierungen
- Materialverleih
- DAV Shop
- Mitgliederservice und Beratung
- Kostenloses Informationsmaterial
- Schlüssel für Winterräume

Öffnungszeiten: Mo–Fr 15.00–19.00 Uhr und Sa 12.00–17.00 Uhr



© DAV/Wolfgang Ehn



Globetrotter Stuttgart

Servicestelle DAV Sektion Schwaben | Tübinger Str. 11 | 70178 Stuttgart
Tel.: 0711 769636-88 | E-Mail: service@alpenverein-schwaben.de



GLOBETROTTER



Die Riesenauswahl an Outdoormarken für alpine Abenteurer



HESTRA